

Reflectie op	Vragen	
Taak	• Welke taak voerde ik uit? • Welke plaats neemt deze taak in mijn functie in? • Hoe ben ik omgegaan met vragen en problemen?	
Motivatie	• In wiens belang voerde ik deze taak uit? • Welk motief had ik zelf? • Wat vond ik van deze taak voordat ik er aan begon? • Wat wilde ik bereiken?	
Kwaliteiten	• Welke kwaliteiten heb ik ingezet? • Waar ben ik doorgeschoten? • Welke kwaliteiten kwamen niet goed uit de verf? • Waar lag dat aan?	
Houding en gedrag	• Wat was mijn houding in deze situatie? • Wat in mijn houding bevorderde het resultaat? • Wat heeft belemmerend gewerkt? • Hoe komt het dat ik me op dat moment zo gedroeg? • Welk effect had mijn gedrag op betrokkenen?	
Collega's	• Met wie heb ik bij deze taak prettig samengewerkt? • Hoe reageerden anderen op mij? • Wat deed dat met mij? • Hoe ben ik met de anderen omgegaan? • Wat daarin ging mij goed af? • Waar had ik moeite mee?	
Beleving en ervaring	• Hoe heb ik het geheel ervaren? • Waar ben ik tevreden over? • Waar heb ik moeite mee? • Hoe voelde ik mij tijdens de taak? • Wat zegt dat over mij? • Wat maakt dat ik deze taak als minder prettig ervaar? • Bij welke andere ervaringen sluit deze ervaring aan? • Wat leer ik hieruit?	