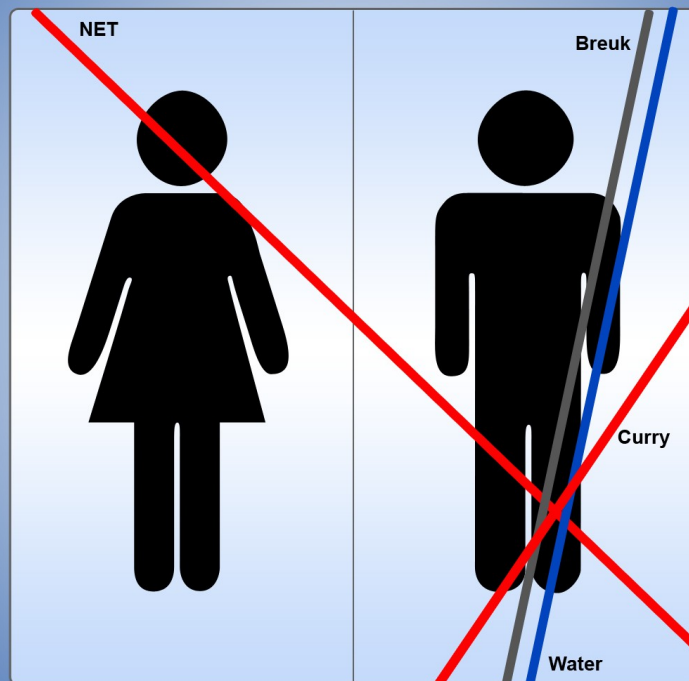


Zélf aan de slag met straling op je slaapplek



drs. Erik W. Kasteleyn M.A.
natuurgeneeskundige, geoloog

Hoofdstuk 1. Straling de vergeten factor



Welkom in dit E-book. Het doet me plezier, dat je interesse hebt in straling op je slaapplek. Met dit onderwerp heb ik veel ervaring in mijn natuurgeneeskundige praktijk. Dat wil ik graag met je delen. Je kunt er veel aan hebben:

- ben je gezond, dan kan het je helpen om langer gezond te blijven;
- heb je gezondheidsklachten, dan kan het hopelijk een bijdrage zijn op je weg naar herstel.

De vergeten factor

De essentie van dit E-book is, dat straling op de slaapplek **de vergeten factor** is in de geneeskunde. Artsen en therapeuten behandelen gezondheidsklachten, maar houden er doorgaans geen rekening mee, *dat straling op de slaapplek een rol speelt bij het ontstaan van die klachten.*

In mijn praktijk zie ik veel cliënten met **therapieresistentie**. Deze mensen hebben gezondheidsklachten die niet of nauwelijks zijn verbeterd door het werk van vaak zeer kundige reguliere en alternatieve collega-behandelaars. Heel vaak is straling op de slaapplek de blokkerende factor. Mijn manier van werken is dan om eerst de slaapplek stralingsvrij te maken. Vaak verdwijnt dan de therapieresistentie en kan de cliënt verder geholpen worden. Op mijn website hebben verschillende cliënten hun positieve ervaring met deze manier van werken beschreven, klik [hier](#).

Door dit werk is duidelijk geworden dat mens en omgeving een diepe wisselwerking met elkaar hebben. Is de straling op de slaapplek sterk verstoord, dan geeft dat stress bij de persoon die daar slaapt. Medische behandelingen zijn dan soms onvoldoende om de betreffende persoon te helpen. Het goed maken van de slaapplek kan de kans op herstel dan aanzienlijk verbeteren. Daar zijn veel voorbeelden van te geven. Het verhaal is steeds hetzelfde. Na het goedmaken van de straling op de slaapplek worden hardnekkige gezondheidsklachten beter behandelbaar. Het is eigenlijk een vrij simpel verhaal, als je het eenmaal in de gaten hebt. Johan Cruyff zei het zo: 'Je gaat het pas zien, als je het doorhebt'.

Milieuhygiëne

We leven momenteel in een samenleving met steeds meer straling. Je kunt die enorme toename aan (ongevraagde) straling zien als een vorm van milieuvervuiling. Daar heeft onze samenleving de nodige ervaring mee. Dan moeten we terug naar de jaren zeventig en tachtig van de vorige eeuw. In die tijd klommen actievoerders op de barricades om de chemische milieuvervuiling onder de publieke aandacht te brengen.

Het was de tijd dat er per jaar ruim 70 ton kwik via de Rijn in ons oppervlaktewater werd gebracht. Het was de tijd van de Vogelmeerpolder, waar in de jaren zestig tienduizenden vaten gif gestort werden met oogluikende toestemming van Amsterdamse ambtenaren. Het was de tijd van Lekkerkerk waar een woonwijk werd gebouwd op chemisch zwaar vervuilde grond. Sindsdien is milieukunde een geaccepteerde wetenschap en bestaat er strenge regelgeving op dit gebied.

Dit milieubesef wordt in onze moderne samenleving breed gedragen. Iedereen weet dat je huis niet op een gifbelt moet staan. We vinden dat we recht hebben op schoon water, schone lucht en eerlijke en natuurlijke voeding. Het is mijn persoonlijke overtuiging dat we ook recht hebben op een leefomgeving met zo min mogelijk stralingsbelasting.

Disclaimer

De auteur heeft de informatie, tips en adviezen in dit boek zo goed mogelijk samengesteld en getest. Mocht je gezondheidsklachten hebben, dan is dit E-book geen vervanging voor een bezoek aan een arts of een andere vorm van medische zorg. De uitgever, noch de schrijver zijn daarom verantwoordelijk voor eventuele gevolgen die uit het aanwenden van de tips en adviezen in dit E-book voortkomen.

Copyright © Praktijk voor Natuurgeneeskunde GeoVitaal drs Erik W. Kasteleyn M.A.

Alle rechten voorbehouden. Geen enkel deel van dit E-Book mag worden gekopieerd of gereproduceerd in welke vorm dan ook. Het mag niet worden opgeslagen in schriftelijke, digitale zoek- of andere systemen, of worden uitgezonden in welke vorm of op welke manier dan ook zonder de schriftelijke toestemming van de auteur.

Je mag dit E-Book wel doorsturen naar mensen waarvan jij denkt dat ze er mee geholpen zijn...!