

NIEUWSFLITS SOCIAAL DOMEIN – EDITIE APRIL 2019

Voorwoord

Een gemeente wordt gevormd door de mensen die er wonen. De kennis, kunde en vaardigheden van al die mensen bij elkaar kunnen heel veel betekenen voor een samenleving. Daar kunnen we in de gemeente Woensdrecht over meepraten. Ook deze Nieuwsflits staat weer vol met initiatieven!

Er gebeurt veel in de gemeente Woensdrecht. Dan heb ik het over de organisaties die zich beroepsmatig inzetten voor de medemens. Maar ook over de talloze vrijwilligers die actief zijn. Mooi is ook de combinatie tussen professionals en zogenaamde ervaringsdeskundigen, zoals bij de inloop van de GGZWNB.

Steeds vaker wordt er ook een beroep gedaan op inwoners. Zo is er een netwerk opgezet voor mensen die kunnen reanimeren. Als burgerhulpverlener kunt u wel eens sneller ter plaatse zijn dan de ambulance. Maar ook voor mensen met dementie kunt u als inwoner veel betekenen. Volg een online cursus en help hen om zo lang mogelijk mee te doen in de samenleving.

Inmiddels is bekend welke activiteiten er in 2019 op stapel staan op het gebied van volksgezondheid en jeugd. Wordt er veel gedaan zodat mensen met een beperking

een sport kunnen beoefenen. Zijn er weer de nodige ontwikkelingen op onderwijsgebied. En komt er binnenkort een themabijeenkomst voor ouderen...

Ik word echt blij als ik zie met hoeveel energie en betrokkenheid iedereen zich inzet voor het sociaal domein. En moeten mensen besluiten om het wat rustiger aan te gaan doen, dan is er gelukkig opvolging. De Wmo Adviesraad is weer op sterkte en er zijn twee nieuwe cliëntondersteuners in opleiding. Mocht u nog op zoek zijn naar een uitdaging: het Alzheimercafé zoekt nog een coördinator en een belangenbehartiger voor de gemeente Woensdrecht. Wie weet... is dat net waar u talent voor heeft. Samen zijn we er voor onze samenleving!

Lars van der Beek
Wethouder sociaal domein



RED LEVENS IN JE EIGEN BUURT ALS BURGERHULPVERLENER

Als iemand met een hartstilstand binnen zes minuten gereanimeerd wordt, verdubbelt dit de overlevingskans. De ambulance is er vaak niet binnen zes minuten. Maar jij misschien wel!

Als burgerhulpverlener help je levens redden in je buurt. Elke week krijgen 300 Nederlanders een hartstilstand buiten het ziekenhuis. Als je dan meteen begint met reanimeren of een AED haalt (dit is een draagbaar apparaat dat via gesproken opdrachten helpt bij het reanimeren), kun je het verschil maken tussen leven en dood. Hoe meer mensen in een wijk of straat zich bij de app HartslagNu aanmelden als burgerhulpverlener, hoe groter de kans dat er iemand aanwezig is om eerste hulp te verlenen als het een keer misgaat.

Zo werkt burgerhulpverlening

- Bij een 112-melding van een hartstilstand, worden alle burgerhulpverleners binnen een straal van 750 meter rond het slachtoffer opgeroepen.
- Je krijgt dan via je mobiel de opdracht om direct naar het adres van het slachtoffer te gaan en te reanimeren óf om eerst de dichtstbijzijnde AED te halen die bekend is in het systeem en deze naar het slachtoffer te brengen.
- Alle burgerhulpverleners in de buurt worden opgeroepen, zodat er altijd wel iemand is die kan. Word je opgeroepen en komt het niet uit, dan mag je de oproep afwijzen.

- Zodra er voldoende burgerhulpverleners op de oproep hebben gereageerd, krijgen de overige burgerhulpverleners een annuleringsbericht. Zij hoeven dan niet meer te gaan.

- Vaak ben je met meer burgerhulpverleners om samen hulp te verlenen totdat de ambulance er is. De medewerkers van de ambulance nemen de hulpverlening daarna van je over.



Wat doen burgerhulpverleners?

Er kunnen meerdere personen op een oproep afkomen. Burgerhulpverleners kunnen op meerdere fronten hulp bieden. Hoe gaat u te werk?

- Vertel wie u bent en wat u komt doen als u aankomt. Geef aan dat u bent opgeroepen door HartslagNu en burgerhulpverlener bent van het reanimatienetwerk. Herhaal dat bij binnenkomst van professionele hulpverleners.

RED LEVENS IN JE EIGEN BUURT ALS BURGERHULPVERLENER

- Is er nog geen professionele hulp ter plaatse? Ga met maximaal twee burgerhulpverleners de woning in en begin met reanimeren.

- Check of het nog nodig is om de AED te halen. Blijf ter plaatse, eventueel buiten, om de AED na afloop weer terug te brengen.

- Als er meer dan twee burgerhulpverleners aanwezig zijn in de woning, ga dan bij de deur staan. Vang als 'deurwacht' andere burgerhulpverleners op en meldt hen dat er voldoende hulp aanwezig is. Wijs de ambulance de weg, houd de deur open of help met het binnenbrengen van apparatuur.

- Bent u afgelost door de hulpdiensten, overleg dan even of u nog nuttige hulp kunt verlenen. Daarbij kunt u denken aan het omhoog houden van een infuus, het begeleiden van familie naar een andere kamer, opvangen van huisdieren, wegsturen van kijkers, helpen dragen van spullen van de ambulance.



Meld je aan

Registreer je als burgerhulpverlener wanneer je kunt reanimeren. Ben je al professioneel hulpverlener? Ook dan is

je registratie van harte welkom! Aanmelden kan via www.HartslagNu.nl of download de HartslagNu-app.

Volg een cursus

Ben je nog niet getraind om te reanimeren? Volg een cursus bij één van de EHBO-verenigingen in de gemeente. Voor meer informatie:

EHBO Hoogerheide (0164) 61 38 36

EHBO Ossendrecht (0164) 61 22 92

EHBO Putte (0164) 62 07 99

EHBO Huijbergen, (0164) 64 25 55

St. Reanimatie Huijbergen (0164) 64 28 29

Burgerhulpverlening: dit verandert er voor iedereen!

Steeds vaker weten burgerhulpverleners als 'first responder' vroegtijdige hulp te verlenen. Dat is natuurlijk goed nieuws. Toch vraagt dit ook ieders aandacht.

Wees je ervan bewust dat naast professionele hulpverleners ook (burger-) hulpverleners, die niet als zodanig herkenbaar zijn, naar een oproep worden gestuurd. Weet dat ze er snel kunnen zijn, soms al na luttele minuten. Zet daarom alvast de deur voor hen open en geef hen toegang tot de woning. Wees erop voorbereid dat er meerdere personen op een oproep af kunnen komen.

ACTIVITEITEN VOLKSGEZONDHEID EN JEUGD

Ook in 2019 worden er weer veel activiteiten georganiseerd op het gebied van volksgezondheid en jeugd. Het college heeft onlangs goedkeuring gegeven aan 25 initiatieven, die grotendeels door de BWI uitgevoerd worden.

In het actieplan komen succesvolle activiteiten van vorige jaren terug, zoals de kennismaking met diverse sporten in allerlei vormen en de cursus valpreventie voor ouderen.

Nieuwe initiatieven zijn bijvoorbeeld een theatervoorstelling voor professionals over mantelzorg of het plan van de bibliotheek om een dementiehoek op te zetten: een informatiepunt rondom dementie.

Voorlichtings- en ondersteuningsactiviteiten richten zich op jong en oud en gaan bijvoorbeeld over alcohol, drugs, ouderschap en echtscheidingsituaties.

10 jaar jongerenwerk wordt in overleg met jongeren gevierd met een actieve bewegingsgame. Ook is er dit jaar voor het eerst een activiteit voor jonge mantelzorgers.

Doelstellingen

De activiteiten leveren allemaal een bijdrage aan de prioriteiten die de gemeenteraad heeft vastgesteld:

- overgewicht en diabetes tegengaan, gezonde voeding en beweging stimuleren
- roken, schadelijk alcoholgebruik en drugs voorkomen
- inzetten op de preventie van psychische problemen

Relevantie

"Er gebeurt veel in onze gemeente", geeft wethouder Lars van der Beek aan. "Op een laagdrempelige en vaak leuke manier worden serieuze onderwerpen op de kaart gezet."



UNIEK SPORTEN

Een beperking mag geen belemmering zijn om te kunnen sporten en bewegen, vindt de gemeente Woensdrecht. Via het Steunpunt Aangepast Sporten kan iedereen een passende sport vinden.

Een groot deel van de bevolking is wekelijks met sport bezig, actief als beoefenaar, als vrijwilliger, als beroepskracht of als supporter. Sport geeft plezier en persoonlijke voldoening, bevordert de gezondheid, is een leerplek voor allerlei vaardigheden en kan een uitstekend middel tot integratie zijn.

Ook voor mensen met een beperking is sport van belang. We vinden het belangrijk dat ook voor deze doelgroep voldoende sportmogelijkheden worden aangeboden binnen onze gemeente. Zo hebben we het Steunpunt Aangepast Sporten binnen de Brede Welzijnsinstelling (BWI), waarbij de buurtsportcoaches een belangrijke rol spelen in het doorverwijzen, begeleiden en monitoren van sporters naar verschillende sportaanbieders binnen onze gemeente.

De buurtsportcoach kijkt samen met de cliënt naar een passend aanbod binnen onze gemeente en organiseert wekelijks verschillende sportactiviteiten voor mensen met een beperking.

Ook is onze gemeente aangesloten bij het Regionaal Sportloket West-Brabant West (Uniek Sporten) vanuit het Fonds Gehandicaptensport, waardoor er extra sportmogelijkheden zijn voor deze doelgroep binnen onze regio.

Voor meer informatie kunt u terecht op de website van Uniek Sporten (www.unieksporten.nl) of bij onze buurtsportcoach Jack Jansens via j.jansens@bwiwoensdrecht.nl of via nummer 06-22369703.



WIST U DAT – WEETJES OVER ONDERWIJS



➤ **Het Olivijncollege:**

- de nieuwe naam is voor het onderwijs van Via Almata
- officieel erkend is als school voor voortgezet speciaal onderwijs
- onderdeel is van Koraal en aangesloten is bij Het Driespan
- een regionale functie vervult
- de Olivijn staat voor frisse moed om verder te gaan, jezelf te verbeteren en opnieuw te proberen

➤ **Regionale prioriteiten:**

- er op onderwijsgebied regionaal wordt samengewerkt (REA) met de gemeenten Bergen op Zoom, Steenberg en Tholen
- er onlangs afgesproken is dat we in 2019 extra aandacht en inzet besteden aan:
 - 1. Zorg in en om de school:** soepele verbinding met jeugdzorg
 - 2. De school in de samenleving:** schoolgebouwen.
 - 3. Doorgaande schoolloopbaan:** integreren voorschoolse voorzieningen en primair onderwijs
 - 4. Op weg naar werk:** aanpak van lerarentekort

➤ **Het To-Taalhuis:**

- op 8 mei 2019 één jaar bestaat
- al 75 bezoekers heeft gehad sinds de opening op 8 mei 2018
- met 30 enorm betrokken vrijwilligers werkt en nieuwe vrijwilligers altijd welkom zijn
- gasten uit 22 verschillende landen heeft verwelkomd
- gaat starten met avondlessen Nederlands i.s.m. ROC Kellebeek
- op 8 mei een interessante workshop organiseert over gelijkwaardigheid en betrokkenheid in gesprekken

➤ **onderwijsachterstandenbeleid en de peuteropvang:**

- er een notitie in voorbereiding is voor de aanpak in de gemeente Woensdrecht





WORD OOK DEMENTIEVRIENDELIJK!

Het aantal mensen met dementie neemt toe. Ook in de gemeente Woensdrecht. Weet u hoe u het beste om kunt gaan als u in contact komt met mensen met dementie? Volg een gratis online training op www.samendementievriendelijk.nl.

De impact van dementie is enorm. Niet alleen voor de betrokkenen en hun naasten maar ook voor de samenleving. Het helpt als mensen dementie niet alleen herkennen, maar vervolgens ook iets kunnen betekenen voor iemand met dementie of een mantelzorger.

Gratis online training

In de gratis basistraining 'GOED omgaan met dementie' leert u stapsgewijs vaardigheden die belangrijk zijn wanneer u in contact komt met mensen met dementie. Leer dementie herkennen, contact maken en iemand op de juiste manier helpen, bijvoorbeeld op straat of in de bibliotheek. Er zijn ook speciale branchetraining voor bijvoorbeeld horeca, kappers of voor mensen die vrijwilligerswerk doen of telefonisch contact hebben met deze doelgroep.

Ook voor ondernemers

De medewerkers van Jumbo Paul Lucius hebben onlangs een training op locatie gevolgd. Het is de eerste winkelier met het certificaat 'dementievriendelijke ondernemer' in onze gemeente. Doe ook mee en word dementievriendelijk!



INLOOP OP WOENSDAGMIDDAG

Heeft u behoefte aan nieuwe contacten, een goed gesprek of gezelligheid? Bent u eenzaam of ervaart u problemen in het leven waardoor u zich ernstig zorgen maakt? Kom dan naar de inloopmiddag, waar u onder het genot van een kopje koffie en thee nieuwe contacten kunt leggen of een goed gesprek kunt voeren.

In een ontspannen sfeer kunt u daar uw persoonlijke situatie delen met mensen die een vergelijkbare situatie hebben meegemaakt en uit eigen ervaring weten wat u doormaakt en hoe u zich voelt.

De Inloop is een initiatief van Geestelijke Gezondheidszorg Westelijk Noord-Brabant (GGZ WNB), samen met partners uit zorg en welzijn in de regio. Het team van de Inloop bestaat uit ervaringsdeskundigen, vrijwilligers en andere talentvolle burgers. Heeft u behoefte aan aanvullende informatie? Kijk dan op de website van GGZ WNB, www.ggzwnb.nl, of neem contact op met Ton Fabrie via telefoonnummer 06-82517065 of Patricia Rommens via telefoonnummer 06-13128709.

De inloopmiddagen vinden iedere woensdagmiddag plaats tussen 13.30 - 16.30 uur in MFC 't Kloosterhof aan de Huijbergseweg 3b in Hoogerheide. Deelname is gratis en geschikt voor mensen van jong tot oud.



THEMABIJEEENKOMST KBO'S EN GEMEENTE

Alvast voor de agenda's: De KBO's en de gemeente Woensdrecht organiseren op dinsdag 25 juni een themabijeenkomst voor ouderen. Een informatieve middag gecombineerd met gezelligheid en vermaak. Een uitnodiging met programma volgt begin juni via de KBO's en de Woensdrechtse Bode.

