

Onderstaande tekst maakt deel uit van het boek 'De weg naar gezondheid. Gids voor de reguliere, complementaire en alternatieve gezondheidszorg in Nederland' van Juliette La Brijn, Uitgeverij Boekscout, 2016.

Aan het woord: Erik Kasteleyn, natuurgeneeskundige

1. Wat is je vooropleiding? Hoe ben je ertoe gekomen om dit werk als natuurgeneeskundige te gaan doen?

Ik heb zowel een exacte natuurwetenschappelijke als een geesteswetenschappelijke universitaire opleiding.

In 1982 was ik net als geoloog (aardwetenschapper) aan de Universiteit van Amsterdam afgestudeerd, toen ik ontdekte stralingsgevoelig te zijn en te kunnen wichelroedelopen. Dat was een schokkende ervaring, die een grote invloed op mijn leven heeft gehad. Ik wilde alles over deze onderwerpen weten en ging op zoek naar informatie. In die tijd las ik voor het eerst over geopathie (aardstralen). In mijn zoektocht ging ik alternatieve geneeswijzen en parapsychologie studeren bij prof. Henri van Praag aan de International University of Lugano (1985 afgestudeerd). Hier leerde ik over levensenergie (Prana, Chi) en de relatie met geopathie. Door deze opleiding heb ik veel studie gedaan naar levensenergie, omgevingsstraling en het zelfherstellend vermogen van de mens.

2. Welke methodes en technieken gebruik je?

In mijn vak als natuurgeneeskundige doe ik twee verschillende dingen, te weten:

- Het meten en behandelen van cliënten. Hiervoor gebruik ik de VEGA-test en het Rathega-systeem van Dr. Nico Westerman.

- Het meten en behandelen van straling in woonhuizen van cliënten. Hiervoor gebruik ik de Lecher-antenne en het systeem van de Belgische stralingsdeskundige Walter Kunnen.

Deze twee vakgebieden zijn in mijn praktijk met elkaar geïntegreerd. Het is mijn specialiteit om bij iedere cliënt exact vast te stellen, of straling in zijn/haar woonhuis een rol speelt bij de gezondheidsklachten.

3. Op welk gebied werk je?

Ik werk als natuurgeneeskundige en zie veel cliënten met therapieresistentie. Deze mensen hebben gezondheidsklachten, die niet of nauwelijks zijn verbeterd door het werk van vaak zeer kundige reguliere en alternatieve collega-behandelaars.

Heel vaak is straling op de slaapplek de blokkerende factor waardoor gezondheidsklachten niet verbeteren. Mijn manier van werken is dan om eerst de slaapplek stralingsvrij te maken. Vaak verdwijnt dan de therapieresistentie en kan de cliënt geholpen worden met voedingsadviezen, bioresonantiedruppels en ondersteunende gesprekken.

4. Waarvoor kan ik bij je terecht?

In de loop der jaren heb ik veel mensen met uiteenlopende klachten kunnen helpen. Hierbij ging het om:

- **Babies en jonge kinderen:** problemen na vaccinatie, bedplassen, allergieën, chronische verkoudheid, onrust en slaapproblemen, huilbabies.

- **Vage klachten** als 'niet lekker in je vel zitten', 'altijd koud hebben'.

- **Psychische klachten:** spanningsklachten, wisselende stemmingen, depressie, angsten, verdriet, overgevoeligheid en kwetsbaarheid, lusteloosheid, gebrek aan vitaliteit.

- **Chronische klachten:** vermoeidheid, migraine, allergieën, maag- en darmklachten, terugkerende verkoudheden.

- **Kanker:** huisonderzoek van de slaapplek, ondersteuning bij chemo en bestraling.
- **Werkgerelateerde klachten:** stress, burn-out.
- **Preventie:** als u geen klachten hebt en een goede gezondheid en vitaliteit wil behouden.
- **Ondersteuning van hooggevoelige mensen (HSP) en stralingsgevoelige mensen (EHS)** door het woonhuis op een integrale wijze stralingsvrij te maken en door adviezen, technieken en hulpmiddelen voor aarding en zelfbescherming.

Mijn natuurgeneeskundige behandelingen vervangen niet de reguliere geneeskunde, maar werken ondersteunend en/of aanvullend. Ik adviseer mijn cliënten bij een van de bovenstaande klachten altijd eerst naar de huisarts te gaan.

5. Hoe lang is je ervaring met deze werkwijze?

Mijn natuurgeneeskundig werk met cliënten doe ik sinds 1990. Het meten en goedmaken van straling in woonhuizen die ik sinds 1985.

6. Hoe ziet een behandeling eruit?

Voordat de cliënt naar mijn praktijk komt, heb ik hem/haar met de post een 'huisbuisje' toegestuurd. Dit is een met vloeistof gevuld glazen buisje. Dit moet in de slaapkamer worden neergelegd, waardoor het de exacte informatie van de slaapplek in zich opneemt. Met deze informatie kan ik nauwkeurig meten wat straling op de slaapplek met de cliënt doet.

Een consult duurt een uur. In die tijd wordt de cliënt gemeten met intuïtieve meetinstrumenten (Lecher-antenne en biotensor). Hiermee kan ik vaststellen of de gezondheidsklachten samenhangen met aanwijsbare factoren. Hierbij kan je denken aan:

- straling op de slaapplek (elektrostress en geopathie)
- gifstoffen uit voeding en omgeving
- voedingsallergieën
- tekorten aan vitamines en mineralen
- emotionele stress

7. Wat is je behandelplan?

Uit de meting komen vaak meerdere aanwijsbare factoren naar voren, die verantwoordelijk zijn voor de klachten van de cliënt. Straling op de slaapplek is daarvan het meest belangrijk. Meer dan 30 jaar internationale medische ervaring met de VEGA-test leert dat straling op de slaapplek (elektrostress en geopathie) de belangrijkste stoorfactor is. 's Nachts moet het lichaam uitrusten. Het zelfherstellend vermogen is dan het sterkste. Maar bij verkeerde straling op de slaapplek kan het lichaam zich onvoldoende herstellen. Hierdoor verzwakt het lichaam en kunnen lichamelijke en psychisch-emotionele klachten toenemen. Verkeerde straling op de slaapplek ontregelt de cliënt en zorgt voor een toename van afvalstoffen (toxinen) in het lichaam. Hierdoor krijgt de cliënt meer last van gifstoffen uit voeding en omgeving, nemen voedingsallergieën toe, zijn er eerder tekorten aan vitamines en mineralen en ontstaat er meer emotionele stress.

Is er bij de cliënt een sterke straling van de slaapplek meetbaar, dan heeft dat de eerste prioriteit, zie onderstaand punt 8.

Is er géén verstoring van straling van de slaapplek meetbaar, dan worden onderstaande natuurgeneeskundige therapieën ingezet:

- voedingsadviezen
- energetische behandeling van energieblokkades in het lichaam
- bioresonantiedruppels die de zelfgenezing stimuleren

- ondersteunende gesprekken.

8. Goedmaken van straling op de slaapplek

Het meten en goedmaken van straling op de slaapplek is een vak op zich.

Wat betreft de straling moet er een onderscheid worden gemaakt tussen elektrostress en geopathie.

- Bij elektrostress is er sprake van technische straling van elektrische apparatuur. In de slaapkamer is er dan sprake van elektrische bekabeling rondom het bed, elektrische wekker of mobiele telefoon op het nachtkastje, draadloos internet (WIFI), DECT-telefoon, bed met elektromotor, waterbed etc.

Voor het goedmaken van technische straling geldt 'hoe minder hoe beter'. Dit betekent voor de slaapplek dat men stroomvrij slaapt, 's nachts de WIFI uitzet, de DECT-telefoon vervangt voor een bekabelde telefoon en de mobiele telefoon verbant uit de slaapkamer.

- Bij geopathie heeft men het over natuurlijke straling uit de aardbodem en de atmosfeer. Traditioneel spreekt men van aardstralen. Ik spreek liever over verstoorde straling van de levensenergie. In de vakliteratuur heeft men het over wateraders, breuken en Hartmann- en Curry-netten.

Voor het goedmaken van geopathie is het nodig om de betreffende stralingsbanen te meten en in balans te brengen. Ik maak hiervoor gebruik van een systeem dat 'acupunctuur van de ruimte' heet en dat gebaseerd is op het werk van de Belgische stralingsdeskundige Walter Kunnen.

Het meten en goedmaken van straling op de slaapplek is arbeidsintensief werk. Inclusief reistijd ben ik daar vaak een belangrijk deel van een werkdag mee bezig.

9. Wat is het resultaat?

Zoals eerder gezegd, heb ik in mijn praktijk veel te maken met cliënten met therapieresistentie. Bij deze mensen willen de gezondheidsklachten maar niet opknappen, ondanks de inspanningen van goede artsen en therapeuten.

Als bij deze cliënten de slaapplek op de juiste manier stralingsvrij wordt gemaakt, is er daarna vaak sprake van een positieve verandering. In de loop van enkele weken tot enkele maanden merkt de cliënt dat de therapieresistentie minder wordt. Het zelfgenezend vermogen neemt toe en klachten verminderen. Cliënten ervaren vaak dat ze beter en dieper gaan slapen, waardoor het lichaam zich beter kan herstellen.

Op dit punt aangekomen is het belangrijk om te zeggen dat een goede slaapplek niet betekent dat alle gezondheidsklachten van de cliënt weg zijn. Het is veel meer zo, dat therapeutische hulpverlening nu veel meer kans van slagen heeft. In mijn eigen praktijk pas ik dan met succes onderstaande natuurgeneeskundige therapieën toe:

- voedingsadviezen
- energetische behandeling van energieblokkades in het lichaam
- bioresonantiedruppels die de zelfgenezing stimuleren
- ondersteunende gesprekken.

De kracht van deze totaalbenadering (cliënt + woonhuis) is dat de cliënt beter behandelbaar wordt, waardoor de kans op herstel toeneemt.

10. Is er wetenschappelijk bewijs?

De hierboven beschreven manier van werken heb ik niet zelf ontwikkeld. Ik heb het in de begin jaren negentig geleerd van de Belgische stralingsdeskundige Walter Kunnen. Hij placht te zeggen: 'Als iemand onder de douche staat, moet u deze persoon geen handdoek aanreiken'. Of te wel: Om je te kunnen afdrogen, moet eerst de douche uitstaan.

Met deze uitspraak wilde Walter Kunnen het volgende zeggen. Als iemand 's nachts op een plek slaapt met krachtige verkeerde straling, dan zullen therapeutische prikkels weinig of geen positief effect hebben. Daarvoor moet eerst de slaapplek tot rust worden gebracht.

Deze manier van werken is de afgelopen decennia met succes toegepast door verschillende bekende artsen. Ik noem hier de arts-acupuncturist C. Van der Molen, die positieve ervaringen had met het systeem van Walter Kunnen [1].

Ook de hoogleraar in de geneeskunde A. de Smul [2] liet zich positief uit over Kunnen's diagnostisch en therapeutisch systeem.

Indrukwekkend zijn de publicaties van de Belgische arts N. Driscart, die uitgebreide studie heeft gemaakt van het werk van Walter Kunnen en bij hem geleerd heeft om met de Lecher-antenne te werken. Hiermee onderzocht hij meer dan 3500 patiënten uit zijn eigen medische praktijk en vond hij een duidelijke relatie tussen gezondheidsproblemen en stralingsbelasting op de slaapplek. Hij schreef twee boeken hierover [3].

[1] Molen, C. van der. Leerboek voor de elektroacupunctuur volgens Voll (EAV) en de BFD. De Tijdstroom, Lochem, 1989.

[2] De Smul, A. Akupunctuurresistente patiënten. Opsporing van schadelijke krachtlijnen en kruispunten van aardelektromagnetische oorsprong op de patiënt. Abstract van een lezing in 1985 gehouden in New York op een acupunctuurcongres.

[3] - Driscart, N. Een boodschap van hoop. Zijn exogene stralen de oorzaak van ziekte en dood? Wiegedood: geheim ontsluit? Uitgave in eigen beheer door Dr. Driscart, Aerebeekstraat 7A, 1540 Herne, België. Jaar van uitgave 1994.

- Driscart, N. Dokter met Lecherantenne. Magnetisme, sleutel tot het leven. Uitgave in eigen beheer door Dr. Driscart, Aerebeekstraat 7A, 1540 Herne, België. Jaar van uitgave 2005.

11. Wat vind je leuk aan je werk

Ik vind het fijn om mijn medemens te helpen. Het geeft mij veel voldoening dat ik dit werk kan doen door gebruik te maken van mijn stralingsgevoeligheid en de kennis en technieken die ik op dit gebied geleerd heb.

12. Is er nog iets dat je kwijt wilt?

Over straling valt veel te zeggen. Er is een ongebreidelde toename van straling door draadloos internet, mobiele telefonie en aanverwante technische ontwikkelingen. De moderne mens wordt continu blootgesteld aan een stralingsbelasting, die tientallen tot duizenden malen groter is dan 10 à 15 jaar geleden. Deze ontwikkeling lijkt alleen maar sterker te worden. En wat doet al die straling met de gezondheid? Volgens de Nederlandse overheid is er niets aan de hand. Maar er zijn steeds meer aanwijzingen dat die straling niet gezond is. Kijk maar eens op www.stopumts.nl en www.stichtingehs.nl

Als natuurgeneeskundige zie ik die enorme toename aan straling als een vorm van milieuvervuiling. Daar heeft onze samenleving de nodige ervaring mee. Dan moeten we terug naar de jaren zeventig en tachtig van de vorige eeuw. In die tijd klommen actievoerders op de barricades om de chemische milieuvervuiling onder de publieke aandacht te brengen.

Het was de tijd dat er per jaar ruim 70 ton kwik via de Rijn in ons oppervlaktewater werd gebracht. Het was de tijd van de Vogelmeerpolder, waar in de jaren zestig tienduizenden vaten gif gestort werden met oogluikende toestemming van Amsterdamse ambtenaren. Het was de tijd van Lekkerkerk waar een woonwijk werd gebouwd op chemisch zwaar vervuilde grond. Sindsdien is milieukunde een geaccepteerde wetenschap en bestaat er strenge regelgeving op dit gebied.

Dit milieubesef wordt in onze moderne samenleving breed gedragen. Iedereen weet dat je huis niet op een gifbelt moet staan. We vinden dat we recht hebben op schoon water, schone lucht en eerlijke en natuurlijke voeding. Het is mijn overtuiging dat we ook recht hebben op een leefomgeving met zo min mogelijk stralingsbelasting. Dat zal onze gezondheid ten goede komen.