

Build muscle, burn fat! Zie hier uitleg klinische studies!

Klinkt veelbelovend. In plaats van alleen maar het vet bevriezen (cryolipolyse) of het vet smelten (lipolaser), kun je nu ook de spieropbouw stimuleren voor een strakker resultaat, maar hebben ze het goed onderzocht? Kunnen ze waar maken wat ze beloven?

EMsculpt bouwt je spieren op, ze worden aan het werk gezet: maar liefst 20.000 contracties tijdens een behandeling van 30 minuten. Wat een massive work-out: 20.000 squats of sit-ups in 30 minuten! De brandstof die de spieren hiervoor nodig hebben? Juist! vet! Dat de vetcellen ten gronde gaan, **maar is hiervoor voldoende bewijs?**

Maar liefst 7 klinische studies met diverse diagnostische onderzoeken hebben de effecten van de EMsculpt behandeling aangetoond! Een studie van Dr. Weiss, dermatoloog van de Maryland Laser Skin & Vein institute, keek naar de vetcellen onder de microscoop. In dit weefselonderzoek zag hij een stijging van in het aantal ten gronde gaande vetcellen.

MRI-scan

De studie van Dr. Kinney uit Beverly Hills evalueerde 22 mensen 2 maanden na hun laatste EMsculpt behandeling. Ze kregen in totaal 6 behandelingen van elk 30 minuten. De onderzoekers concludeerden op basis van de MRI beelden dat de gemiddelde vetreductie 19% was en de gemiddelde toename in de spiermassa 16%.

CT-scan

Dr. Jacob, dermatoloog uit Chicago en haar collega Dr. Kent onderzochten de effecten van de EMsculpt behandeling met behulp van de CT-scan. Zij onderzochten in totaal 16 patiënten, 1 maand na hun laatste behandeling. De resultaten van deze studie, met andere deelnemers en onderzoekers, waren vergelijkbaar met die van het MRI onderzoek: een vetreductie van 19% en een toename van de spiermassa van 16%.

Ultrasound (echo)

Dr. Katz uit New York en collega's onderzochten 33 patiënten die elk 6 behandelingen van 30 minuten kregen. 1 maand na hun laatste behandeling, werden ze onderzocht met de echo. Ook hier nam het vet af met 19%, onder de navel zelfs met 26%! Daarnaast bleek in dit onderzoek de patiënt-tevredenheid 91%.

Meetlint

Een tweede studie van Dr. Jacob uit Chicago onderzocht de effecten van de EMsculpt op de buikomvang. 22 patiënten met een gemiddelde bodymass-index (BMI) van 24, kregen 6 behandelingen in 3 weken. 3 maanden na de laatste behandeling bedroeg de gemiddelde afname van de buikomvang meer dan 4 cm. Daarnaast bleek in dit onderzoek de patiënt-tevredenheid maar liefst 96%!

Billen

Een studie van Dr. Jacob uit Chicago en een studie van Dr. Busso uit Florida onderzocht de effecten van de EMsculpt op de billen. Maar liefst 96 patiënten kregen 6 behandelingen. 1 maand na de laatste behandeling. 79% stelde meer zelfvertrouwen te hebben. 80% van de vrouwen vonden hun billen niet alleen steviger, maar er ook qua vorm beter uitzien!