



NatuurRetreat

In het Boshuisje bij DrostEffect kan je je 'hart ophalen'.

Je zoekt een paar dagen rust. Je wilt eens even reflecteren op je leven. Je hebt een beetje afstand tot het dagelijkse leven nodig. Je voelt dat je wilt bijtanken. Je zou dat graag in alle rust en met wat support willen doen.

Dan is de combinatie van dit Boshuisje bij DrostEffect een uitgelezen plek. Het is gebouwd in Scandinavische stijl en ligt verborgen tussen de bomen. De rust en de stilte van de natuur ondersteunen je om tot jezelf te komen. Je hoofd-hart te verbinden.

Coach Andrea biedt jou een programma waarbij reflectie en tot jezelf komen als vanzelf gaat. Andrea kan jou bijvoorbeeld begeleiden bij een Labyrint-wandeling, samen een coachwandeling doen, een SoulCollage® maken en 'lezen', een begeleide meditatie geven. Het is allemaal mogelijk.

Je kunt je eigen retreat-periode bepalen. Een *weekend-arrangement* loopt van vrijdagmiddag tot maandagochtend. Een *midweek* van maandagmiddag tot vrijdagochtend. Maar ook een *week-* of *dagretreat* is mogelijk. Je verblijf is exclusief ontbijt/lunch/diner. Koelkast en magnetron-oven zijn aanwezig in dit (tweepersoons) Boshuisje.

info@drosteffect.nl

€735 pp

Weekend-arrangement

Inclusief:

Verblijf drie nachten Boshuisje

Koffie/thee/biologische
appelsap uit de tuin

Drie programma-onderdelen
(meer is bij te boeken)

Exclusief:

ontbijt/lunch/diner

€980 pp

Midweek-arrangement

Inclusief:

Verblijf vier nachten Boshuisje

Koffie/thee/biologische
appelsap uit de tuin

Vier programma-onderdelen

Exclusief:

Ontbijt/lunch/diner

€1750 pp

Week-arrangement

Inclusief:

Verblijf 7 nachten Boshuisje

Koffie/thee/biologische
appelsap uit de tuin

Zeven programma-onderdelen

Exclusief:

ontbijt/lunch/diner

=====

Mogelijkheden Programma:

- Welkomst-ceremonie
- Meditatie
- SoulCollage®
- Labyrint meditatie
- Chakramassage
- Coachwandeling
- De Weg van de Held
- Coachsessie
- Afrondings-ceremonie

In afstemming bepalen we samen de keuze voor het programma.