

Protocol gezondheid

BUITENSCHOOLSE OPVANG

'Buurse'



BSO Buurse is een onderdeel van:
BSO Loser
Reekersgaarden 24
7582 JB Losser

Telefoon 06-83095182/06-20746545
E-mail: administratie@bsobuurse.nl

Opgesteld door:	Paraaf	Ingangsdatum	Versie
Caren Elshoff		juli 2018	1

Vastgesteld door:	Paraaf	Functie
Louise Groener		Vestigingsmanager

Inhoud

1. Inleiding	3
2. Voorkoming van verspreiding ziektes	4
2.1 Protocol Ziekte	4
2.2 Handelingen ter voorkoming van verspreiding	4
2.2.1 Handen wassen.....	4
2.2.2 Hoesten en niezen	4
2.2.3 Voedsel hygiëne	5
2.2.4 Wondhygiëne	5
3. Reinigen speelgoed en ruimte	6
4. Klimaat, ventilatie en afval	7
4.1 Klimaat en ventilatie	7
4.2 Afval	7
5. Buitenspelen	8
5.1 Weersinvloeden	8
5.2 Zandbakhygiëne	8
5.3 Allergieën	8
5.4 Teken	9
6. Overig	10
6.1 Dieren	10
6.2 Roken en giftige dampen	10

Bijlage: Handenwasinstructie

11&12

1. Inleiding

BSO Buurse werkt met een kwetsbare doelgroep, namelijk kinderen. We willen graag een bijdrage leveren aan het ontwikkelen van een gezonde levensstijl en aandacht hebben voor de eigen lichamelijke hygiëne en verzorging.

Kinderen bij de BSO van BSO Buurse leren normen en waarden ten aanzien van hygiëne door middel van dagelijks terugkerende rituelen en door voorbeeldgedrag van de pedagogisch medewerkers. Naarmate kinderen ouder worden, ondersteunen de pedagogisch medewerkers de kinderen bij het zelf verantwoordelijk worden voor de persoonlijke hygiëne. De pedagogisch medewerkers geven het goede voorbeeld en zorgen ervoor dat kinderen het voorbeeldgedrag gaan overnemen en ook leren toepassen in verschillende situaties.

Bij BSO Buurse vinden we het belangrijk kinderen te beschermen tegen grote risico's en te leren omgaan met de kleine risico's. Vanuit veiligheidsoogpunt wordt er binnen onze organisatie jaarlijks een risico-inventarisatie gemaakt, welke de aandachtspunten weergeven. Indien nodig worden er actieplannen gemaakt om risico's zoveel mogelijk te beperken.

Dit protocol is een onderdeel van het Beleidsplan Veiligheid en Gezondheid, waarbij in dit protocol de nadruk ligt op het praktisch handelen van de pedagogisch medewerkers en de kinderen bij het voorkomen en verspreiden van ziektekiemen.

2. Voorkoming van verspreiding ziektes

2.1 Protocol Ziekte

Dit protocol omvat de verschillende aspecten die naar voren komen bij ziekte bij de BSO, zoals:

- Wanneer kan een kind wel of niet naar de opvang als hij ziek is
- Wat doen we met kinderen die zich niet lekker voelen op de opvang
- Wanneer zijn kinderen te ziek om op de groep te blijven
- Wanneer wordt de huisarts ingeschakeld
- Wanneer wordt de GGD ingeschakeld
- Wat is ons beleid bij ziekten

2.2 Handelingen ter voorkoming van verspreiding

2.2.1 Handen wassen

Handen worden gewassen op de volgende momenten:

- Voor het aanraken van voedsel.
- Voor het eten of het helpen met eten.
- Voor het aanbrengen van crème of zalf, er worden wegwerphandschoenen gebruikt.
- Voor en na wondverzorging.
- Na hoesten, niezen en snuiten.
- Na toiletgebruik.
- Na het verschonen van een kind.
- Na het afvegen van de billen van een kind.
- Na contact met lichaamsvocht zoals speeksel, snot, braaksel, ontlasting, wondvocht of bloed.
- Na contact met vuile was of afval.
- Na het spelen in de zandbak.

De pedagogisch medewerkers dragen zorg voor een goede handhygiëne en zijn op de hoogte dat handen op de volgende manier gewassen moeten worden:

- Maak handen nat en neem vloeibare zeep.
- Wrijf handen over elkaar en zorg ervoor dat water en zeep over de gehele handen wordt verdeeld.
- Spoel handen al wrijvend af onder stromend water.
- Droog handen af met een schone, bij voorkeur papieren, droge handdoek.

In de groep bij de wordt uitgelegd aan kinderen hoe handen gewassen moeten worden (zie bijlage 1 voor een praktisch voorbeeld die gebruikt kan worden ten behoeve van uitleg). Als kinderen naar het toilet zijn geweest worden deze stappen met hen doorgenomen. Handdoeken voor de volwassenen worden na elk dagdeel vervangen. Indien nodig vervangen we handdoeken eerder. Zieke medewerkers besteden extra aandacht aan het handen wassen om te voorkomen dat zij kinderen aansteken.

2.2.2 Hoesten en niezen

Veel ziektekiemen worden verspreid door hoesten en niezen. Door het aanleren van een aantal regeltjes proberen we besmetting op deze manier te beperken.

Voor medewerkers:

- Hoest of nies niet in de richting van een ander
- Draai het hoofd weg en buig het hoofd
- Was de handen na hoesten, niezen of neus afvegen
- Gebruik papieren zakdoeken en gooi deze na gebruik weg
- Voorkom snotterbellen door kinderen op tijd de neus af te vege
- Verschoon dagelijks de theedoeken of vaatdoeken.

Voor kinderen:

- Bespreek regelmatig met kinderen hoe ze moeten niezen en hoesten: niet in de richting van anderen, hand voor de mond/neus, snuiten in een papieren zakdoek, handen wassen na het niezen/hoesten/snuiten.
- Bijten en krabben is niet toegestaan.
- Geef kinderen een compliment als ze het goed doen.
- Geef het goede voorbeeld.
- Leer kinderen het te melden als er een snotterbel op het speelgoed valt.
- Zorg voor een opstapje zodat kinderen goed bij de kraan kunnen.
- Instrueer kinderen m.b.t de warme en koude kraan.

2.2.3 Voedsel hygiëne

Voor bereiding van voedsel wordt wast de pedagogisch medewerker zijn handen, waarna ook de kinderen hun handen wassen. Voedsel wordt bereid in een schone omgeving, er wordt schoon keuken materiaal gebruikt. De kinderen eten aan een schone tafel en krijgen tijdens het korte eetmoment fruit, dan wel een koekje met drinken. Ieder kind krijgt een schone beker, waarbij de pedagogisch medewerker erop toeziet dat ieder kind zijn eigen beker gebruikt. Restjes worden nadien weggegooid, serviesgoed wordt zorgvuldig gereinigd. De tafel en de omgeving van de tafel wordt nadien ook opgeruimd en schoongemaakt.

Tijdens lunchmomenten wordt ook eerst de tafel gereinigd, waarbij een ieder zijn eigen broodtrommel en beker gebruikt. Ten tijde van vakantieopvang zorgt de BSO zelf voor voeding en drinken voor de kinderen. Voedsel wordt bereid volgens de voorschriften en er wordt rekening gehouden met eventuele voedselallergieën.

Tijdens speciale momenten (kerst/paasmaaltijd) wordt ook ander voedsel aangeboden. Kinderen krijgen een eigen schoon bord, bestek (indien van toepassing) en beker. De medewerkers zien erop toe dat kinderen tijdens de maaltijd hun eigen servies en bestek gebruiken.

Rauwe ingrediënten worden tot 75°C in de kern verhit. Restjes worden niet hergebruikt. Etenresten worden afgesloten bewaard en kruimels worden opgeruimd. Gekoelde producten worden na aankoop direct in de koelkast opgeborgen.

Gekoelde producten worden onder 7°C bewaard.

Producten worden vlak voor gebruik uit de koelkast gehaald.

Gekoelde producten die langer dan 30 minuten buiten de koelkast zijn geweest worden weggegooid. De houdbaarheidsdatum van de producten wordt voor ieder gebruik gecontroleerd. Kinderen gebruiken geen etenswaren buiten de leefruimten. Eten wordt alleen genuttigd aan tafel.

Verjaardag/afscheid traktaties worden door ouders zelf meegenomen. Pedagogisch medewerkers zien toe, voor zover mogelijk, of de producten bijvoorbeeld binnen houdbaarheidsdatum vallen of dat het aangeboden etenswaar eetbaar is en past bij de doelgroep.

2.2.4 Wondhygiëne

Bij het verzorgen van wondjes worden altijd plastic handschoenen gedragen. Wondjes waar pus of vocht uit komt moeten worden afgeplakt. Pleisters die doorbloed zijn moeten worden vervangen. Er worden waterafstotende pleisters gebruikt. Materialen en oppervlakten die verontreinigd zijn met pus/vocht worden goed schoongemaakt en/of

uitgewassen op 60°C. Indien materialen en/of oppervlakten verontreinigd zijn met bloed, dient dit schoon te worden gemaakt met alcohol.

Bij kinderen die ziek zijn of bijvoorbeeld een koortslip hebben wordt speelgoed waar zij mee spelen vaker en extra grondig gereinigd.

3. Reinigen speelgoed en ruimte

Kinderen zijn echte onderzoekers: ze exploreren voorwerpen met hun handen en stoppen van alles in hun mond. Hierdoor zijn ze vatbaar voor bacteriën. Om te voorkomen dat kinderen hier ziek van worden, is het belangrijk dat speelgoed schoon gehouden wordt. Groot speelmateriaal wordt wekelijks schoongemaakt. Speelgoed dat uitdaagt om in de mond genomen te worden (bijvoorbeeld speelgoed ijsjes) wordt wekelijks gereinigd. Speelgoed dat in de mond genomen is wordt dagelijks schoongemaakt. Speelgoed dat niet in de mond genomen wordt, wordt maandelijks gereinigd. Speelgoed wordt na vervuiling met bloed of braaksel gedesinfecteerd. Klein speelgoed wordt opgeborgen in afgesloten bakken. Er wordt gelet op mogelijkheid tot reiniging van speelgoed bij de aanschaf ervan. Speelmateriaal dat niet afgenomen kan worden (bijvoorbeeld verkleedkleden en knuffels) moeten maandelijks worden gewassen op 60°C. Wanneer zieke kinderen met de verkleedkleden/en knuffels spelen, worden de kleden extra gewassen. Kan dit niet dan is dit speelmateriaal niet toegestaan. Beschadigd speelgoed wordt vervangen of gerepareerd.

Er wordt op werkdagen (op de opvangdagen externe schoonmaakdienst) gestofzuigd en gedweild, indien nodig wordt de vloer vaker schoongemaakt. Het is een bewuste keus om kinderen te betrekken bij de schoonmaakwerkzaamheden. De vaatdoek wordt na gebruik met heet stromend water uitgespoeld. Bij zichtbare verontreiniging, na vuile klusjes én minimaal elk dagdeel wordt een schone vaatdoek gepakt.

Wel zorgen we ervoor dat kinderen niet in aanraking komen met schoonmaakmiddelen en wordt er voldoende geventileerd op de groep. Ieder werkdag maakt een schoonmaakbedrijf lokaal en toiletten schoon.

Voor aanvang van de BSO worden de toiletten door de pedagogisch medewerker gecontroleerd. Indien de toiletten niet meer voldoende schoon zijn worden ze extra gereinigd.

4. Klimaat, ventilatie en afval

4.1 Klimaat en ventilatie

Indien de weeromstandigheden dit toelaten staat op de groep altijd de "raamventilatie" open om te zorgen voor voldoende ventilatie. Als het nodig is (als de ruimte bijvoorbeeld muff ruikt, of bij bewegingsactiviteiten) zal extra worden geventileerd door de "raamventilatie" te openen. De temperatuur in de groep moet tussen de 17°C en 25°C zijn. Als het te koud is in de groep moet de verwarming hoger, als het te warm is eventueel een ventilatie plaatsen of een deur openzetten. Er wordt in de zomerperiode actief gekeken naar temperatuur in de BSO-ruimte en de temperatuur buiten. Bij gebruik van lijm en verf wordt bij aanschaf gekeken naar kindvriendelijke, oplosmiddelvrije en drijfgasvrije producten. Indien er activiteiten zijn met gebruik van verf, lijm of anderszins wordt de ruimte extra geventileerd.

4.2 Afval

Afval wordt in afgesloten afvalbakken weggegooid. Ze worden dagelijks geleegd. Afvalbakken worden dagelijks (op opvangdagen) gereinigd, indien nodig vaker. Vuilniszakken worden goed afgesloten en in de daarvoor bestemde containers gedaan. Bloemen met een sterke geur worden verwijderd. Schotels, potten en bakken van planten worden jaarlijks gereinigd. Bij het signaleren van plaagdieren wordt gelijk een melding gemaakt bij de directeur van de basisschool

5. Buitenspelen

5.1 Weersinvloeden

Bij het buitenspelen wordt ervoor gezorgd dat kinderen, als ze buiten spelen, passende kleding aan hebben. Dit houdt in dat ze bij koud weer warme kleding aan hebben en bij warm weer luchtige kleding. Bij warm weer wordt de voorkeur gegeven aan het dragen van een pet of ander hoofddekseel. Mochten kinderen dit niet bij zich hebben, dan gaat de voorkeur uit naar het spelen in de schaduw. Pedagogisch medewerkers letten erop dat kinderen niet te lang in de volle zon spelen. Kinderen krijgen tijdens warme dagen extra te drinken. Pedagogisch medewerkers smeren kinderen tijdens warm weer met felle zon in met zonnebrandcrème, die beschermd tegen UV-A straling en UV-B straling. Na opening van de zonnebrandcrème wordt deze maximaal 1 jaar gebruikt.

5.2 Zandbakhygiëne

Het zand in de zandbak wordt voor gebruik gecontroleerd op gevaarlijk afval en uitwerpselen van dieren. De uitwerpselen van ongedierte worden direct opgeruimd. Het zand in de zandbak wordt 2-jaarlijks vervangen. Om te voorkomen dat er wespen op kinderen af komen wordt ervoor gezorgd dat ze met schone handen en monden naar buiten gaan.

5.3 Allergieën

Kinderen kunnen tijdens het buitenspelen in aanraking komen met stuifmeel van gras, bomen of onkruid. Pedagogisch medewerkers zijn alert op mogelijke allergische reacties die dit stuifmeel kan veroorzaken.

Ouders hebben bij intake al aangegeven of het kind allergisch is voor wespen/insectenbeten. Pedagogisch medewerkers zijn hier extra alert op, ook bij kinderen waarvan geen allergische reactie bekend is.

De eikenprocessierups vormt een jaarlijks terugkerend probleem in een groot deel van Nederland. Van circa mei tot en met augustus gaat de eikenprocessierups op eikenbomen op zoek naar nieuwe eikenbladeren. In de buitenruimte staan enkele eikenbomen. In de bomen bestaat het risico van de eiken processierups. Bij signalering, dient de pedagogisch medewerk hier melding van te maken bij school en GGD of Gemeente en zal de school de Wegwijzer zorgdragen voor aanduiding van de aanwezigheid van de processierupsen.

Handelswijze bij signalering:

- Pedagogisch medewerker vraagt advies bij gemeente of GGD.
- Een deskundige dient het nest te verwijderen.
- Ouders adviseren in te dragen kleding voor de kinderen (lange mouwen en broekspijpen en een gesloten kraag).
- Speelgoed blijft niet buiten liggen.

Wanneer kinderen in contact zijn geweest met de rupsen of brandharen gelden de volgende adviezen:

- Pedagogisch medewerker geeft het kind aan na aanraking met de rupsen of haren niet te krabben of wrijven, maar de huid te strippen met plakband en daarna afspoel daarna met lauw water.
- Ogen worden goed met lauw water gespoeld.
- Pedagogisch medewerker adviseert ouders de kleding van het kind zorgvuldig te wassen.
- Bij ernstige klachten neemt de pedagogisch medewerker contact op met de huisarts.

5.4 Teken

Pedagogisch medewerkers zullen alert zijn op eventuele tekenbeten. Ouders worden op de hoogte gebracht als de kinderen in gras hebben gespeeld of ergens zijn geweest waar teken kunnen zijn. Zij dienen de kinderen nadien hierop extra te controleren.

6. Overig

6.1 Dieren

Dieren zijn niet aanwezig bij BSO Buurse. Bij uitstapjes naar bijvoorbeeld een kinderboerderij kunnen kinderen in aanraking komen met dieren. We leren de kinderen om dieren rustig te benaderen. Na een uitstapje wordt altijd een extra ronde 'handenwassen' ingelast.

6.2 Roken en giftige dampen

Roken in de locaties of op het speelplein is niet toegestaan. Ook wordt er niet gerookt waar kinderen bij zijn. Per locatie is buiten een plek uitgezocht waar gerookt mag worden. Deze is uit het zicht van de kinderen. Er worden geen wierrookstokjes, kaarsen en waxinelichtjes, olie, gel enz. gebrand. Het gebruik van 'vluchtige' stoffen als spuitbussen of terpentine is niet toegestaan in het bijzijn van de kinderen. Lijm die gebruikt wordt, wordt afgestemd op de leeftijdsgroep die ermee werkt.

Bijlage 1

HOE MOET JE HANDEN WASSEN?



1. maak je handen nat



2. doe zeep op je handen



3. goed je handen wassen



4. spoel je handen



5. pak de handdoek en droog je handen

WANNEER MOET JE JE HANDEN WASSEN?

