

Ontlastingsdagboek BekkenfysiotherapieTwente

Datum:

Naam:

Heeft u vandaag medicijnen gebruikt in verband met uw stoelgang? Ja/nee

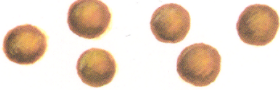



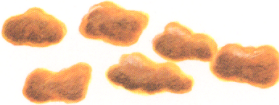
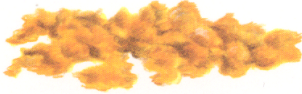

Zo ja, wat vezels laxantia klysma spoelen imo anders, nl

Heeft u vandaag aandrang gehad om te poepen? Ja / nee

Aantal keer dat u ontlasting hebt gehad	Tijdstip	Moest u persen?		Had u het gevoel dat alle ontlasting eruit was?		Heeft u uw hand of vingers moeten gebruiken?		Hoe zag u ontlasting eruit? (Bristol score)							Moest u haasten om de toilet te halen?	
		ja	nee	ja	nee	ja	nee	1	2	3	4	5	6	7	ja	nee
voorbeeld	8.30	ja	nee	ja	nee	ja	nee	1	2	3	4	5	6	7	ja	nee
Geen		Ja	Nee	Ja	Nee	Ja	Nee	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nee
1		Ja	Nee	Ja	Nee	Ja	Nee	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nee
2		Ja	Nee	Ja	Nee	Ja	Nee	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nee
3		Ja	Nee	Ja	Nee	Ja	Nee	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nee
4		Ja	Nee	Ja	Nee	Ja	Nee	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nee
5		Ja	Nee	Ja	Nee	Ja	Nee	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nee
6		ja	Nee	ja	Nee	Ja	Nee	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nee

Aantal keer dat u ontlasting verloor	Tijdstip	Voelde u de ontlasting aankomen?		Hoe zag u verloren ontlasting eruit? (Bristol score)							Hoeveel ontlasting heeft u verloren?		
		ja	Nee	1	2	3	4	5	6	7	druppeltjes	weinig	veel
voorbeeld	14.30	ja	Nee	1	2	3	4	5	6	7	druppeltjes	weinig	veel
1		Ja	Nee	1	2	3	4	5	6	7	druppeltje	weinig	veel
2		Ja	Nee	1	2	3	4	5	6	7	druppeltje	weinig	veel
3		Ja	Nee	1	2	3	4	5	6	7	druppeltje	weinig	veel
4		Ja	Nee	1	2	3	4	5	6	7	druppeltje	weinig	veel
5		Ja	Nee	1	2	3	4	5	6	7	druppeltje	weinig	veel
6		Ja	Nee	1	2	3	4	5	6	7	druppeltje	weinig	veel

THE BRISTOL STOOL FORM SCALE

<i>Type 1</i>		Separate hard lumps, like nuts (hard to pass)
<i>Type 2</i>		Sausage-shaped but lumpy
<i>Type 3</i>		Like a sausage but with cracks on its surface
<i>Type 4</i>		Like a sausage or snake, smooth and soft
<i>Type 5</i>		Soft blobs with clear-cut edges (passed easily)
<i>Type 6</i>		Fluffy pieces with ragged edges, a mushy stool
<i>Type 7</i>		Watery, no solid pieces ENTIRELY LIQUID

