



Aan de Rondemaatweg, een stil weggetje achter het psychiatrisch ziekenhuis Helmerzijde in Enschede, ligt een prachtige oude boerderij. Borden vertellen dat u het terrein betreedt van Kwekerij 't Helmgras. In de boerderij, waarin zich zes woonunits bevinden, en de grote kapschuur, met acht appartementen, wonen veertien mensen.

Naast de bewoners zijn er per dagdeel ongeveer twaalf mensen die van elders komen om te werken op 't Helmgras.

Voor ons is 't Helmgras een plek waar wij op onze eigen manier en in ons eigen tempo kunnen werken en wonen. We hebben er een kwekerij met allerlei werk: snoeien, rooien, kasbouw, onderhoud van gebouwen en eigen bos, stekken, maar ook verkoop van planten, kerstbomen en openhaardhout.

We hebben ook de mogelijkheid om Oude Ambachten te beoefenen, zoals houtdraaien, kaarsen maken en keramiek ontwerpen.

Een aantal ex-psy-chiatrische patiënten kreeg in 1986 het plan om zelf het heft in

handen te nemen en een woon en werkproject op te zetten. In hun ogen kregen ze geen eerlijke kans om weer aan de slag te komen. Eenmaal ontslagen uit de behandelende instelling, was er voor deze mensen niet of nauwelijks werk. Ze wilden de aandacht vestigen op datgene wat de ex-patiënten wel konden in plaats van wat ze niet konden. "We wilden een beroep doen op het gevoel van eigen verantwoordelijkheid en ons niet alles uit handen laten nemen. We worden vaak al zo afhankelijk gemaakt in allerlei zorginstellingen. Sommigen van ons hebben al zolang een psychiatrisch verleden dat familie en vrienden het moeilijk vinden om contact te blijven houden. Mensen met een psychische handicap worden door anderen soms gemeden, omdat men "ze niet begrijpt", aldus één van de oprichters.

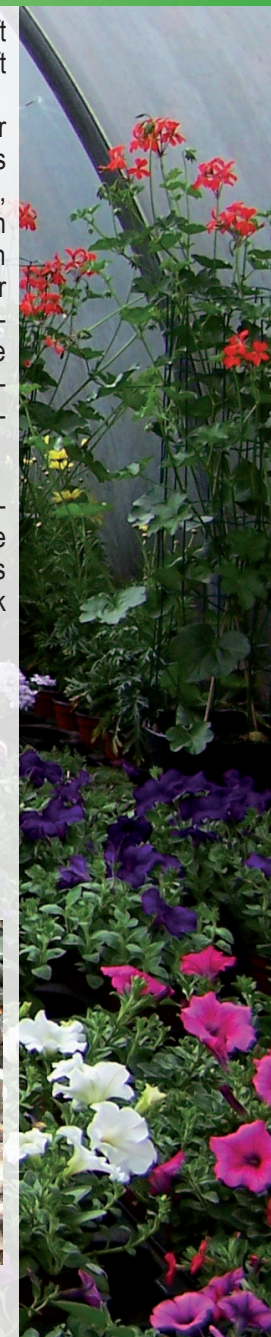


Het werk op de kwekerij geeft structuur aan de dag en heeft een helend effect.

Een deelnemer, die voor het eerst binnenkomt, is

soms nog helemaal gefixeerd op zichzelf, die hoort of ziet niets. Na een tijdje horen ze een roodborstje zingen of zien ze een eekhoorn. Overleggen met elkaar over werk is essentieel. Over onze ziekte praten we niet. Daar zijn we niet voor op de kwekerij. "Wij kijken naar de mogelijkheden van deelnemers, niet naar hun onmogelijkheden".

Inmiddels worden de activiteiten ondersteund door vrijwilligers vanuit diverse vakgebieden, die o.m. bestuursfuncties uitoefenen. Het bestuur wil voor haar werk geen enkele vergoeding.





De Vereniging 't Helmgras heeft veel bereikt dankzij giften en subsidies van veel mensen, overheden en organisaties. De beperkingen die een psychische handicap met zich mee brengen verhinderen helaas dat een organisatie als de onze kan functioneren op een commerciële grondslag. Ook in de toekomst zal realisatie van onze doelstellingen mede afhankelijk zijn van donaties en subsidies.

Als u ons financieel wilt ondersteunen, hetzij structureel als donateur, hetzij door middel van een éénmalige gift zijn de leden en het bestuur van de Vereniging 't Helmgras daar heel blij mee.

Onze vereniging is door de Belastingdienst erkend als een Algemeen Nut Beogende Instelling, kortweg ANBI. Die erkenning krijgen organisaties alleen als zij voldoen aan een aantal regels die fatsoenlijk bestuur en beleid waarborgen. De ANBI-status geeft donateurs, maar ook de Vereniging 't Helmgras een aantal fiscale voordelen:

- Een ANBI lid hoeft geen successie- of schenkingsrecht te betalen over erfenissen en schenkingen.
- Als een instelling door de Belastingdienst is aangemerkt als een ANBI, kan een donateur giften van de inkomsten- of ven-nootschapsbelasting aftrekken (uiteraard binnen de daarvoor geldende regels).
- Ondernemingen kunnen ook sponsor zijn. De Vereniging 't Helmgras levert dan een tegenprestatie en het sponsorbedrag kan in zijn geheel worden afgetrokken.



Contactgegevens:
Vereniging 't Helmgras
Rondemaatweg 75
7544 NJ Enschede
Telefoon 053-4781505
Rabobank 31 67 96 476
hethelmgras@hetnet.nl
www.helmgras.nl





De Vereniging 't Helmgras heeft veel bereikt dankzij giften en subsidies van veel mensen, overheden en organisaties. De beperkingen die een psychische handicap met zich mee brengen verhinderen helaas dat een organisatie als de onze kan functioneren op een commerciële grondslag. Ook in de toekomst zal realisatie van onze doelstellingen mede afhankelijk zijn van donaties en subsidies.

U kunt onze Vereniging tot steun zijn door onze producten te kopen. Wij bieden een goede kwaliteit tegen gangbare prijzen.

Gedurende het gehele jaar willen wij u graag voorzien van:

- Vaste planten;
- Heesters;
- Open haardhout;
- Keramiek;
- Kaarsen en
- Houtdraaiproducten.

Tijdens speciale verkoopacties (niet te missen door wegwijzers op de Broekheurne Ring) in mei en december, kunt u bij ons ook aankloppen voor

- Perkplanten;
- Kerstbomen en
- Kerstbakjes.

Ook voor (kleinschalig) tuinontwerp en -onderhoud kunt u bij ons terecht.

Onze openingstijden zijn:

- Maandag t/m donderdag
08.45-12.00 en 13.00-16.30
- Vrijdag 08.45-12.00
- Tijdens de perkplanten- en kerstverkoop zijn we ook op vrijdagmiddag en zaterdag geopend.



Contactgegevens:
Vereniging 't Helmgras
Rondemaatweg 75
7544 NJ Enschede
Telefoon 053-4781505
Rabobank 31 67 96 476
hethelmgras@hetnet.nl
www.helmgras.nl





Als je ook wilt komen werken bij de Vereniging 't Helmgras is het nodig dat je bij het Centrum Indicatie Zorg (kortweg CIZ) een zogenaamde CIZ-indicatie aanvraagt voor "begeleiding". Er zijn twee manieren waarop je deze begeleiding kunt (laten) regelen. Namelijk door middel van

1. een persoonsgebonden budget of
2. zorg in natura.

Een persoonsgebonden budget is geschikt wanneer je zelf in staat bent je financiën te regelen of als dit voor je wordt gedaan. Je krijgt dan een bedrag ter beschikking (budget) en sluit zelf (of je eventuele vertegenwoordiger) een overeenkomst met de Vereniging 't Helmgras. De kosten van de door jou afgesproken begeleiding betaal je dan rechtstreeks aan de Vereniging 't Helmgras.

Is een persoonsgebonden budget te om-slachtig voor je dan kun je de begeleiding aanvragen als zorg in natura. Zorg in natura wordt altijd verstrekt door middel van een zorginstelling als Mediant GGZ of het RIBW. De Vereniging 't Helmgras is onderaannemer van genoemde instellingen, zodat deze instellingen je kunnen aanmelden en plaatsen bij de Vereniging 't Helmgras. In dat geval loopt de financiering via de Mediant of het RIBW. Je hoeft er zelf dan niets meer aan te doen.

Als je twijfelt over de vorm, waarin je de zorg wilt (laten) financieren, kun je dit overleggen met de bedrijfsleider van 't Helmgras.



Contactgegevens:
Vereniging 't Helmgras
Rondemaatweg 75
7544 NJ Enschede
Telefoon 053-4781505
Rabobank 31 67 96 476
hethelmgras@hetnet.nl
www.helmgras.nl

