



Stichting Heart for Hope

voor hulp aan alleenstaande moeders

BELEIDSPLAN 2024



INHOUD

Voorwoord	3
Missie	4
Operationalisering	5
Voor wie?	7
Omvang doelgroep	8
Aanbod	9
Werkwijze	9
Samenwerkingspartners/Stakeholders	9
Vrijwilligers	10
Communicatie & PR	11
Werven van fondsen, subsidies en donaties	13



VOORWOORD

Voor je ligt het beleidsplan 2024 van de stichting Heart for Hope. Sinds de officiële oprichting in april 2023 hebben we de nodige stappen gezet die de basis vormen voor onze stichting. Heart for Hope zet zich in voor alleenstaande moeders met kinderen van 0 t/m 18 jaar.

In het afgelopen jaar hebben we een bijeenkomst gehad met de vrijwilligers die zich willen inzetten voor hulp aan onze doelgroep en met hen gebrainstormd over de activiteiten die we mogelijk kunnen organiseren voor moeders (1), hun kinderen (2) en voor moeders én kinderen (3). In november en december 2023 hebben we onze eerste twee activiteiten – Lampionnen maken voor Sint Maarten en een Wereld-Sint/Kerstdiner – georganiseerd bij HVO-Querido Haarlem; beide activiteiten hebben uitsluitend enthousiaste reacties opgeleverd.

Ook hebben we een Jaarkalender 2024 gemaakt, waarin een maandelijkse activiteit voor moeders, hun kinderen óf voor moeders en kinderen samen. Het jaar 2024 staat verder in het teken van fondsenwerving en het inventariseren van meer mogelijke samenwerkingspartners en overige stakeholders.

De naam Heart for Hope komt voort uit de wens vanuit het hart hoop te willen bieden.

De stichting is opgericht in april 2023 op initiatief van Rachel Spier, alleenstaande moeder en auteur van 'From Glory to Glory'. In dat boek beschrijft Rachel de wonderen die God in haar leven heeft verricht. Rachel heeft een deel van de opbrengsten bestemd om er iets goeds

mee te doen voor anderen. In haar eigen woorden: "God heeft mij gezegend en zegen geef je door." Haar hart wordt geraakt door de situatie van veel alleenstaande moeders. Daarop heeft ze mensen erbij gezocht die zich, ieder vanuit hun eigen motivatie, ook willen inzetten voor deze vrouwen.

We zijn trots op dit tweede beleidsplan en hopen dat je na het lezen ervan met net zoveel enthousiasme als wij wilt meehelpen aan het ondersteunen van alleenstaande moeders en hun kinderen.

*Rachel Spier, Diana Koppenol, Wietze Jonker en Judith Nelemans
Bestuur Stichting Heart for Hope*

December 2023

*'De naam Heart for Hope komt voort uit
de wens vanuit het hart hoop te willen bieden'*

MISSIE

Iedereen wil dat kinderen opgroeien in een fijne, stabiele en veilige thuisomgeving, bij voorkeur met beide ouders. Dat is helaas niet altijd het geval. Bijna een kwart van de gezinnen in Nederland is een eenoudergezin. Het overgrote deel daarvan betreft alleenstaande moeders met kind(eren).

De druk op een alleenstaande moeder is vaak groot. Zorgen rond bijvoorbeeld geweld door de voormalige partner, financiële zorgen en/of het ontbreken van een veilige plek om met kind(eren) te wonen, hebben enorme impact. Zowel op de moeder als op haar kind(eren).

De stichting Heart for Hope is er voor deze alleenstaande moeders met een hulpbehoefte op het gebied van financiën, educatie, praktische zaken of sociaal isolement om er een paar te noemen. Wij willen alleenstaande moeders ondersteunen bij het weer op de rit krijgen van hun leven en ze perspectief bieden op een betere toekomst. In eerste instantie ligt onze focus op moeders die met hun kind(eren) in Oranjehuizen – ook wel bekend als Blijf van mijn Lijf-huizen – verblijven.

Dat het belangrijk is om hulp te bieden aan deze vrouwen, blijkt wel uit de cijfers. Het CBS meldt dat in 2020 maar liefst 9 procent van de vrouwen in Nederland te maken had met huiselijk geweld. Huiselijk geweld wordt het vaakst door een partner of ex-partner gepleegd. Jaarlijks kloppen zo'n tienduizend vrouwen aan bij een Blijf van mijn Lijf-huis. Deze huizen beschikken, verdeeld over het land, in totaal over 475 plekken.

We willen deze vrouwen helpen (weer) zelfredzaam te worden, hen (zelf) vertrouwen geven en/of een einde maken aan een sociaal isolement.

Op termijn willen we er ook zijn voor alle andere alleenstaande moeders die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. We weten uit eigen ervaring dat alleenstaande moeders het fijn vinden elkaar te ontmoeten. Herkenning, verhalen delen, steun vinden bij elkaar en samen leuke dingen doen. Dat faciliteren wij graag door bijeenkomsten te organiseren voor moeders, al dan niet samen met hun kinderen.

'Wij willen alleenstaande moeders ondersteunen en ze perspectief bieden op een betere toekomst'



OPERATIONALISERING

Voor wie?

De stichting Heart for Hope richt zich op alleenstaande moeders met kinderen van 0 t/m 18 jaar, die een hulpbehoefte hebben op het gebied van financiën, educatie, praktische zaken of sociaal isolement om er maar een paar te noemen.

De focus ligt in de eerste plaats op hulp aan moeders die met hun kinderen in Oranjestad (Blijf van mijn Lijf-huizen) verblijven. Wij willen hen ondersteunen zodat ze weer voelen dat ze er mogen zijn en ze zich weer met opgeheven hoofd in de samenleving gaan begeven.

Omvang doelgroep

Je bent alleenstaand ouder als je de enige ouder in een particulier huishouden bent en zorgdraagt voor één of meer minderjarige kind(eren). Volgens de cijfers van het Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP) was op 1 januari 2020 7 procent van de vrouwen van 15 tot 55 jaar alleenstaand ouder, bij mannen in die leeftijdscategorie was dat minder dan 1 procent. Van de vrouwen tussen 35 en 45 jaar was zelfs 12 procent alleenstaand ouder.

Aanbod

In het oprichtingsjaar (2023) van Heart for Hope hebben we ons geconcentreerd op het op poten zetten van de stichting. Daarnaast hebben we twee activiteiten georganiseerd voor moeders en kinderen die verblijven in HVO-Querido Haarlem. HVO-Querido ondersteunt mensen om, na een periode van ontregeling, zelf opnieuw regie over hun leven te krijgen en die te behouden. Het biedt opvang, begeleiding en dagactiviteiten. Verder hebben we contact gelegd met de Blijf Groep Haarlem waarmee we in 2024 gaan samenwerken. Ook zijn de eerste contacten gelegd met andere samenwerkingspartners.

In 2024 gaan we aan de slag met de Jaarkalender, waarop te zien is welke activiteiten we wanneer gaan aanbieden en die in overleg met onze samenwerkingspartners nader wordt ingevuld. Met deze kalender hopen we invulling te geven aan de wensen van de doelgroep. Ook kunnen we aan de hand daarvan bepalen hoeveel vrijwilligers er nodig zijn voor een bepaalde activiteit.

Verder hopen we een slag te maken met fondsenwerving en gaan door met het inventariseren van mogelijke samenwerkingspartners en overige stakeholders.

'De focus ligt in de eerste plaats op hulp aan moeders die met hun kinderen in Oranjestad verblijven'

WERKWIJZE

In 2024 bieden we de Heart for Hope Jaarkalender aan, waarop te zien is welke activiteiten we wanneer gaan aanbieden en voor welke specifieke doelgroep (moeders, kinderen of beide).

ACTIVITEITEN JAARKALENDER 2024	STICHTING HEART FOR HOPE
Maand	Activiteit
Januari	Spelletjesmiddag
Februari	Filmmiddag met Pannenkoeken
Maart	Ramadan-activiteit
April	Suikerfeest-activiteit
Mei	Buitenactiviteit
Juni	Buitenactiviteit
Juli	Buitenactiviteit
Augustus	Buitenactiviteit
September	Workshop schilderen
Oktober	Kinderboekenweek/voorleesmiddag
November	Sint Maarten: lampionnen maken
December	Sint/Kerst diner

We doorlopen daarbij de volgende stappen:

- > **Inventariseren van de behoefte**
In overleg met de Blijf Groep Haarlem en HVO-Querido
- > **Analyseren van de hulpvraag**
- > **Concretiseren: vertalen naar actie of activiteit (voor groep of individu)**
- > **Opstellen actieplan**
- > **Fondsenwerving**
- > **Uitvoeren actie/ activiteit**
- > **Evalueren**

SAMENWERKINGSPARTNERS/ STAKEHOLDERS

Als stichting Heart for Hope zijn we op zoek naar samenwerkingspartners en andere stakeholders. De eerste contacten zijn gelegd. Zo hebben we nauw contact met HVO-Querido Haarlem en met de Blijf Groep Haarlem. We merken dat persoonlijk contact en vanuit onze eigen overtuiging vertellen waar de Stichting Heart for Hope voor staat, belangrijk zijn voor het vertrouwen in onze stichting.

In 2024 willen we ons 'Umfeld' nog beter leren kennen – dit om de alleenstaande moeders die hulp nodig hebben te bereiken – en gaan contact leggen met wijkcentra, bibliotheken, het Vrouwencafé etc.

Verder gaan we particulieren en bedrijven benaderen die mogelijk een bijdrage kunnen leveren; door het doneren van geld of goederen of het leveren van diensten (beschikbaar stellen van een locatie, klussers etc.)

*'We zijn op zoek naar
samenwerkingspartners en
andere stakeholders'*

HEART for
HOPE



VRIJWILLIGERS

De stichting Heart for Hope wil structureel met vrijwilligers werken. In 2023 hebben zich zes vrijwilligers bij ons aangesloten; we hopen dat aantal in 2024 uit te breiden naar twintig.

Wij vinden het belangrijk dat onze vrijwilligers openstaan voor het bedenken, organiseren en begeleiden van activiteiten.

Aan de hand van de Jaarkalender wordt een activiteitenplan opgesteld, dat wordt gedeeld met de vrijwilligers. Zo kan iedere vrijwilliger aangeven bij welke activiteit zij/hij komt helpen. Dat biedt flexibiliteit, waardoor het vrijwilligerswerk bij Heart for Hope goed te combineren is met een baan of andere activiteiten.

Vrijwilligers kunnen zich aanmelden via onze website (**stichtingheartforhope.nl**) Na aanmelding volgt er een informeel kennismakingsgesprek met twee bestuursleden, waarin ook de omgangsvormen aan de orde komen. Als we elkaar 'hebben gevonden' vragen wij ten slotte een VOG (Verklaring Omtrent het Gedrag) aan voor de vrijwilliger; we werken immers met mensen in een kwetsbare positie.

We willen alleenstaande moeders die aan onze activiteiten deelnemen stimuleren om zich als vrijwilliger aan te melden; wij denken dat zij als ervaringsdeskundigen een zinvolle bijdrage kunnen leveren. Bovendien biedt het hen een sociaal netwerk.

'We zoeken mensen die openstaan voor het bedenken, organiseren en begeleiden van activiteiten'

COMMUNICATIE & PR

De stichting Heart for Hope bouwt in 2024 verder aan haar naamsbekendheid. We vinden het belangrijk dat zoveel mogelijk mensen van ons bestaan af weten zodat we – samen met onze samenwerkingspartners en andere stakeholders – de alleenstaande moeders en hun kinderen die hulp nodig hebben, die ondersteuning ook kunnen geven. Om dat doel te bereiken zetten we de volgende middelen in:

Website: op www.stichtingheartforhope.nl kunnen zowel alleenstaande moeders als vrijwilligers, donateurs en (potentiële) samenwerkingspartners informatie over en contactgegevens van de stichting vinden.

Social media: Er komt een Facebook- en een Instagram-pagina waarop wetenswaardigheden, nieuws en achtergrondinformatie worden gedeeld.

Flyer: Om ook fysiek het bestaan van en informatie over de stichting Heart for Hope onder de aandacht te brengen is er een flyer gemaakt die wordt verspreid op plekken die relevant zijn voor onze doelgroep.

Media: We nemen contact op met het Haarlems Dagblad, regionale radiozenders en met huis-aan-huisbladen in de regio met het verzoek de stichting Heart for Hope onder de aandacht van hun lezers te brengen.

Presentaties: waarbij we de stichting Heart for Hope presenteren aan potentiële donateurs en samenwerkingspartners.

Ook de interne communicatie met onze vrijwilligers is belangrijk. Daarom is er een app-groep gemaakt en verschijnt er regelmatig een vrijwilligersnieuwsbrief. Begin 2024 is er een bijeenkomst met de vrijwilligers waarin we samen gaan onderzoeken wat zij een prettige manier vinden om te worden geïnformeerd over lopende zaken en relevante kwesties.

'We willen dat zoveel mogelijk mensen weten dat we er zijn'

HEART for
HOPE





WERVEN VAN FONDSSEN, SUBSIDIES EN DONATIES

**Om activiteiten te kunnen ontplooiën, is geld nodig.
Daarom gaan we in 2024 de volgende acties ondernemen:**

- Organisaties aanschrijven die doneren aan goede doelen
- Overheidsinstanties aanschrijven voor subsidies
- Sponsoractiviteiten organiseren voor bedrijven en particulieren
- Ontmoetingen organiseren waarbij we de stichting Heart for Hope presenteren aan potentiële donateurs en samenwerkingspartners
- Publiciteit zoeken (interviews in media, via social media en via onze website) om de naamsbekendheid te vergroten en donateurs te werven



Stichting Heart for Hope

Doorbraak 12 | 1749AM Warmenhuizen
06 3077 3017 | info@stichtingheartforhope.nl
www.stichtingheartforhope.nl