



Stichting Heart for Hope

voor hulp aan alleenstaande moeders

Beleidsplan 2026

Inhoud

1. Voorwoord
2. Missie
3. Operationalisering
 - Voor wie?
 - Omvang doelgroep
 - Aanbod
 - Werkwijze
4. Samenwerkingspartners
5. Vrijwilligers
6. Communicatie & PR
7. Werven van fondsen, subsidies en donaties

1. Voorwoord

Voor u ligt het beleidsplan van Stichting Heart for Hope 2026. We gaan ons derde jaar in en de stichting heeft een vliegende start gemaakt en is er in korte tijd veel gerealiseerd. Stichting Heart for Hope zet zich in voor alleenstaande moeders met kinderen van 0 tot en met 18 jaar. Vanuit het hart willen wij hoop bieden aan moeders en kinderen die zich in een kwetsbare situatie bevinden.

Door het organiseren van bijeenkomsten en activiteiten voor moeders en hun kinderen hebben wij de afgelopen jaren waardevolle ervaring opgedaan. Ook hebben wij ons netwerk en onze activiteiten uitgebreid naar meerdere locaties.

Inmiddels bedienen wij moeders in Haarlem, Alkmaar, Zaanstreek-Waterland (Wormerveer), Flevoland – Gooi en Vechtstreek (Almere) en HVO Amsterdam. Inmiddels is ook Blijfgroep Amsterdam aangesloten, waardoor wij met trots kunnen zeggen dat wij alle Blijfgroepen bedienen.

In ons derde jaar zetten wij opnieuw een belangrijke professionaliseringsstap. Door de ervaringen uit de afgelopen periode weten wij beter wat er nodig is, wat we kunnen verwachten en hoe wij onze activiteiten nog beter en professioneler kunnen organiseren.

Met betrekking tot activiteiten willen wij de activiteiten voortzetten die wij in 2025 hebben georganiseerd en deze verder verdiepen. Wij willen ons daarbij ook richten op moeders die een blijfhuis verlaten en doorstromen naar een satellietwoning of zelfstandige woonruimte. Deze moeders hebben vaak verschillende hulpvragen. Stichting Heart for Hope wil hierin ondersteunen door hen te verbinden met organisaties en professionals die hen kunnen helpen bij deze vragen.

Vanaf 2026 willen wij naast de maandelijkse activiteiten ook maandelijks trainingen en workshops aanbieden. Deze zullen zich richten op verschillende thema's, zoals persoonlijke ontwikkeling, financiën en praktische vaardigheden, met als doel moeders te versterken in hun zelfstandigheid en toekomstperspectief.

De meerwaarde van onze organisatie ligt in onze gerichte focus op vrouwen in kwetsbare situaties. Wij bieden een veilige, herkenbare en kleinschalige omgeving, waarin moeders kunnen werken aan herstel, zelfvertrouwen en mentale veerkracht. Door deze aanpak leveren wij ook een preventieve maatschappelijke bijdrage, doordat wij helpen terugval en sociale isolatie te voorkomen.

Een belangrijk uitgangspunt van onze stichting is dat wij naar de moeders en kinderen toe gaan in de blijfhuizen, in plaats van dat zij naar een andere locatie moeten reizen. Op deze manier verlagen wij de drempel voor deelname en kunnen wij juist de moeders bereiken die onze ondersteuning het hardst nodig hebben. Tegelijkertijd kijken wij vooruit naar de toekomst. Met onze ambitie om in 2026 een Heart for Hope inloophuis te realiseren, ontstaat er ook de mogelijkheid voor moeders die niet in een blijfhuis verblijven, om naar een vaste en veilige plek te komen, waar zij terecht kunnen voor ontmoeting, ondersteuning, trainingen en activiteiten.

Wij hopen dat u na het lezen van dit beleidsplan net zo enthousiast bent als wij en dat u samen met ons wilt bijdragen aan het ondersteunen en versterken van alleenstaande moeders en hun kinderen.

Rachel Spier, Diana Koppenol, Wietze Jonker en Vivian Sromofsky

Bestuur Stichting Heart for Hope

Maart 2026

2. Missie

Iedereen wil dat kinderen opgroeien in een fijne, stabiele en veilige thuisomgeving, bij voorkeur met beide ouders. Dat is helaas niet altijd het geval. Bijna een kwart van de gezinnen in Nederland is een eenoudergezin. Het overgrote deel daarvan betreft alleenstaande moeders met kind(eren). Op termijn willen we er ook zijn voor alle andere alleenstaande moeders die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. We weten uit eigen ervaring dat alleenstaande moeders het fijn vinden elkaar te ontmoeten. Herkenning, verhalen delen, steun vinden bij elkaar en samen leuke dingen doen. Dat faciliteren wij graag door bijeenkomsten te organiseren voor moeders, al dan niet samen met hun kinderen.

De druk op een alleenstaande moeder is vaak groot. Zorgen rond bijvoorbeeld geweld door de voormalige partner, financiële zorgen en/of het ontbreken van een veilige plek om met kind(eren) te wonen, hebben enorme impact. Zowel op de moeder als op haar kind(eren).

De stichting Heart for Hope is er voor alleenstaande moeders in de regio Haarlem met kinderen van 0 t/m 18 jaar, die een hulpbehoefte hebben op het gebied van financiën, educatie, praktische zaken of sociaal isolement om er maar een paar te noemen. Wij willen deze vrouwen ondersteunen bij het weer op de rit krijgen van hun leven en ze perspectief bieden op een betere toekomst. We richten ons daarbij in eerste instantie op moeders die met hun kind(eren) in Oranjestuinen - ook wel bekend als Blijf van mijn Lijf-huizen - verblijven.

In Nederland krijgt ongeveer 10 procent van de vrouwen van 16 jaar en ouder in een jaar tijd te maken met huiselijk geweld. Huiselijk geweld wordt het vaakst gepleegd door iemand uit de directe omgeving, zoals een partner of ex-partner.

Jaarlijks zoeken duizenden vrouwen en hun kinderen bescherming in een Blijf-van-mijn-Lijf-huis (vrouwenopvang). Verspreid over Nederland zijn verschillende

opvanglocaties met samen enkele honderden opvangplaatsen voor vrouwen die moeten vluchten voor geweld in hun thuissituatie.

We willen al deze vrouwen helpen (weer) zelfredzaam te worden, hen (zelf)vertrouwen geven en/of een einde maken aan een sociaal isolement.

3. Operationalisering

Voor wie?

Heart for Hope wil hulp bieden aan alleenstaande moeders met kinderen in de leeftijd van 0 t/m 18 jaar. Het aandachtsgebied is de regio Haarlem, Amsterdam, Alkmaar, de Zaanstreek (Wormerveer) en Flevoland (Almere).

De focus ligt in de eerste plaats op hulp aan moeders die met hun kinderen in Oranjestad (Blijf van mijn Lijf-huizen) verblijven en HvO Querido Amsterdam verblijven. Wij willen hen ondersteunen zodat ze weer voelen dat ze er mogen zijn en ze zich weer met opgeheven hoofd in de samenleving gaan begeven.

Omvang doelgroep

Je bent alleenstaande ouder wanneer je de enige ouder bent in een particulier huishouden en zorg draagt voor één of meer minderjarige kinderen. Volgens cijfers van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) en het Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP) was op 1 januari 2022 ongeveer 11 procent van de vrouwen van 25 tot 55 jaar alleenstaande ouder. Onder mannen in dezelfde leeftijdsgroep lag dit aandeel rond de 2 procent. Alleenstaand ouderschap komt relatief het vaakst voor bij vrouwen tussen de 40 en 50 jaar.

Aanbod

In het oprichtingsjaar (2023) van Heart for Hope lag de focus op het opzetten en structureren van de stichting. In deze fase hebben wij gewerkt aan het ontwikkelen van de organisatie, het leggen van contacten met partners en het voorbereiden van activiteiten voor de doelgroep.

In 2024 hebben wij maandelijks activiteiten georganiseerd voor moeders, kinderen en voor hen samen. Deze activiteiten waren gericht op ontspanning, ontmoeting en het

versterken van het onderlinge contact. Uit de reacties van moeders, kinderen en begeleiders blijkt dat deze activiteiten als zeer waardevol worden ervaren. Het feit dat wij naar de locaties komen om activiteiten te organiseren draagt bij aan een veilige en laagdrempelige deelname.

Tijdens deze activiteiten is tevens duidelijk geworden dat er behoefte bestaat aan meer verdiepende ondersteuning voor moeders die de blijfhuizen verlaten en doorstromen naar een satellietwoning of een sociale huurwoning. In deze fase van hun leven krijgen moeders te maken met uiteenlopende praktische en persoonlijke hulpvragen, bijvoorbeeld op het gebied van zelfredzaamheid, opvoeding, financiën en het opnieuw opbouwen van hun leven.

In 2025 wilden wij ons daarom nadrukkelijker richten op het ondersteunen van deze moeders in deze overgangsfase. Samen met hebben wij geïnventariseerd welke hulpvragen er spelen en op welke manier passende ondersteuning kan worden geboden. Heart for Hope heeft deze ondersteuning niet zelf uitgevoerd, maar fungeerde als verbindende schakel door gespecialiseerde organisaties en professionals te betrekken die de juiste begeleiding en expertise konden bieden.

In 2026 willen we het aanbod verder uitbreiden door het aantal trainingen en workshops te verhogen. Het doel is om maandelijks een training of workshop te organiseren die gericht is op persoonlijke ontwikkeling, praktische vaardigheden en het versterken van zelfredzaamheid. Een deel van deze trainingen en workshops zal worden verzorgd door externe professionals. Daarnaast zullen ook onze eigen vrijwilligers hierin een actieve rol vervullen. Binnen onze vrijwilligersgroep zijn inmiddels meerdere ervaringsdeskundigen actief en beschikken verschillende vrijwilligers vanuit hun professionele achtergrond over ervaring in het verzorgen van trainingen en workshops.

Voor 2026 hebben we de volgende activiteiten op de jaarkalender staan:

PROJECTENKALENDER 2026	
Maand	Project
Januari	1. Het wereld diner 2. Persoonlijke ontwikkeling workshop gericht op zelfvertrouwen
Februari	1. Bezoek Stichting Vogelhospitaal 2. Assertiviteits-weerbaarheidstraining
Maart	1. Spelletjesmiddag 2. Training "omgaan met geld" om schulden en financiële problemen te voorkomen
April	1. Lente Lunch en paastakken versieren 2. Workshop sieraden maken, zodat op een laagdrempelige manier iemand zijn verhaal kwijt kan
Mei	1. Fotosessie voor ouders en kinderen 2. Training "Hoe kom ik aan een baan"
Juni	1. Bezoek Geitenboerderij 2. Gastspreker "ervaringsdeskundige" i.c.m. high tea
Juli	1. Picknick i.c.m. Speeltuín 2. Training "cv maken en solliciteren"
Augustus	Vakantie
September	1. Schilderworkshop, zodat lotgenoten elkaar kunnen spreken 2. Filmmiddag
Oktober	1. Leestoer in de kinderboekenweek 2. Individuele coaching/buddy project
November	1. Sint Maarten Lampionnen maken 2. Taalcafé i.c.m. high tea
December	1. Kerststukjes maken 2. Workshop "ontwikkel je talent"

Werkwijze

Onze werkwijze bestaat uit de volgende stappen:

- Het inventariseren van de behoeften binnen de doelgroep
- Het analyseren van de hulpvragen die hieruit naar voren komen
- Het concretiseren van deze hulpvragen door ze te vertalen naar passende acties of activiteiten, zowel voor groepen als voor individuele moeders
- Het opstellen van een duidelijk actieplan
- Het organiseren van fondsenwerving om de activiteiten mogelijk te maken
- Het uitvoeren van de geplande acties en activiteiten
- Het evalueren van de activiteiten en het effect daarvan

Naast deze werkwijze onderhouden wij nauw en prettig contact met de twee vrijwilligerscoördinatoren van de Blijf Groepen. Zij hebben goed zicht op de behoeften van de verschillende groepen en weten welke mogelijkheden er per locatie zijn om activiteiten te organiseren.

Door de groei van het aantal Blijf Groepen vervullen zij voor ons een belangrijke verbindende rol. Zij fungeren als schakel tussen Heart for Hope en de begeleiders van de verschillende Blijf Groepen, waardoor activiteiten beter kunnen worden afgestemd op de behoeften en mogelijkheden binnen de locaties.

4. Samenwerkingspartners/Stakeholders

Als stichting Heart for Hope streven wij actief naar het opbouwen en versterken van samenwerkingsverbanden met relevante partners en andere stakeholders. In 2025 is ons netwerk aanzienlijk uitgebreid. Zo zijn er waardevolle samenwerkingen ontstaan met onder andere HvO Querido Amsterdam en de Oranjehuizen in Alkmaar, Wormerveer en Almere.

Gezien deze groei en de intensivering van de samenwerking zullen wij ons in 2026 blijven richten op het verder versterken en verdiepen van de samenwerking met de Oranjehuizen en HvO Querido Amsterdam.

Daarnaast willen wij in 2026 verdere stappen zetten in het realiseren van onze ambitie om in de gemeente Haarlem een huis op te zetten voor alleenstaande moeders die ondersteuning nodig hebben. In dit jaar zullen wij dit plan verder uitwerken en actief op zoek gaan naar financiering en sponsoring, onder andere via gemeenten en relevante fondsen.

Zoals in de vorige alinea beschreven hebben wij een duidelijke stip op de horizon: het realiseren van een inloophuis waar alleenstaande moeders met kinderen tot en met 18 jaar elkaar kunnen ontmoeten. Vanuit verschillende kanten hebben wij signalen ontvangen dat hier behoefte aan is. Dit geldt niet alleen voor moeders die vanuit de Blijf Groepen weer zelfstandig in de maatschappij terugkeren, maar ook voor bijvoorbeeld moeders met een niet-Nederlandse achtergrond die behoefte hebben aan ondersteuning, ontmoeting en verbinding.

Het inloophuis zien wij als een veilige en laagdrempelige plek waar gewerkt kan worden aan persoonlijke ontwikkeling. Daarnaast willen wij er activiteiten aanbieden, ruimte creëren voor ontmoeting en ontspanning en voorlichting geven over verschillende thema's die voor deze doelgroep relevant zijn.

Binnen de verschillende Oranje Huizen is plaats voor ongeveer 400 moeders, inclusief hun kinderen. Doordat er, waar mogelijk, wordt gewerkt aan doorstroom naar zelfstandige woonruimte, maken in de praktijk veel meer moeders en kinderen gebruik van de opvangvoorzieningen. Het is echter niet mogelijk om een exact aantal moeders te noemen dat in 2025 een Oranje Huis heeft bezocht, omdat deze gegevens niet centraal worden geregistreerd en vanwege privacygevoeligheid niet openbaar zijn.

Wanneer wij uitgaan van een gemiddelde van circa 20 moeders per week die gebruik kunnen maken van een inloophuis, verwachten wij dat wij jaarlijks ongeveer 1.000 moeders kunnen bereiken. Hierbij richten wij ons niet alleen op moeders en kinderen die afkomstig zijn uit de Oranje Huizen, maar ook op alleenstaande moeders uit de regio die behoefte hebben aan ondersteuning, ontmoeting en activiteiten.

5. Vrijwilligers

Belang van vrijwilligers

Vrijwilligers vormen een belangrijke pijler binnen stichting Heart for Hope. Wij hechten veel waarde aan de kwaliteit van de ondersteuning die door onze vrijwilligers wordt geboden. Deze kwaliteit is niet alleen van belang voor de moeders en kinderen die wij ondersteunen, maar ook voor het welzijn van de vrijwilligers zelf. Vrijwilligers werken immers met een kwetsbare doelgroep en kunnen te maken krijgen met ingrijpende verhalen en situaties. Daarom vinden wij het belangrijk dat vrijwilligers zich gesteund voelen en dat er ruimte is voor ontmoeting en uitwisseling van ervaringen.

Werving en inzet van vrijwilligers

Stichting Heart for Hope is voortdurend op zoek naar betrokken vrijwilligers die zich willen inzetten voor alleenstaande moeders en hun kinderen. Vrijwilligers ondersteunen bij het bedenken, organiseren en begeleiden van activiteiten.

Wanneer het activiteitenplan voor een kalenderjaar is vastgesteld, wordt dit gedeeld met alle vrijwilligers. Zij kunnen vervolgens aangeven bij welke activiteiten zij willen ondersteunen. Deze werkwijze biedt flexibiliteit, waardoor het vrijwilligerswerk bij Heart for Hope goed te combineren is met werk, studie of andere verplichtingen.

Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden via onze website:

[**www.stichtingheartforhope.nl**](http://www.stichtingheartforhope.nl)

Om de veiligheid en betrouwbaarheid binnen onze organisatie te waarborgen, beschikt iedere vrijwilliger over een geldige Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG).

Evaringsdeskundigheid

Stichting Heart for Hope wil daarnaast alleenstaande moeders die deelnemen aan onze activiteiten stimuleren om zich als vrijwilliger aan te melden. Wij geloven dat zij als ervaringsdeskundigen een waardevolle bijdrage kunnen leveren aan onze activiteiten. Daarnaast kan vrijwilligerswerk hen helpen bij het opbouwen van een sociaal netwerk en bijdragen aan hun persoonlijke ontwikkeling en participatie in de samenleving.

Professionalisering van het vrijwilligersbeleid

Als onderdeel van de verdere professionalisering van onze organisatie werkt stichting Heart for Hope met een vrijwilligersovereenkomst. In deze overeenkomst worden de wederzijdse verwachtingen vastgelegd. Zo spreken wij met vrijwilligers af dat zij zich committeren om minimaal twee activiteiten per jaar te ondersteunen. Deze werkwijze draagt bij aan duidelijkheid, betrokkenheid en continuïteit binnen onze vrijwilligersorganisatie.

6. Communicatie & PR

De stichting Heart for Hope werkt aan haar naamsbekendheid. We vinden het belangrijk dat zoveel mogelijk mensen van ons bestaan af weten zodat we – samen met onze samenwerkingspartners en andere stakeholders – de alleenstaande moeders en hun kinderen die hulp nodig hebben, die ondersteuning ook kunnen geven. Om dat doel te bereiken zetten we de volgende middelen in:

Met een visual designer hebben we de eerste stappen gezet om onze mascotte “Lieve” tot leven te laten komen. Naar aanleiding van de superleuke mascotte die is ontwikkeld, willen we in 2026 een volgende professionaliseringsstap zetten in onze uitstraling. We denken aan een template voor schriften, mappen, blanco kaartjes, word-documenten, power point presentatie en declaratieformulieren.

- **Website:** op www.stichtingheartforhope.nl kunnen zowel alleenstaande moeders als vrijwilligers, donateurs en (potentiële) samenwerkingspartners informatie over en contactgegevens van de stichting vinden.
- **Social media:** We hebben Instagram-pagina en Linked-in pagina waarop wetenswaardigheden, nieuws en achtergrondinformatie worden gedeeld.
- **Flyer:** We hebben een folder die we kunnen distribueren onder stakeholders om op die manier onze doelgroep te bereiken.
- **Media:** We nemen contact op met het Haarlems Dagblad, regionale radiozenders en met huis-aan-huisbladen in de regio met het verzoek de stichting Heart for Hope onder de aandacht van hun lezers te brengen.
- **Presentaties:** waarbij we de stichting Heart for Hope presenteren aan potentiële donateurs en samenwerkingspartners.

7. Werven van fondsen, subsidies en donaties

Om activiteiten te kunnen ontplooiën, is geld nodig. Daarom gaan we:

- Organisaties aanschrijven die doneren aan goede doelen
- Overheidsinstanties aanschrijven voor subsidies
- Sponsoractiviteiten organiseren voor bedrijven en particulieren
- Bijeenkomsten organiseren waarbij we de stichting Heart for Hope presenteren aan potentiële donateurs en samenwerkingspartners.
- Publiciteit zoeken (interviews in media, via social media en via onze website) om de naamsbekendheid te vergroten en donateurs te werven.