

Protocol Coronamaatregelen St. Cecilia Voorhout

Preambule

1. Veiligheid medewerkers, docenten, deelnemers en cursisten staat ten alle tijden voorop.
2. Focus van dit protocol is hygiëne- en veiligheidsmaatregelen.
3. Uitgangspunt is dat het helder en hanteerbaar is voor leden, docenten en ouders/verzorgers.

Algemeen

De RIVM-richtlijnen zijn leidend. Dat betekent:

- Personen tot en met 18 jaar hoeven geen 1,5 meter afstand tot elkaar te houden. Zij houden wel 1,5 meter afstand tot mensen ouder dan 12 jaar.
- Personen boven 18 jaar houden 1,5 meter afstand tot elkaar, behalve als zij tot hetzelfde huishouden behoren.
- Tijdens binnen musiceren wordt een onderlinge afstand van 1,5 meter radiaal gehandhaafd.
- Schud geen handen;
- Was de handen regelmatig met zeep of alcohol;
- Hoest en nies in de elleboog;
- Gebruik papieren zakdoekjes.

Blijf thuis en laat je eventueel testen als:

- je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging of koorts, plotseling verlies van reuk en/of smaak; of
- iemand in jouw huis koorts en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Blijf thuis als iemand uit het gezin of waarmee je in aanraking bent geweest positief is getest op COVID-19/Corona of getest wordt op Corona.

Protocol bepalingen voor de organisatie:

- Hygiëneregels hangen op een zichtbare plekken (hal, toiletten) in het gebouw (poster).
- Regels voor deelnemers en cursisten worden gecommuniceerd via E-mail en beschermde deel van website (www.stceciliavorhout.nl) met leden, docenten en ouders.
- Zorg dat iedereen 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden.
- *In de binnenruimte:* Voor, tijdens en na de les en tijdens het binnen musiceren door het orkest wordt een afstand van 1,5 meter radiaal tot elkaar gehouden.
- *In de buitenruimte:* Voor, na en tijdens het musiceren wordt een afstand van 1,5 meter tot elkaar gehouden.
- Zorg voor maximale hygiëne, zeep, evt. desinfecterende handgel en wijs aanwezig op het belang van handen wassen. Maak regelmatig schoon. Reinig gebruikte materialen regelmatig.
- Ruimtes worden op reguliere wijze schoongemaakt door Welzijnswartier. In overleg met Welzijnswartier wordt bepaald of verhoging van de schoonmaakfrequentie noodzakelijk is.
- Contactvlakken worden door de vereniging gereinigd. Hieronder vallen tafels, stoelen, deurklinken en (indien gebruikt) de bar.
- Toiletten: Leden kunnen geen gebruik maken van toiletten. Alleen bij hoge uitzondering wordt gebruik gemaakt van het toilet. Docenten maken gebruik van toilet in de gang. De schoonmaak van de toiletten valt onder de reguliere schoonmaakwerkzaamheden door Welzijnswartier. Welzijnswartier zorgt voor voldoende zeep en papieren handdoekjes.
- Docenten en/of verantwoordelijken vanuit de vereniging mogen leden aanspreken op evt. ongewenst gedrag.

Muziekvereniging

St.Cecilia Voorhout

- Bij twijfel over gezondheid van een lid mag verantwoordelijke vanuit de vereniging en/of de docent het lid verzoeken naar huis te gaan.

Voor de leden, docenten, dirigenten en ouders/verzorgers:

- Personen tot en met 18 jaar hoeven geen 1,5 meter afstand tot elkaar te houden. Zij houden wel 1,5 meter afstand tot mensen ouder dan 12 jaar.
- Personen boven 18 jaar houden 1,5 meter afstand tot elkaar, behalve als zij tot hetzelfde huishouden behoren.
- Tijdens binnen musiceren wordt een onderlinge afstand van 1,5 meter radiaal gehandhaafd.
- Schud geen handen
- Was de handen regelmatig met zeep of alcohol
- Hoest en nies in de elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes

Blijf thuis en laat je eventueel testen als:

- je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging of koorts, plotseling verlies van reuk en/of smaak; of
- iemand in jouw huis koorts en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Blijf thuis als iemand uit het gezin of waarmee je in aanraking bent geweest positief is getest op Corona of getest wordt op Corona.
- Deelname van leden aan verenigingsactiviteiten gebeurt op eigen verantwoording. Wij sluiten geen deelnemers op basis van leeftijd uit. Dit valt onder de eigen verantwoordelijkheid van de persoon.
- Indien iemand getest is en besmet is met Corona, meldt hij/zij dit aan de betreffende verantwoordelijke van de vereniging. Met deze gegevens zal vertrouwelijk worden omgegaan.

Regels t.a.v. repetities, exercities en lessen binnen:

- Houd je aan de afstands- en gezondheidsregels.
- Was thuis je handen met water en zeep vóór en na de les, exercitie of repetitie.
- Ga voordat je naar de les, exercitie of repetitie komt thuis naar het toilet.
- *Bij lessen:* Wacht in de hal tot de docent je binnenroept. Dit om voorgaande leerling de ruimte te geven om lokaal te verlaten en docent de kans te geven schoon te maken.
- *Bij repetities en exercities:* wacht buiten tot aangegeven wordt dat de zaal open is.
- Groepsgrootte tijdens repetitie is volgend aan de door RIVM voorgeschreven aantallen.
- Gebruik van de bar is toegestaan, bij bargebruik wordt onderlinge afstand van 1,5 meter gehandhaafd. Er wordt gewerkt met een turflijst en bij voorkeur in 1 keer betaald.

Bij de lessen:

- Fietsen worden gestald in de fietsenstallingen met 1,5 meter afstand.
- Ga naar het lokaal, zoals is aangegeven op de plattegrond.
- Leerlingen pakken instrument uit op de daarvoor geplaatste stoel (zie plattegrond) en hangt jas over de stoel. Neem alleen instrument, lessenaar en lesboek mee naar het lokaal. NB Leerlingen die in de grote zaal les hebben, pakken hun spullen uit in de grote zaal.
- Docent heeft eigen lesboeken, zodat meekijken mogelijk is of kijkt mee op 1,5 meter afstand.
- Docent bedient CD-speler (indien nodig).
- Docent draagt zorg voor behouden van afstand tijdens de les.
- Docent reinigt als leerling lokaal verlaten heeft door leerling aangeraakte materialen.

- Tijdens de lessen staat (indien mogelijk) het raam open om natuurlijke ventilatie in stand te houden.

Bij de repetities:

- Fietsen worden gestald in de fietsenstallingen met 1,5 meter afstand.
- Ga naar het lokaal, zoals is aangegeven op de plattegrond.
- Bij de orkestopstelling wordt voor muzikanten een vrije ruimte van 1,5 meter radiaal rond het midden van iedere stoel aangehouden.
- Stoelen worden voor de repetitie klaargezet. Hierbij worden handschoenen gedragen.
- *Leerlingenorkest*: klapstoelen. Deze worden na gebruik tegen de muur bij het toilet gezet.
- *Harmonie en drumfanfare*: reguliere stoelen uit de opslag.
- Stoelen worden na de repetitie huishoudelijk schoongemaakt (sopje en een doekje) en weer weggezet. Hierbij worden handschoenen gedragen.
- Openen en sluiten gebeurt met 2 personen. Zij zorgen voor afsluiting voor reiniging van contactvlakken zoals bar en/of deurkrukken.
- De leden kunnen pas tot de repetitieruimte toegelaten worden als de ruimte en orkestopstelling 'speelklaar' zijn.
- Materialen en/of instrumenten mogen niet gedeeld of uitgeleend worden.
- Bij uitdelen van partijen worden deze met handschoenen uitgedeeld.
- Elk lid neemt zijn spullen mee naar zijn eigen plaats en pakt daar uit. Jassen, tassen etc. blijven bij de stoel.
- Condensvocht wordt opgevangen met een meegebrachte schone doek. Deze doek wordt na de repetitie (in een plastic zak) mee naar huis genomen en thuis gewassen of weggegooid.
NB In condensvocht kunnen ook evt. virusdeeltjes aanwezig zijn. Uitblazen van condens gebeurt met zo min mogelijk adem- of luchtdruk, zodat geen 'sproei-effect' ontstaat. De zwaartekracht en schudbewegingen moeten het werk doen.
- Elk lid reinigt na de repetitie zijn eigen plaats, mocht er toch druppelvorming op de grond zijn geweest. Zorg dat je hiervoor een schone doek meeneemt.
- Bij de slagwerksectie worden standaard, gebruikte instrumenten en gebruikte stokken door de sectie gereinigd na gebruik.
- Indien instrumenten niet alleen getild kunnen worden, worden er tilkoppels aangewezen. Voor een tilkoppel gelden dezelfde regels als voor leden uit 1 huishouden. Als 1 van de 2 klachten heeft, blijft de ander ook thuis, omdat niet zeker is of diegene ook besmet is.
- Airconditioning mag **niet** gebruikt worden. Dit i.v.m. niet aanwezig zijn van vereiste luchtfiltering.
- Tijdens repetities staat altijd de ventilatie aan. De ventilatie zorgt voor verse buitenlucht in de grote zaal en zuigt lucht uit de zaal weer af. Deze lucht wordt niet gerecirculeerd. Ventilatie wordt voor klaarzetten van stoelen aangezet (installatie bevindt zich in lesruimte 1).
- Voor de repetitie, tijdens de eventuele pauze en na de repetitie wordt extra gelucht door de deur open te zetten.

Bij exercities in de sporthal:

- Kom omgekleed naar de sporthal toe.
- Volg in het gebouw/de sporthal de aangegeven looproute.
- Neem een sporttas mee om schoenen, jas, etc. in te doen. Instrumenten worden in de zaal uitgepakt. Tassen koffers worden in de zaal op een aangewezen plek neergezet.
- Spreek niet met stemverheffing. Dit om verspreiding van aerosolen zo veel mogelijk te beperken.
- Desinfecteer de handen bij aankomst en vertrek.

Muziekvereniging

St.Cecilia Voorhout

- Voor en na de exercitie houden de muzikanten 1,5 meter afstand.
- Tijdens binnen musiceren wordt een onderlinge afstand van 1,5 meter radiaal gehandhaafd.
- Uitzondering hierop zijn show-repetities. Bij het oefenen van de show kan afstand volgens choreografie aangehouden worden.
- Condensvocht wordt opgevangen met een meegebrachte schone doek. Deze doek wordt na de repetitie (in een plastic zak) mee naar huis genomen en thuis gewassen of weggegooid. NB In condensvocht kunnen ook evt. virusdeeltjes aanwezig zijn. Uitblazen van condens gebeurt met zo min mogelijk adem- of luchtdruk, zodat geen 'sproei-effect' ontstaat. De zwaartekracht en schudbewegingen moeten het werk doen.

Schema van lessen

Dag	Ruimte	Docent	Tijd	Leeftijd
Maandag	2	Gerhard	14.20 -17.15	8+
Dinsdag	1	Paul	18.30 -19.25	8+
Woensdag	2	Paul	18.05 -19.20	8+
	1	Marijke	12.00 -19.20	8+
	2	Marijke	19.20 -21.10	8+
	3	Iwan	15.05 -19.20	8+
Donderdag	1	Leroy	16.30 -18.00	12-
	2	Annelies	16.00 -19.00	8+

Repetities

Dag	Ruimte	Activiteit	Tijd	Leeftijd
Dinsdag	3	leerlingenorkest	18.45 -19.30	8+
Dinsdag	3	harmonieorkest	19.45 - 22.00	12+
Woensdag	3	drumfanfare	19.30 – 21.30	12+

Deelname van leden aan verenigingsactiviteiten gebeurt op eigen verantwoording. Wij sluiten geen deelnemers op basis van leeftijd uit. Dit valt onder de eigen verantwoordelijkheid van de persoon.

Contactpersonen

Contactpersoon 1	Marleen v.d. Geer-Oomes	06-21298900	Lessen + leerlingenorkest
Contactpersoon 2	Jeffrey Booms	06-25407589	Drumfanfare
Contactpersoon 3	Jan-Piet Does	06-40471307	Harmonieorkest
Contactpersoon 4	Marcel Floor	06-53424326	Voorzitter

NB Bij de contactpersoon staat beschreven voor welke activiteit diegene verantwoordelijk is.

Gebruikte bronnen:

- <https://www.knmo.nl/wp-content/uploads/2020/07/Protocol-02072020.pdf>, geraadpleegd 05-07-2020

Muziekvereniging

St.Cecilia Voorhout

- <https://www.lkca.nl/artikel/wat-mag-wel-en-niet-voor-cultuureducatie-en-cultuurparticipatie/>
- <https://www.cultuurconnectie.nl/actueel/nieuws/covid-19-pandemie/branchespecifiek/protocol>, bezocht 29-04-2020
- <https://www.handbal.nl/blog/2020/04/24/protocol-handbal-breedtesport/>, website bezocht 29-04-2020
- <https://www.rijksoverheid.nl/documenten/publicaties/2020/10/13/risiconiveaus-en-maatregelen-covid-19>, bezocht 14 oktober 2020
- <https://www.knmo.nl/2020/10/01/over-mars-en-show/#.X4cl79AzaM8>, bezocht 14 oktober 2020

Algemene rijksoverheid informatie:

- <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/cultuur-uitgaan-en-sport/zingen-toneelspelen-dansen-muziek-maken-en-acteren>