

NIEUWSFLITS NAJAARSEDITIE 2022

Voorwoord

We leven in roerige tijden. Dit kan een gevoel van onrust of onzekerheid met zich meebrengen. Ook op financieel gebied kunnen de stijgende kosten voor levensonderhoud voor moeilijkheden zorgen. Trek tijdig aan de bel als u er niet uitkomt, is wat ik iedereen wil adviseren.



Binnen het sociaal domein zijn er verschillende vormen van ondersteuning voor u en de andere inwoners van de gemeente Woensdrecht. In deze nieuwsflits bespreken we er een paar.

Zo gaat deze editie over de energietoeslag, geven we tips om cybercrime te voorkomen en besteden we aandacht aan de campagne tegen dementie: "Wij zijn zelf het medicijn." Weet wat u zelf kunt doen om uw hersenen gezond te houden.

U leest hoe buurtbemiddeling Woensdrecht helpt bij een buurtconflict en wanneer u terecht kunt bij Bureau Sociaal Raadslieden. En wat kan de wijk-GGD'er betekenen voor u én voor mensen met onbegrepen of verward gedrag?

Deze Nieuwsflits laat zien dat er veel organisaties zijn die iets voor u kunnen betekenen. U staat er niet alleen voor.

Lars van der Beek
Wethouder sociaal domein

Digitale inbraken

Criminaliteit via computers. Ofwel: cybercrime. Een manier van 'inbreken' die in negatieve zin aan het opkomen is. En dat kan grote gevolgen hebben: je raakt bijvoorbeeld geldbedragen of gegevens kwijt. Wat kunt u het beste doen om dit te voorkomen?

Er zijn veel organisaties die informatie geven en mensen helpen om weerbaar te zijn tegen cybercrime. Een aantal tips.

Antwoorden op de veelvoorkomende vragen zijn terug te vinden op <https://www.fraudehelpdesk.nl/>

Praktische tips over het beschermen van uw smartphone of laptop tegen diefstal of heling, vindt u op de website www.maakhetzeniettemakkelijk.nl

Gratis online trainingen voor alle leeftijdsgroepen vindt u op: <https://Markiezen.dataexpert.academy>



Evaluatie Trefpunt Huijbergen

Elke 2e woensdag in de maand is er 't Trefpunt in Huijbergen. Een huiskamerproject op initiatief van Dorpscoöperatie Huijbergen en BWI Woensdrecht. Een evaluatie laat het volgende zien.

Het huiskamerproject is de eerste drie keer een succes geweest. Het is goed bezocht.

Er is uitleg gegeven over de Brede Welzijnsinstelling Woensdrecht (BWI), cliëntondersteuning, dorpscoöperatie, energietoeslag, rookmelders en buurtpreventie.

Er zijn ook wat verbeterpunten. Zo is het tijdstip aangepast (voortaan vanaf 10.30 uur) en er wordt na afloop een gezonde lunch aangeboden op eigen rekening.

Jong én oud is welkom bij 't Trefpunt. Elke keer wordt er een bepaald thema besproken. Het is er ook voor al uw vragen/hulp of ondersteuning. U bent van harte welkom! Schuif aan voor een kopje koffie/thee en een gezellig praatje.





Wmo Adviesraad

Wmo Adviesraad zoekt 2 nieuwe leden, waaronder een nieuwe secretaris

Vanwege ontstane vacatures in de Wmo Adviesraad zoekt het college van burgemeester en wethouders van de gemeente Woensdrecht kandidaten die actief betrokken willen worden bij het ontwikkelen van beleid rond de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).



De Wmo Adviesraad

De Wmo is erop gericht dat iedereen, ongeacht zijn of haar beperking, volwaardig kan deelnemen aan de samenleving. De Wmo Adviesraad adviseert, gevraagd dan wel ongevraagd, de gemeente Woensdrecht op onderwerpen binnen het sociaal domein. De leden van de Wmo Adviesraad komen gemiddeld 8 keer per jaar bijeen (tegen een vergoeding). De zittingsduur van de leden bedraagt vier jaar. Deze periode kan met vier jaar worden verlengd.

Wat vragen we van u?

- Woonachtig in de gemeente Woensdrecht
- Goede communicatieve vaardigheden
- Een voor de Wmo relevant netwerk
- Externe contacten onderhouden /uitbreiden
- Het kunnen scheiden van hoofd- en bijzaken
- Inzicht in het sociaal domein en maatschappelijk betrokken

Naast het bovengenoemde vragen wij van de secretaris specifiek

- Procesbewaking /voortgang van gemaakte afspraken/advisering aan gemeente, met name een taak van de secretaris
- Ervaring in PR en communicatie
- Goede mondelinge en schriftelijk vaardigheden
- Kennis van archivering en bijhouden website
- Bestuurlijke vaardigheden

Sollicitatie

Heeft u interesse, kijk dan voor meer informatie en het sollicitatieformulier op: www.wmoadviesraadwoensdrecht.nl.

U kunt tot uiterlijk 31 oktober 2022 reageren. Nog vragen? Neem contact op met voorzitter dhr. J.A.B. Ernst, tel. 06 40999733 of via mail:

voorzitter@wmoadviesraadwoensdrecht.nl.

Buurtbemiddeling Woensdrecht helpt bij conflicten

Voor veel inwoners is het vanzelfsprekend dat zij zich veilig en prettig voelen in hun eigen straat of buurt. Toch is dit niet altijd het geval. Soms ontstaan er ergernissen of meningsverschillen. Buurtbemiddeling Woensdrecht, onderdeel van WijZijn Traverse Groep, ondersteunt inwoners die problemen ervaren met hun burens waar ze zelf niet uitkomen.

Buurtbemiddeling wordt ingeschakeld bij allerlei soorten problemen tussen burens. Van geluidsoverlast tot pesterijen en lastig vallen. Frank Willemsen is coördinator van de Buurtbemiddeling in Woensdrecht. "Dit werk geeft mij heel veel voldoening. Door onze inzet zie ik dat inwoners weer in gesprek gaan met elkaar en meer begrip krijgen voor de situatie van de ander. Als onpartijdige tussenpersoon helpen we mensen om samen na te denken over mogelijke oplossingen die voor beide partijen acceptabel zijn. Bij driekwart van alle bemiddelingen komen we uiteindelijk tot een langdurige oplossing. Dat is een mooi resultaat en laat zien dat deze aanpak werkt."

Gratis bemiddeling

Buurtbemiddeling is gratis en bedoeld voor iedereen in de gemeente Woensdrecht die problemen heeft met de burens of buurtgenoten. U moet wel bereid zijn om samen tot een oplossing te komen. U kunt ons inschakelen bij onder andere overlast van huisdieren, harde muziek, pesterijen, een conflict over erfafscheidingen en vernielingen. Onze werkwijze is oplossingsgericht. Samen kijken we naar oplossingen die nuttig zijn in uw situatie.

Meer informatie

Buurtbemiddeling Woensdrecht
Frank Willemsen, coördinator
T: 06 36 12 49 33
buurtbemiddelingwoensdrecht@wijzijntraversegroep.nl
www.wijzijnwoensdrecht.nl



Energietoeslag

De prijzen voor energie zijn hard gestegen. Om mensen met een minimum inkomen tegemoet te komen, is er de eenmalige energietoeslag.

Deze regeling was er al voor huishoudens met een laag inkomen tot en met 120% van de geldende bijstandsnorm. Volgens de landelijke richtlijnen hebben zij een eenmalige toeslag van € 800,- ontvangen. Later kwam daar een extra toeslag van € 500,- bovenop.

Meer mensen helpen

Omdat de situatie op de energiemarkt aanhoudt en veel mensen moeite hebben met het betalen van de energierekening heeft het Rijk onlangs extra geld ter beschikking gesteld. Woensdrecht zet dit in om een grotere groep mensen te compenseren voor de gestegen energiekosten, namelijk de huishoudens die qua inkomen tussen de 120% en 135% van de geldende bijstandsnorm zitten. De hoogte van de toeslag voor deze groep is € 800,-.

Aanvragen

De ISD Brabantse Wal voert deze regeling uit. Meer informatie, de voorwaarden en inkomensgrenzen vindt u op: <https://woensdrecht.antwoordop.nl/> >> energietoeslag 2022. Iedereen die op basis hiervan in aanmerking denkt te komen voor de energietoeslag kan digitaal een aanvraag indienen bij de ISD Brabantse Wal. Het aanvraagformulier is ook af te

halen bij het ISD-loket in het gemeentehuis in Hoogerheide.

Heeft u al een aanvraag gedaan en wilt u weten wat dit voor u betekent? Kijk op www.woensdrecht.nl/energietoeslag.

Vragen

Voor vragen over de energietoeslag kunnen mensen contact opnemen met de ISD Brabantse Wal in Bergen op Zoom via telefoonnummer 14 0164 (spreek in: Bergen op Zoom en kies voor Intergemeentelijke Sociale Dienst/ISD). Ook de website geeft veel informatie: <https://woensdrecht.antwoordop.nl/>.

Hulp nodig?

Heeft u hulp nodig bij de aanvraag, dan kunt u terecht bij Startpunt Grip op Geld van BWI Woensdrecht. Bel om een afspraak te maken naar het nummer 0164 672 049.



Bureau Sociaal Raadslieden: Wegwijs in regelgeving van sociale voorzieningen

Iedereen hoort de wet te kennen, maar dat valt niet altijd mee. Er zijn zoveel wetten, regelingen en sociale voorzieningen, dat het bijna onmogelijk is om van alles op de hoogte te zijn. Bureau Sociaal Raadslieden is er voor inwoners die een vraag hebben over bijvoorbeeld het recht op uitkering, studie-financiering en huurtoeslag of voor vragen over bijvoorbeeld rechten bij belasting en ontslag. De Sociaal Raadslieden geven informatie en advies, schrijven brieven, bezwaar- en beroepschriften en bemiddelen en verwijzen naar instanties.

Waar heb je recht op

"Het invullen van formulieren, aanvragen van toeslagen of een uitkering is voor veel mensen lastig. Wie de weg niet goed weet, kan onze hulp inschakelen", zo vertelt Hanane Lakhssim, Sociaal Raadvrouw in Woensdrecht. "Samen nemen we alle papieren door en bekijken we de mogelijkheden."

Veel mensen weten vooraf niet waar ze recht op hebben. Zo sprak ik bijvoorbeeld een vrouw waarbij het UWV, de gemeente en de Belastingdienst langs elkaar heen werkten. Ze zat qua inkomsten onder het sociaal minimum, maar moest wél een deel van haar toeslagen terugbetalen.

Om alles uit te pluizen, bekijk ik alle documenten en formulieren en ga hiermee aan de slag. Door deze inzet kan ik, samen met mijn collega's van maatschappelijk werk en schuldhulpverlening, voorkomen dat zij door verkeerde procedures hoge schulden krijgt. Maar het allerbelangrijkste is dat ze krijgt waar ze recht op heeft."

Ondersteuning bij aanvragen

"Veel vragen gaan over belastingen, zoals toeslagen die teruggevorderd moeten worden. Daarnaast helpen we inwoners met het aanvragen van een uitkering of minimaregeling. Er zijn zoveel regelingen en sociale voorzieningen dat mensen door de bomen het bos niet meer zien. We zijn er om hen op dit vlak te ondersteunen en wegwijs te maken. Zo zetten we inwoners in hun kracht." Voor meer informatie stuur een e-mail naar:

sociaalraadslieden@wijzijntraversegroep.nl



Signalen van verward gedrag? Meld het!

Pierrette Schoon is in de gemeente Woensdrecht actief als wijk-GGD'er. Zij komt in actie bij signalen van verward gedrag. Maakt u zich zorgen over iemand? Meld het!

De wijk-GGD'er is een deskundige die zowel op psychisch als op medisch vlak goed onderlegd is en de weg naar de juiste hulp kent. Door op tijd hulp te bieden, kunnen mensen met verward gedrag eerder geholpen worden. Of het nu gaat om eenzaamheid, verslaving, moeite met het dagelijks functioneren of veiligheidsproblemen.

Herkent u signalen?

Deel uw zorgen. Als u het vermoeden heeft dat het niet goed gaat met iemand in de buurt. Of omdat iemand overlast veroorzaakt, verward gedrag vertoont of als u signalen van verwaarlozing herkent. U kunt helpen door uw zorgen te melden via het Meldpunt Crisiszorg. Hier wordt gekeken welk soort hulp er nodig is. Zij kunnen bijvoorbeeld de wijk-GGD'er inschakelen, de politie of een andere professional die hulp kan bieden.

Wat doet een wijk-GGD'er?

Als u een melding doet, neemt de wijk-GGD'er contact met u op. Zij legt ook contact met de persoon over wie u zich zorgen maakt. Via de telefoon of via een huis-/ of buurtbezoek. Ze luistert en maakt een inschatting van de situatie. Zodat er de juiste hulp komt. Via de huisarts, verslavingszorg, woningcorporatie of maatschappelijk werk bijvoorbeeld.



Afbeelding: Pierrette Schoon, wijk-GGD'er in de gemeente Woensdrecht

Pilot

De wijk-GGD'er is een nieuwe functie die in 2022 ingezet wordt door de gemeente, de politie, BWI Woensdrecht en zorgorganisaties zoals GGD en GGZWNB om mensen met verward gedrag eerder en beter te kunnen helpen.

ZonMw, een organisatie voor gezondheidsonderzoek en zorginnovatie, stelt in het kader van het 'Actieprogramma lokale initiatieven mensen met Verward Gedrag' subsidie beschikbaar voor een pilot van een jaar (2022).

'Dit project wordt mogelijk gemaakt door:



Deel uw zorgen en schakel hulp in

Wanneer belt u welke hulporganisatie?
Deze diensten zijn 24 uur per dag,
7 dagen in de week bereikbaar:

In levensbedreigende situaties	bel 112 alarmnummer
Bij bedreigende situaties, verstoring van de openbare orde en/of veiligheid	bel 112 alarmnummer
Geen spoed, wel politie voor openbare orde en/of veiligheid	bel 0900 8844 politie
Uw zorgen delen over iemand	bel 0800 5099 meldpunt crisiszorg/ wijk-GGD

Bij twijfel? Deel uw zorgen. Bel een organisatie. Neem iemand in vertrouwen. Meldingen komen altijd ergens uit. Melden heeft zin.



Campagne "Wij zijn zelf het medicijn"

Helaas is er nog geen medicijn beschikbaar om dementie te genezen. Wél is bekend dat een gezonde leefstijl het risico op dementie met 30-40% kan verkleinen, met name bij mensen tussen 40-70 jaar. Daarom besteden we ook dit jaar weer aandacht aan de campagne "Wij zijn zelf het medicijn". Deze vindt plaats van 27 september tot 22 oktober 2022.

Door een gezonde leefstijl kunnen we het risico op veel chronische aandoeningen verkleinen, waaronder dementie. Dementie is een ongeneeslijke ziekte die de hersenen aantast. De verwachting is dat het aantal mensen met dementie de komende 30 jaar verdubbelt, ook in onze regio. Voor Woensdrecht is het de verwachting dat het aantal mensen met dementie stijgt van 420 in 2020 naar 840 in 2050.

Preventie van dementie

Wat kunt u zelf doen om uw hersenen gezond te houden?

Er staan drie leefstijladviezen centraal:

- Blijf nieuwsgierig (heb een doel, een hobby, iets leren, een eigen tuintje)
- Eet gezond (veel groente en fruit, rook niet)
- Beweeg regelmatig (ga wandelen of zwemmen, blijf bezig)

Wilt u meer informatie?

Meld u aan voor het webinar 'Voorkómen van dementie. Hoe dan?' of kijk op de website www.wijzijnzelfhetmedicijn.nl

