



Stichting Heart for Hope

voor hulp aan alleenstaande moeders

Jaarverslag 2025

Inhoud

1. Voorwoord
2. Missie
3. Operationalisering
 - Voor wie?
 - Aanbod
 - Werkwijze
4. Samenwerkingspartners
5. Vrijwilligers
6. Communicatie & PR

1. Voorwoord

Voor je ligt het derde jaarverslag van Stichting Heart for Hope. Na ons oprichtingsjaar in 2023 en het tweede jaarverslag in 2024, kijken we in dit verslag terug op een nieuw jaar waarin we opnieuw mooie stappen hebben gezet in het ondersteunen van alleenstaande moeders en hun kinderen.

Het jaar 2025 hebben we ingevuld door onze activiteiten verder uit te breiden. We bleven investeren in waardevolle ontmoetingen, inspirerende workshops en praktische trainingen die moeders ondersteunen in hun persoonlijke groei en welzijn.

In 2025 hebben wij afscheid genomen van ons zeer gewaardeerde bestuurslid Judith Nelemans. Vanaf de oprichting van de Stichting heeft zij een belangrijke rol gespeeld bij het opzetten en vormgeven van de communicatie en marketing.

Haar bestuursplek is overgenomen door Vivian Swarofsky. Zij vervult de rol van secretaris en richt zich onder andere op ICT-zaken.

Samen met onze betrokken vrijwilligers hebben we een jaarkalender samengesteld, waarin elke twee maanden een workshop of training werd georganiseerd voor de moeders in de verschillende Blijf Groepen. Deze bijeenkomsten waren meer dan alleen activiteiten; het waren momenten van verbinding, ontspanning en het delen van ervaringen. Een plek waar moeders zich gezien en gesteund konden voelen.

Het afgelopen jaar hebben we ook afscheid genomen van enkele vrijwilligers die zich met hart en ziel hebben ingezet voor onze stichting. We zijn hen enorm dankbaar voor hun betrokkenheid en inzet. Tegelijkertijd mochten we ook nieuwe vrijwilligers verwelkomen, die met frisse energie ons team hebben versterkt en hebben bijgedragen aan het verder laten groeien van onze activiteiten.

In 2025 bleef onze stichting nauw samenwerken met de verschillende Blijf Groepen en HvO Querido. Dankzij deze waardevolle samenwerkingen konden we opnieuw veel moeders en kinderen ondersteunen met activiteiten die bijdragen aan verbinding, zelfvertrouwen en nieuwe perspectieven.

Met veel dankbaarheid kijken we terug op een jaar vol betrokkenheid, warme ontmoetingen en betekenisvolle momenten. In dit jaarverslag nemen we je graag mee in de activiteiten en ontwikkelingen van Stichting Heart for Hope in 2025.

Rachel Spier, Diana Koppenol, Wietze Jonker en Vivian Sromofsky

Bestuur Stichting Heart for Hope

Maart 2026

2. Missie

Iedereen wil dat kinderen opgroeien in een fijne, stabiele en veilige thuisomgeving. Helaas is dat niet altijd vanzelfsprekend. In Nederland bestaat bijna een kwart van de gezinnen uit een eenoudergezin, waarvan het merendeel alleenstaande moeders met kinderen betreft.

Stichting Heart for Hope zet zich in voor alleenstaande moeders met kinderen van 0 t/m 18 jaar die ondersteuning nodig hebben op het gebied van welzijn, zelfredzaamheid en sociale verbinding. We organiseren activiteiten en bijeenkomsten waarin moeders elkaar kunnen ontmoeten, ervaringen kunnen delen en steun bij elkaar kunnen vinden.

De stichting richt zich in eerste instantie op moeders die met hun kinderen verblijven in Oranjehuizen (Blijf van mijn Lijf-huizen) en opvanglocaties van partners zoals HvO Querido.

In Nederland krijgen jaarlijks duizenden vrouwen te maken met huiselijk geweld. Veel van deze vrouwen zoeken tijdelijk onderdak in opvanglocaties om een veilige nieuwe start te maken.

Heart for Hope wil bijdragen aan:

- Het versterken van zelfvertrouwen en zelfredzaamheid
- Het doorbreken van sociaal isolement
- Het creëren van positieve ervaringen voor moeders en kinderen
- Het bieden van perspectief op een nieuwe toekomst

3. Operationalisering

Voor wie?

Heart for Hope ondersteunt alleenstaande moeders met kinderen in de leeftijd van 0 t/m 18 jaar in de regio:

- Haarlem
- Amsterdam
- Alkmaar
- Zaanstreek (Wormerveer)
- Flevoland (Almere)

De focus ligt op moeders en kinderen die verblijven in opvanglocaties van Blijf Groep en HvO Querido. Wij ondersteunen hen zodat ze weer voelen dat ze er mogen zijn en zich weer met opgeheven hoofd in de samenleving gaan begeven.

In 2025 hebben we opnieuw een groot aantal moeders en kinderen kunnen bereiken door activiteiten te organiseren voor verschillende locaties.

Aanbod

In 2025 hebben we alle Blijf Groepen ondersteund met activiteiten, workshops en trainingen die gericht waren op verbinding, ontspanning en persoonlijke ontwikkeling.

Er werd gewerkt met een jaarkalender, waarbij om de maand een workshop of training werd georganiseerd. Denk hierbij aan activiteiten zoals:

- Creatieve workshops
- Verbindende bijeenkomsten
- Educatieve trainingen
- Gezamenlijke activiteiten voor moeders en kinderen

Deze activiteiten werden zeer positief ontvangen en droegen bij aan:

- Ontmoeting tussen moeders
- Ontspanning in een vaak stressvolle periode

- Het versterken van zelfvertrouwen

Door de uitbreiding van onze activiteiten konden we in 2025 opnieuw een groot aantal moeders en kinderen ondersteunen.

Onderstaand een korte opsomming van de activiteiten die we hebben mogen uitvoeren voor de verschillende Blijf Groepen en HVO Querido Amsterdam.

Januari: Opstellen van de Jaarkalender (Wereld diner ging niet door bij HVO-Querido door onenigheid bij de dames

Februari: Bezoek Stichting Vogelhospital met de BlijfGroep Haarlem en een weerbaarheids Training met een High Tea



Maart: Spelletjes middag met HVO-Querido Amsterdam



April: Paastakken versieren & High Tea bij de BlijfGroep Almere

Workshop sieraden maken bij de BlijfGroep Haarlem



Mei:

Fotosessie voor moeders en kinderen bij de BlijfGroep Wormerveer

Mei: Fotosessie voor moeders en kinderen bij de BlijfGroep Wormerveer



Juni: Bezoek geiten boerderij Amstelveen met HvO-Querido Amsterdam
(gast spreker icm high tea is niet doorgestaan)



Juli: Picknick in combinatie met speeltuin met de BlijfGroep Haarlem & de BlijfGroep Wormerveer



Augustus: vakantie 😊

September: Workshop schilderen met de Blijf Groep Amsterdam

Filmmiddag met HVO-Querido Amsterdam



Oktober: Eigenwijze leestoer voor Blijf Groep Amsterdam. Door 2 privé donaties was het mogelijk om 60 kinderen een boek te geven en de begeleiders een aantal boeken voor in de boekenkast in de Blijf Groep.





November: Lampionen maken voor Sint-Maarten met HVO Querido Amsterdam
Taalcafe en high tea bij de BlijfGroep Haarlem



December: Kerstukjes maken bij de BlijfGroep Almere



Werkwijze

De werkwijze van Stichting Heart for Hope is in 2025 ongewijzigd gebleven, maar is in de praktijk verder verfijnd door onze ervaringen uit voorgaande jaren.

Onze aanpak bestaat uit een aantal duidelijke stappen:

1. In kaart brengen van de behoeften van moeders en begeleiders
2. Overleg met samenwerkingspartners over passende ondersteuning
3. Ontwikkelen van een activiteit, workshop of training
4. Organiseren van vrijwilligers en middelen
5. Uitvoering van de activiteit
6. Evaluatie met betrokkenen

Met deze gestructureerde aanpak zorgen we ervoor dat onze activiteiten zoveel mogelijk aansluiten bij de behoeften van de doelgroep.

We staan ook in nauw contact met de vrijwilligerscoördinatoren en begeleiders van de opvanglocaties. Daardoor blijven we goed afgestemd en kunnen we snel reageren wanneer er nieuwe of veranderende behoeften ontstaan.

4. Samenwerkingspartners/Stakeholders

Als stichting Heart for Hope vinden we het belangrijk om zoveel mogelijk samen te werken met regionale partners. We hebben gemerkt dat persoonlijk contact en vanuit onze persoonlijke overtuiging aangeven waar Stichting Heart for Hope voor staat, belangrijk is voor het vertrouwen in onze stichting en de geloofwaardigheid. Het aantal samenwerkingsrelaties is zoals eerder beschreven uitgebreid:

- HvO Querido Amsterdam

Vanwege de grootte van Amsterdam zijn er vier verschillende locaties waar in totaal gemiddeld 78 moeders met hun kinderen tot 18 jaar verblijven. Via HvO Querido Haarlem zijn we in contact gekomen met HvO Querido Amsterdam. Samen met een groep kinderen en begeleiders hebben we een bezoek gebracht aan de geitenboerderij. Het was een groot succes: de kinderen hebben enorm genoten en gaven zelfs aan dat ze deze activiteit in 2026 graag nog eens met ons willen doen. Een mooier compliment kunnen we ons niet wensen.

- Blijf Groep Alkmaar, Wormerveer en Almere

De eerste contacten met deze Blijf Groepen zijn gelegd via de manager van de Blijf Groep Haarlem. Gezamenlijk bieden deze locaties opvang aan gemiddeld 65 moeders met hun kinderen tot 18 jaar. Daarnaast zijn er ongeveer 40 satellietwoningen aan deze Blijf Groepen verbonden. We hebben inmiddels prettig en persoonlijk contact met de begeleiders van deze locaties. Via de vrijwilligerscoördinatoren worden verschillende activiteiten gepland. Zo vonden de moeders van de Blijf Groep Alkmaar het bijzonder fijn om even tijd voor zichzelf te hebben en creatief bezig te zijn met het maken van een schilderij. Ook waren moeders en kinderen van de Blijf Groepen in Alkmaar en Almere verrast toen zij boeken kregen die zij mochten houden. Het was prachtig om te zien hoeveel blijdschap zo'n gebaar kan brengen.

- BUUV

BUUV is een platform waar mensen elkaar helpen door middel van het uitwisselen van hulp en talenten. Via BUUV komen vraag en aanbod op een laagdrempelige manier bij elkaar. Voor Stichting Heart for Hope is dit een mooie manier om betrokken vrijwilligers te ontmoeten die hun tijd, kennis of creativiteit willen inzetten voor moeders en kinderen die wij ondersteunen.

Deze samenwerking helpt ons om activiteiten mogelijk te maken en tegelijkertijd mensen uit de regio te betrekken bij ons werk.

- Buurts

Buurts is een organisatie die zich inzet voor het versterken van buurten en gemeenschappen. Door hun kennis van de lokale netwerken en hun betrokkenheid bij bewoners weten zij mensen en organisaties met elkaar te verbinden. Voor Stichting Heart for Hope is het waardevol om met Buurts samen te werken, omdat zij ons helpen om nog beter zichtbaar te zijn in de wijk en verbindingen te leggen met mensen die onze missie ondersteunen. Samen dragen we bij aan een omgeving waarin moeders en kinderen zich gezien en gesteund voelen.

- BMC

Via BUUV hebben wij ons aangemeld om ondersteuning te krijgen van BMC bij het werven van subsidies. Vanuit BMC is Jason Stekkel aan ons gekoppeld. Jason werkt binnen BMC in het domein Finance & Control en zet zijn kennis en ervaring graag in om op deze manier een directe maatschappelijke bijdrage te leveren. Daar zijn wij uiteraard heel blij mee.

Jason is gedurende 20 weken maximaal 12 uur per week beschikbaar om ons te ondersteunen in:

- Het onderzoeken welke platforms er bestaan die voor ons interessant kunnen zijn en wat de eventuele kosten daarvan zijn.
- Inzicht geven over de verschillende soorten subsidies en fondsen die beschikbaar zijn (landelijk, provinciaal en lokaal).
- Daarnaast onderzoeken hij welke subsidies beschikbaar zijn binnen de gemeenten waar Stichting Heart for Hope actief is.
- We kijken uit naar een fijne samenwerking en hopen samen mooie stappen te kunnen zetten voor de verdere ontwikkeling van Stichting Heart for Hope.

5. Vrijwilligers

Vrijwilligers vormen het hart van Stichting Heart for Hope. Hun betrokkenheid en inzet maken het mogelijk om activiteiten te organiseren voor de moeders en kinderen.

In 2025 hebben we verschillende momenten georganiseerd om onze vrijwilligers te bedanken en met elkaar in verbinding te blijven.

Zo hebben we samen een uitstapje gemaakt naar het Chocolademuseum in Amsterdam, waarna we gezamenlijk hebben gegeten. Dit was een mooie gelegenheid om elkaar beter te leren kennen en stil te staan bij de inzet van iedereen.

Daarnaast hebben bestuursleden één-op-één gesprekken gevoerd met vrijwilligers om ervaringen te bespreken en feedback op te halen.

Als blijk van waardering ontvingen de vrijwilligers een persoonlijk bedankje in de vorm van een Heart for Hope mok. De locaties van de BlijfGroepen en HVO-Querido ontvingen een bedankje per post in de vorm van Merci-chocolade.

6. Communicatie & PR

Een bijzonder moment in 2025 was onze aanwezigheid bij de **Netwerkavond van de Vrouwenverenigingen** in de Koepel in Haarlem. Tijdens deze avond kregen we de kans om Stichting Heart for Hope te presenteren en ons verhaal te delen met betrokken vrouwenorganisaties uit de regio.

Het was een warme en inspirerende bijeenkomst waarin mooie gesprekken ontstonden, ervaringen werden gedeeld en nieuwe verbindingen werden gelegd. Het was waardevol om te merken hoeveel betrokkenheid en interesse er is voor het ondersteunen van alleenstaande moeders en hun kinderen.

De avond bood ons de gelegenheid om nieuwe contacten te leggen, mogelijke samenwerkingen te verkennen en onze missie verder onder de aandacht te brengen. Zulke ontmoetingen geven ons energie en bevestigen dat we samen met anderen het verschil kunnen maken.

Naast deze netwerkactiviteiten bleven we ook gebruikmaken van onze bestaande communicatiemiddelen, zoals onze website, sociale media en het persoonlijke contact met onze samenwerkingspartners.

Dit jaar hadden we een vrijwilligster die erg actief voor ons is geweest op de social mediakanalen. Op deze manier blijven we bouwen aan de zichtbaarheid van Stichting Heart for Hope en aan een groeiend netwerk van mensen en organisaties die onze missie ondersteunen.

Met een visual designer hebben we de eerst stappen gezet om onze mascotte "Lieve" tot leven te laten komen. Naar aanleiding van de superleuke mascotte die is ontwikkeld, willen we in 2026 een volgende professionaliseringsstap zetten in onze uitstraling. We denken aan een template voor schriften, mappen, blanco kaartjes, word-documenten, power pint presentatie en declaratieformulieren.