



Stichting Heart for Hope

voor hulp aan alleenstaande moeders

Beleidsplan 2025

Inhoud

1. Voorwoord
2. Missie
3. Operationalisering
 - Voor wie?
 - Omvang doelgroep
 - Aanbod
 - Werkwijze
4. Samenwerkingspartners
5. Vrijwilligers
6. Communicatie & PR
7. Werven van fondsen, subsidies en donaties

1. Voorwoord

Voor je ligt het beleidsplan van Stichting Heart for Hope 2025. Met de officiële oprichting op maandag 17 april 2023 hebben we een vliegende start gemaakt en is het eerste jaar van de stichting ontzettend veel gebeurd. Stichting Heart for Hope zet zich in voor alleenstaande moeders met kinderen van 0 t/m 18 jaar.

De naam Heart for Hope komt voort uit de wens vanuit het hart hoop te willen bieden.

Na het organiseren van de eerste bijeenkomsten voor de moeders met kinderen van 0 t/m 18 jaar en de uitbreiding van het aantal locaties, weten we voor dit jaar veel beter wat we nog beter en professioneler kunnen doen. We weten beter wat we kunnen verwachten en hoe de verschillende contacten lopen. Met onze stichting bedienen we niet alleen de moeders in Haarlem, maar ook inmiddels in Alkmaar, Zaanstreek-Waterland (Wormerveer), Flevoland – Gooi en Vechtstreek (Almere) en Hvo Amsterdam. Blijfgroep Amsterdam willen we in 2025 gaan benaderen en blijven ons in 2025 richten op deze groep.

Met betrekking tot activiteiten willen we graag de activiteiten blijven doen die we in 2024 hebben gedaan en in dit jaar ook verdiepingsactiviteiten gaan organiseren. Deze verdiepingsactiviteiten zijn voor moeders die de blijfhuizen verlaten en in een sattelietwoning of sociale huurwoning gaan verblijven. Deze moeders hebben verschillende soorten hulpvragen. Graag willen wij in het jaar 2025 juist deze moeders gaan aanbieden dat we gaan kijken of we ze kunnen helpen met deze hulpvraag. We gaan dat niet zelf doen maar schakelen partijen in die deze hulpvraag kunnen beantwoorden.

De meerwaarde van onze organisatie is dat we naar de moeders en kinderen in de
blijfgroep toe gaan in plaats van dat ze naar een bepaalde locatie toe moeten gaan
(buurthuizen, wijkcentra) wat niet altijd mogelijk is. In 2025 blijft dat ook de wijze
waarop wij acteren.

We hopen dat je na het lezen van dit beleidsplan met net zoveel enthousiasme als wij
wilt meehelpen aan het ondersteunen van alleenstaande moeders en hun kinderen.

Rachel Spier, Diana Koppenol, Wietze Jonker en Judith Nelemans

Bestuur Stichting Heart for Hope

Februari 2025

2. Missie

Iedereen wil dat kinderen opgroeien in een fijne, stabiele en veilige thuisomgeving, bij voorkeur met beide ouders. Dat is helaas niet altijd het geval. Bijna een kwart van de gezinnen in Nederland is een eenoudergezin. Het overgrote deel daarvan betreft alleenstaande moeders met kind(eren). Op termijn willen we er ook zijn voor alle andere alleenstaande moeders die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. We weten uit eigen ervaring dat alleenstaande moeders het fijn vinden elkaar te ontmoeten. Herkenning, verhalen delen, steun vinden bij elkaar en samen leuke dingen doen. Dat faciliteren wij graag door bijeenkomsten te organiseren voor moeders, al dan niet samen met hun kinderen.

De druk op een alleenstaande moeder is vaak groot. Zorgen rond bijvoorbeeld geweld door de voormalige partner, financiële zorgen en/of het ontbreken van een veilige plek om met kind(eren) te wonen, hebben enorme impact. Zowel op de moeder als op haar kind(eren).

De stichting Heart for Hope is er voor alleenstaande moeders in de regio Haarlem met kinderen van 0 t/m 18 jaar, die een hulpbehoefte hebben op het gebied van financiën, educatie, praktische zaken of sociaal isolement om er maar een paar te noemen. Wij willen deze vrouwen ondersteunen bij het weer op de rit krijgen van hun leven en ze perspectief bieden op een betere toekomst. We richten ons daarbij in eerste instantie op moeders die met hun kind(eren) in Oranjestad – ook wel bekend als Blijf van mijn Lijf-huizen – verblijven.

In 2022 kreeg 10 procent van de vrouwen in Nederland te maken met huiselijk geweld. Huiselijk geweld wordt het vaakst door een partner of ex-partner gepleegd. Jaarlijks kloppen zo'n tienduizend vrouwen aan bij een Blijf van mijn Lijf-huis. Deze huizen beschikken, verdeeld over het land, in totaal over 475 plekken.

We willen al deze vrouwen helpen (weer) zelfredzaam te worden, hen (zelf)vertrouwen geven en/of een einde maken aan een sociaal isolement.

3. Operationalisering

Voor wie?

Heart for Hope wil hulp bieden aan alleenstaande moeders met kinderen in de leeftijd van 0 t/m 18 jaar. Het aandachtsgebied was in 2023 de regio Haarlem en is in 2024 uitgebreid naar Amsterdam, Alkmaar, de Zaansteek (Wormerveer) en Flevoland (Almere).

De focus ligt in de eerste plaats op hulp aan moeders die met hun kinderen in Oranjestuizen (Blijf van mijn Lijf-huizen) verblijven en HvO Querido Amsterdam verblijven. Wij willen hen ondersteunen zodat ze weer voelen dat ze er mogen zijn en ze zich weer met opgeheven hoofd in de samenleving gaan begeven.

Omvang doelgroep

Je bent alleenstaand ouder als je de enige ouder in een particulier huishouden bent en zorgdraagt voor één of meer minderjarige kind(eren). Volgens de cijfers van het Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP) was op 1 januari 2020 7 procent van de vrouwen van 15 tot 55 jaar alleenstaand ouder, bij mannen in die leeftijdscategorie was dat minder dan 1 procent. Van de vrouwen tussen 35 en 45 jaar was zelfs 12 procent alleenstaand ouder.

Aanbod

In het oprichtingsjaar (2023) van Heart for Hope hebben we ons geconcentreerd op het op poten zetten van de stichting. Het jaar 2024 hebben we iedere maand een mooie activiteit voor de moeders, de kinderen en ook voor hun beiden mogen verzorgen. Het heeft ons laten ervaren hoe fijn de moeders, kinderen en begeleiders het ervaren dat we naar de locatie komen voor een activiteit. Tijdens de activiteiten is ook helder geworden dat er ook behoefte is aan verdiepingsactiviteiten

voor moeders die de blijfhuizen verlaten en in een satellietwoning of sociale huurwoning gaan verblijven. Deze moeders hebben verschillende soorten hulpvragen. Graag willen wij in het jaar 2025 juist deze moeders gaan aanbieden dat we gaan kijken of we ze kunnen helpen met deze hulpvraag. We gaan dat niet zelf doen maar schakelen partijen in die deze hulpvraag kunnen beantwoorden. Voor 2025 hebben we de volgende activiteiten op de jaarkalender staan:

Activiteiten Jaarkalender 2025 Stichting Heart for Hope	
Maand	Activiteit
Januari	Het Werelddiner
Februari	1. Stichting Vogelhospitaal, 2. Assertiviteits-weerbaarheidstraining
Maart	Suikerfeest-activiteit,
April	1. Lente Lunch en paastakken versieren, 2. Workshop sieraden maken
Mei	Fotosessie voor moeders en kinderen
Juni	1. Geitenboerderij, 2. Gast spreker i.c.m high tea
Juli	Picknick i.c.m speeltuin
Augustus	Vakantie
September	1. Schilderworkshop, 2. Filmmiddag
Oktober	Kinderboekenweek
November	1. Lampionnen maken, 2. Taalcafé i.c.m high tea
December	Kerststukjes maken

Werkwijze

- Inventariseren van de behoefte
- Analyseren van de hulpvraag
- Concretiseren: vertalen naar actie of activiteit (voor groep of individu)
- Opstellen actieplan
- Fondsenwerving
- Uitvoeren actie/ activiteit
- Evalueren

Naast bovenstaande werkwijze hebben we ook prettig en nauw contact met de 2 vrijwilligers coördinatoren van de Blijf Groepen. Zij weten goed welke behoeften er zijn bij de verschillende Blijf Groepen en welke ruimte er is bij een Blijf Groep om een activiteit uit voeren. Gezien de groei van het aantal Blijf Groepen is het prettig voor ons dat zij een linking-pin zijn naar de begeleiders van de verschillende Blijf Groepen

4. Samenwerkingspartners/Stakeholders

Als stichting Heart for Hope zijn we op zoek naar samenwerkingspartners en andere stakeholders. In 2024 zijn onze samenwerkingsrelaties behoorlijk uitgebreid met HvO Querido Amsterdam, Oranjehuis Alkmaar, Wormerveer en Almere.

Gezien de aanzienlijke uitbreiding blijven we ons in het jaar 2025 richten op de Oranjehuizen en HvO Querido Amsterdam.

Dit jaar willen we ons plan om in de gemeente Haarlem een huis voor alleenstaande moeders die hulp nodig hebben verder gaan vormgeven en daar sponsoring voor gaan zoeken bij de gemeenten en fondsen.

Verder willen we samen met het bedrijf PAQT op de website het donatieformulier verbeteren en de vrijwilligers app gaan uitrollen bij de huidige vrijwilligers. Door het verbeteren van het donatieformulier hopen we dat particulieren en bedrijven op een eenvoudigere wijze geld kunnen doneren. Door het uitrollen van een vrijwilligers app kunnen vrijwilligers op een eenvoudigere manier zien voor welke activiteiten ze zich kunnen inschrijven, elkaar van informatie voorzien, etc. Het bedrijf PAQT ondersteund ons bij het professionaliseren van onze website op verschillende vlakken en hierboven staan twee concrete verbeteringen genoemd.

5.Vrijwilligers

Als Stichting Heart for Hope hechten we veel waarde aan de kwaliteit van de ondersteuning verleend door onze vrijwilligers. Niet alleen voor de moeders en kinderen maar juist ook voor het welzijn van de vrijwilliger zelf. Ze gaan immers aan de slag met een kwetsbare doelgroep en de verhalen kunnen grote impact hebben. In het jaar 2024 hebben we 4 keer per jaar een activiteit voor onze vrijwilligers georganiseerd, met een goede opkomst en een inhoudelijke tevredenheid. Gezien het resultaat van 2024 hebben we als bestuur besloten om dit ook in 2025 voort te zetten.

De stichting Heart for Hope heeft momenteel 10 vrijwilligers en de ambitie is om dit jaar nog 4 vrijwilligers erbij te krijgen, zodat vooruitkijkend naar onze stip op de horizon we voldoende vrijwilligers hebben.

Vrijwilligers die de handen uit de mouwen willen steken kunnen zich via onze website (stichtingheartforhope.nl) aanmelden.

We willen alleenstaande moeders die aan onze activiteiten deelnemen stimuleren om zich als vrijwilliger aan te melden; wij denken dat zij als ervaringsdeskundigen een zinvolle bijdrage kunnen leveren. Bovendien biedt het hen een sociaal netwerk.

6.Communicatie & PR

De stichting Heart for Hope werkt aan haar naamsbekendheid. We vinden het belangrijk dat zoveel mogelijk mensen van ons bestaan af weten zodat we – samen met onze samenwerkingspartners en andere stakeholders – de alleenstaande moeders en hun kinderen die hulp nodig hebben, die ondersteuning ook kunnen geven Om dat doel te bereiken zetten we de volgende middelen in:

- **Website:** op www.stichtingheartforhope.nl kunnen zowel alleenstaande moeders als vrijwilligers, donateurs en (potentiële) samenwerkingspartners informatie over en contactgegevens van de stichting vinden.
- **Social media:** We hebben Instagram-pagina en Linked-in pagina waarop wetenswaardigheden, nieuws en achtergrondinformatie worden gedeeld.
- **Flyer:** We hebben een folder die we kunnen distribueren onder stakeholders om op die manier onze doelgroep te bereiken.
- **Media:** We nemen contact op met het Haarlems Dagblad, regionale radiozenders en met huis-aan-huisbladen in de regio met het verzoek de stichting Heart for Hope onder de aandacht van hun lezers te brengen.
- **Presentaties:** waarbij we de stichting Heart for Hope presenteren aan potentiële donateurs en samenwerkingspartners.

7.Werven van fondsen, subsidies en donaties

Om activiteiten te kunnen ontplooiën, is geld nodig. Daarom gaan we:

- Organisaties aanschrijven die doneren aan goede doelen
- Overheidsinstanties aanschrijven voor subsidies
- Sponsoractiviteiten organiseren voor bedrijven en particulieren
- Bijeenkomsten organiseren waarbij we de stichting Heart for Hope presenteren aan potentiële donateurs en samenwerkingspartners.
- Publiciteit zoeken (interviews in media, via social media en via onze website) om de naamsbekendheid te vergroten en donateurs te werven.