



Protocol gezondheid

Inhoud

1. Inleiding	3
2. Handen wassen	3
3. Ziektes	4
4. Schoonmaken	5
5. Klimaat op de groep	5
6. Buitenspelen	5
7. Overig	6
Bijlage	7

1. Inleiding

Omdat wij werken met een kwetsbare doelgroep, kleine kinderen, vinden we het belangrijk om de risico's met betrekking tot gezondheid zo klein mogelijk te houden. Hoewel we het graag zouden willen, lukt het nog steeds niet om alle besmettingen uit te sluiten. We doen er wel alles aan om de kans op besmetting en de risico's zo klein mogelijk te houden.

Vanuit de Wet Kinderopvang zijn wij als organisatie verplicht jaarlijks een inventarisatie te maken met betrekking tot gezondheid. Deze inventarisatie wordt gemaakt via de risico-inventarisatielijsten. Indien nodig worden er actieplannen gemaakt om risico's te verminderen.

Het protocol is verdeeld in verschillende onderdelen. Dit om de leesbaarheid te vergroten. Het kan zijn dat er zaken dubbel vermeld staan, omdat het bij verschillende onderdelen past. Onze locatie is, bouwkundig gezien, zo ingericht dat de gezondheidsrisico's beperkt blijven. Het handelen van onze medewerkers speelt een grote rol in het reduceren van de risico's. Het is daarom van belang dat al onze medewerkers op de hoogte zijn van de inhoud van dit protocol en er ook naar handelen.

2. Handen wassen

Handen worden gewassen op de volgende momenten:

- Voor het aanraken van voedsel.
- Voor het eten of het helpen met eten.
- Voor het aanbrengen van crème of zalf, er worden wegwerphandschoenen gebruikt.
- Voor en na wondverzorging.
- Na hoesten, niezen en snuiten.
- Na toiletgebruik.
- Na het verschonen van een kind.
- Na het afvegen van de billen van een kind.
- Na contact met lichaamsvocht zoals speeksel, snot, braaksel, ontlasting, wondvocht of bloed.
- Na contact met vuile was of afval.
- Na het spelen in de zandbak.

De pedagogisch medewerkers dragen zorg voor een goede handhygiëne en zijn op de hoogte dat handen op de volgende manier gewassen moeten worden:

- Maak handen nat en neem vloeibare zeep.
- Wrijf handen over elkaar en zorg ervoor dat water en zeep over de gehele handen wordt verdeeld.
- Spoel handen al wrijvend af onder stromend water.
- Droog handen af met een schone, bij voorkeur papieren, droge handdoek.

In de groep bij de keuken hangt een overzicht waarop met afbeeldingen aan kinderen wordt uitgelegd hoe handen gewassen moeten worden (zie bijlage 1 voor een soortgelijke afbeelding). Als kinderen naar het toilet zijn geweest worden deze stappen met hen doorgenomen. Handdoeken voor de volwassenen worden na elk dagdeel vervangen. Indien nodig vervangen we handdoeken eerder. Zieke medewerkers besteden extra aandacht aan het handen wassen om te voorkomen dat zij kinderen aansteken.

3. Ziektes

Helaas kunnen we niet voorkomen dat kinderen ziek worden als ze bij ons komen. Ook kunnen we niet alle zieke kinderen weren. Wanneer kinderen wel en niet mogen komen en hoe we omgaan met zieke kinderen staat beschreven in het protocol zieke kinderen en medicijnen. In dit protocol gezondheid wordt beschreven hoe we proberen te voorkomen dat kinderen ziek worden.

3.1 Verspreiding ziektekiemen

Veel ziektekiemen worden verspreid door hoesten en niezen. Door het aanleren van een aantal regeltjes proberen we besmetting op deze manier te beperken.

Voor medewerkers:

- Hoest of nies niet in de richting van een ander
- Draai het hoofd weg en buig het hoofd
- Was de handen na hoesten, niezen of neus afvegen
- Gebruik papieren zakdoeken en gooi deze na gebruik weg
- Voorkom snotterbellen door kinderen op tijd de neus af te veegen
- Indien een zwembadje wordt gebruikt draag zorg voor iedere dag schoon water en ververs bij zichtbare vervuiling.
- Verschoon regelmatig de theedoeken of vaatdoeken.

Voor kinderen:

- Bespreek regelmatig met kinderen hoe ze moeten niezen en hoesten: niet in de richting van anderen, hand voor de mond/neus, snuiten in een papieren zakdoek, handen wassen na het niezen/hoesten/snuiten.
- Bijten en krabben is niet toegestaan.
- Geef kinderen een compliment als ze het goed doen.
- Geef het goede voorbeeld.
- Leer kinderen het te melden als er een snotterbel op het speelgoed valt.
- Zorg voor een opstapje zodat kinderen goed bij de kraan kunnen.
- Instrueer kinderen m.b.t de warme en koude kraan.

Kinderen krijgen bij elke (snack)/maaltijd een eigen bord, bestek (indien van toepassing) en beker. De medewerkers zien erop toe dat kinderen tijdens de maaltijd hun eigen servies en bestek gebruiken. Drinkbekers en bestek worden na ieder gebruik afgewassen. Voedsel wordt bereid in een schone omgeving, er wordt schoon keuken materiaal gebruikt.

Rauwe ingrediënten worden tot 75°C in de kern verhit. Restjes worden niet hergebruikt. Etenresten worden afgesloten bewaard en kruimels worden opgeruimd. Gekoelde producten worden na aankoop direct in de koelkast opgeborgen.

Ouders worden geïnstrueerd geen bederfelijke voedingsmiddelen mee te nemen die langer dan 30 minuten buiten de koelkast zijn geweest.

Gekoelde producten worden onder 7°C bewaard.

Producten worden vlak voor gebruik uit de koelkast gehaald.

Gekoelde producten die langer dan 30 minuten buiten de koelkast zijn geweest worden weggegooid. De houdbaarheidsdatum van de producten wordt voor ieder gebruik gecontroleerd. Kinderen gebruiken geen snoep of etenswaren buiten de leefruimten. Eten wordt alleen genuttigd aan tafel.

Bij kinderen die ziek zijn of bijvoorbeeld een koortslip hebben wordt speelgoed waar zij mee spelen vaker en extra grondig gereinigd.

Medewerkers mogen niet aan het werk in geval van buiktyfus, paratyfus, bloederige diarree en open tbc. Bij twijfel over een ziekte wordt altijd eerst contact opgenomen met de huisarts.

3.2 Wondjes

Bij het verzorgen van wondjes worden altijd plastic handschoenen gedragen. Wondjes waar pus of vocht uit komt moeten worden afgeplakt. Pleisters die doorbloed zijn moeten worden vervangen. Er worden waterafstotende pleisters gebruikt. Materialen en oppervlakten die verontreinigd zijn met pus/vocht worden goed schoongemaakt en/of uitgewassen op 60°C. Indien materialen en/of oppervlakten verontreinigd zijn met bloed, dient dit schoon te worden gemaakt met alcohol. Indien er een bijtincident heeft plaatsgevonden waarbij sprake is van een ernstige verwonding, ben je als organisatie verplicht dit te melden bij de GGD (de locatie manager neemt contact op met de GGD).

4. Schoonmaken

Speelgoed dat we gebruiken moet voorzien zijn van een CE-keurmerk. Tevens moet het makkelijk schoon te maken zijn. Groot speelmateriaal wordt wekelijks afgenomen. Speelgoed dat uitdaagt om in de mond genomen te worden (bijvoorbeeld speelgoed ijsjes) wordt regelmatig gereinigd.

Speelgoed dat in de mond genomen is wordt dagelijks schoongemaakt. Speelgoed dat niet in de mond genomen wordt. Wordt maandelijks gereinigd. Speelgoed wordt na vervuiling met bloed of braaksel gedesinfecteerd. Klein speelgoed wordt opgeborgen in afgesloten bakken. Speelmateriaal dat niet afgenomen kan worden (bijvoorbeeld verkleedkleden en knuffels) moeten maandelijks worden gewassen op 60°C. Wanneer zieke kinderen met de verkleedkleden/en knuffels spelen, worden de kleden extra gewassen. Kan dit niet dan is dit speelmateriaal niet toegestaan.

Ook speelgoed en knuffels die meegenomen worden vanuit huis moeten goed gereinigd zijn. Beschadigd speelgoed wordt vervangen of gerepareerd.

Er wordt dagelijks (op de opvangdagen externe schoonmaakdienst) gestofzuigd en gedweild, indien nodig wordt de vloer vaker schoongemaakt. Het is een bewuste keus om kinderen te betrekken bij de schoonmaakwerkzaamheden. De vaatdoek wordt na gebruik met heet stromend water uitgespoeld. Bij zichtbare verontreiniging, na vuile klusjes én minimaal elk dagdeel wordt een schone vaatdoek gepakt.

Wel zorgen we ervoor dat kinderen niet in aanraking komen met schoonmaakmiddelen en wordt er voldoende geventileerd op de groep. Ieder dag maakt een schoonmaakbedrijf lokaal en toiletten schoon.

Voor aanvang van de BSO worden de toiletten gecontroleerd of ze nog voldoende schoon zijn. Indien dit niet het geval is worden deze extra schoongemaakt.

5. Klimaat op de groep

Indien de weeromstandigheden dit toelaten staat op de groep altijd de "raamventilatie" open om te zorgen voor voldoende ventilatie. Als het nodig is (als de ruimte bijvoorbeeld muff ruikt, of bij bewegingsactiviteiten) zal extra worden geventileerd door de "raamventilatie" te openen. De temperatuur in de groep moet tussen de 17°C en 25°C

zijn. Deze temperatuur is af te lezen op de thermostaat die in de groep hangt. Als het te koud is in de groep moet de verwarming hoger, als het te warm is eventueel een ventilatie plaatsen of een deur openzetten. De ruimte is voorzien van een airco. Om te voorkomen dat er onnodig veel koeling door de airco plaatsvindt is zonwering aanwezig, tijdig sluiten van de zonwering is gewenst. Er wordt in de zomerperiode actief gekeken naar temperatuur in de BSO-ruimte en de temperatuur buiten. Het verschil tussen binnen en buitentemp is beperkt. Is de ruimte te droog, hang dan natte doeken op in de ruimte. Waterbakjes zijn niet toegestaan in verband met groei van algen en micro-organismen. Bij gebruik van lijm, verf, spuitbus wordt bij aanschaf gekeken naar oplosmiddelvrije of drijfgasvrije producten. Indien er activiteiten zijn met gebruik van verf, lijm of anderszins wordt de ruimte extra geventileerd.

6. Buitenspelen

We zorgen ervoor dat kinderen, als ze buiten spelen, passende kleding aan hebben. Dit houdt in dat ze bij koud weer warme kleding aan hebben en bij warm weer luchtige kleding. Zorg bij warm weer voor een pet of ander hoofddeksel. We geven de kinderen extra te drinken. We laten de kinderen bij voorkeur spelen in de schaduw en letten erop dat ze niet te lang spelen in de volle zon. Indien nodig gebruiken we een parasol. Indien het hoogzomer is blijven we tussen 12.00 uur en 15.00 uur binnen. Smeer kinderen in met zonnebrandcrème, factor 20, die beschermd tegen uv-a straling en uv-b straling. Zorg indien nodig voor 'factor t-shirt'; doe een shirt aan met lange mouwen.

Kinderen mogen niet eten of drinken in de zandbak. Het zand in de zandbak wordt voor gebruik gecontroleerd op gevaarlijk afval en uitwerpselen van dieren. De uitwerpselen van ongedierte worden direct opgeruimd. Het zand in de zandbak wordt 2-jaarlijks vervangen. Om te voorkomen dat er wespen op kinderen af komen wordt ervoor gezorgd dat ze met schone handen en monden naar buiten gaan.

We kunnen niet voorkomen dat kinderen in aanraking komen met stuifmeel van gras, bomen of onkruid. Dit stuifmeel kan allergieën veroorzaken. Het is wel onze taak hier alert op te zijn, en ouders te informeren als we een uitstapje hebben gemaakt. Ook brengen we ouders altijd op de hoogte als we in gras hebben gespeeld, of ergens zijn geweest waar teken kunnen zijn. Ouders kunnen dan de kinderen extra controleren op teken. Als het mogelijk is trekken de kinderen beschermende kleding aan (lange mouwen, lange broek) om tekenbeten te voorkomen. Als er aanwijzingen zijn dat de buitenlucht verontreinigd is nemen we contact op met een deskundige.

7. Overige

Speelgoed mag niet worden meegenomen naar het toilet. Afval wordt in afgesloten afvalbakken weggegooid. Ze worden dagelijks geleegd. Afvalbakken worden dagelijks (op opvangdagen) gereinigd, indien nodig vaker. Vuilniszakken worden goed afgesloten en in de daarvoor bestemde containers gedaan. Bloemen met een sterke geur worden verwijderd. Schotels, potten en bakken van planten worden jaarlijks gereinigd. Bij het signaleren van plaagdieren wordt gelijk een melding gemaakt bij de directeur van de basisschool.

Dieren zijn niet aanwezig bij BSO de Martinus. Bij uitstapjes naar bijvoorbeeld een kinderboerderij kunnen kinderen in aanraking komen met dieren. We leren de kinderen om dieren rustig te benaderen. Na een uitstapje wordt altijd een extra ronde 'handenwassen' ingelast.

Roken in de locaties is niet toegestaan. Ook wordt er niet gerookt waar kinderen bij zijn. Per locatie wordt buiten een plek uitgezocht waar gerookt mag worden. Deze is uit het zicht van de kinderen. Er worden geen wierrookstokjes, kaarsen en waxinelichtjes, olie, gel enz. gebrand. Het gebruik van 'vluchtige' stoffen als spuitbussen of terpentine is niet toegestaan in het bijzijn van de kinderen. Lijm die we gebruiken wordt afgestemd op de leeftijdsgroep die ermee werkt.

Bijlage 1

HOE MOET JE HANDEN WASSEN?



1. maak je handen nat



2. doe zeep op je handen



3. goed je handen wassen



4. spoel je handen



5. pak de handdoek

WANNEER MOET JE JE HANDEN WASSEN?

