



TRAININGSTIJDEN

	MAANDAG												DINSDAG												WOENSDAG												DONDERDAG												VRIJDAG														
	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30			
selectie (1e, 2e) dames 3e, 4e en 5e																																																															
JO19-1																																																															
MO19-1																																																															
JO17-1																																																															
JO17-2																																																															
JO15-1																																																															
JO15-2																																																															
MO15-1																																																															
JO13-1																																																															
MO13-1																																																															
JO12-1																																																															
JO12-2																																																															
JO11-1																																																															
JO11-2																																																															
JO11-3																																																															
JO11-4																																																															
JO10-1																																																															
JO9-1																																																															
JO9-2																																																															
JO8-1																																																															
JO8-2																																																															
JO7 (mot)																																																															
JO6 (mini's)																																																															



TRAININGSTIJDEN

	trainingsdagen en -tijden **										
selectie (1e, 2e)	dinsdag	20.00	-	21.30	uur	en	donderdag	20.00	-	21.30	uur
dames	dinsdag	20.00	-	21.30	uur	en	donderdag	20.00	-	21.30	uur
3e, 4e en 5e	woensdag	20.15	-	21.30	uur						
JO19-1	maandag	20.00	-	21.30	uur	en	woensdag	19.00	-	20.15	uur
MO19-1	maandag	19.00	-	20.15	uur	en	woensdag	19.00	-	20.15	uur
JO17-1	dinsdag	18.30	-	20.00	uur	en	donderdag	18.30	-	20.00	uur
JO17-2	dinsdag	18.30	-	20.00	uur	en	donderdag	18.30	-	20.00	uur
JO15-1	dinsdag	18.30	-	20.00	uur	en	donderdag	18.30	-	20.00	uur
JO15-2	dinsdag	16.30	-	18.00	uur	en	donderdag	16.30	-	18.00	uur
MO15-1	maandag	19.00	-	20.15	uur	en	woensdag	19.00	-	20.15	uur
JO13-1	dinsdag	17.00	-	18.15	uur	en	donderdag	17.00	-	18.15	uur
MO13-1	maandag	18.00	-	19.00	uur	en	woensdag	18.00	-	19.00	uur
JO12-1	maandag	18.00	-	19.00	uur	en	woensdag	18.00	-	19.00	uur
JO12-2	maandag	17.00	-	18.00	uur	en	woensdag	17.00	-	18.00	uur
JO11-1	maandag	17.00	-	18.00	uur	en	woensdag	17.00	-	18.00	uur
JO11-2	maandag	17.00	-	18.00	uur	en	woensdag	17.00	-	18.00	uur
JO11-3	maandag	18.00	-	19.00	uur	en	woensdag	18.00	-	19.00	uur
JO11-4	maandag	18.00	-	19.00	uur	en	woensdag	18.00	-	19.00	uur
JO10-1	maandag	17.00	-	18.00	uur	en	woensdag	17.00	-	18.00	uur
JO9-1	woensdag	16.00	-	17.00	uur						
JO9-2	woensdag	16.00	-	17.00	uur						
JO8-1	woensdag	16.00	-	17.00	uur						
JO8-2	woensdag	16.00	-	17.00	uur						
JO7 (mot)	woensdag	16.00	-	17.00	uur						
JO6 (mini's)	woensdag	16.00	-	17.00	uur						

** = tenzij anders aangegeven door de trainer