

**Theresia geloofsgemeenschap  
Zondag 22 februari 2026  
Eerste zondag vd veertigdagentijd  
Agapeviering**



## **Openingslied: blz. 399 Aanbidt en dankt uw Vader**

### **Begroeting en kruisteken**

Welkom hier in de oude synagoge.

Welkom op de eerste zondag van de veertigdagentijd.

Welkom in dit voormalig gebedshuis dat voor ons wordt beleefd als een thuiskomen. Tijdens de viering zullen we samen brood delen als een bevestiging van onze verbondenheid. Wij gedenken daarbij de laatste keer dat Jezus brood en wijn deelde met zijn leerlingen. Laat ons dit uur van samen vieren, in het teken stellen van Jezus onze leidsman. Wij zijn hier immers in zijn naam.

In de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

Vastentijd, tijd van bezinning, veertigdagentijd.

De traditie van de veertigdagentijd vindt haar wortels in de Bijbelse symboliek van het getal 40, dat vaak voorkomt in belangrijke Bijbelse verhalen. Zo bleef Mozes 40 dagen op de berg Sinaï, zwierven de Israëlieten 40 jaar door de woestijn en vastte Jezus 40 dagen in de woestijn voorafgaand aan zijn openbare optreden.

### **Bidden wij samen om vergeving voor al onze tekortkomingen.**

*Bidden wij nu om vergeving en kracht om het beter te doen. Laten wij aan het begin van deze viering tot rust komen, al datgene waarover we ons zorgen maken en datgene waarvan we spijt hebben aan God toevertrouwen en hem vragen om zijn ontferming over ons.*

*Mogen wij dan onze handen uitstrekken naar anderen en naar God, moge ons hart vrede en licht voelen en ervaren opdat vergeving ons ten deel valt. Mogen we ons gedragen weten door God, die ons ook in onze kleinheid en onze onmacht, onvoorwaardelijk lief heeft.*

### **Kyrië Eleison, Christe Eleison. Heer ontferm U, Christus ontferm U.**

### **Inleiding eerste lezing**

In de eerste lezing horen we het einde van het verhaal van Noach: als teken van het nieuwe begin spant God zijn boog in de wolken.

In het evangelie horen we Jezus zeggen: "de tijd is rijp... bekeert u en geloof in de blijde boodschap". Bij het begin van deze veertigdagentijd horen we dus: nu is het moment om te beginnen en werken aan een andere wereld. Tot die andere wereld worden we opgeroepen door: geweld, verbaal en lijfelijk, door onbegrip, onbezonnen, respectloos, achteloos, egoïsme en

### **Lezing uit het boek Genesis.**

God zei tegen Noach en zijn zonen: 'Nu sluit Ik mijn verbond met u en met uw nageslacht, en met alle levende wezens die bij u zijn, met de vogels en de viervoetige dieren, met alle dieren van de aarde die bij u zijn, alle dieren die uit de ark zijn gekomen, alle dieren van de aarde. Ik sluit met u mijn verbond, dat nooit meer enig levend wezen door het water van de vloed zal worden uitgeroeid, en dat er zich nooit meer een vloed zal voordoen om de aarde te

verwoesten.' En God zei: 'Dit is het teken van het verbond, dat Ik sluit tussen Mij en u, en alle levende wezens die bij u zijn, voor alle generaties. Ik zet mijn boog in de wolken; die zal het teken zijn van het verbond tussen Mij en de aarde.

Wanneer Ik op de aarde de wolken samenpak, en de boog in de wolken zichtbaar wordt, dan zal Ik denken aan het verbond tussen Mij en u en alle levende wezens, aan alles wat leven heeft. De wateren zullen nooit meer aanzwellen tot een vloed, om alles wat leeft te verdelgen.

### **Ontsteken van de gedachteniskaars.**

Omdat wij geloven dat God de bron en oorsprong is van al het goede. Dat wij geloven dat liefde sterker is dan de dood, dat wij geloven in zijn rijk van eeuwig leven, ontsteken wij de gedachteniskaars voor alle overledenen. In het bijzonder voor hen met wie we ons leven deelden en die ons dierbaar waren. Dat zij allen mogen rusten in vrede.

### **Waar we aandacht geven.....**

Er is zoveel gebroken in 't menselijk bestaan;  
er is zoveel verloren, zoveel niet willen verstaan.  
Er is zoveel geschonden wat mooi had kunnen zijn;  
er zijn nog zoveel wonden, er is nog zoveel pijn.  
Er gaat zoveel verloren, gepaard met zoveel verdriet;  
het zuchten dat we horen bereikt ons hart veelal niet.  
Maar Jezus komt vertellen in deze vastentijd,  
wat stuk is te herstellen. Hij geeft ons ruim de tijd.  
Met Hem op weg te gaan en het kruis  
mede te dragen, om zo de pijn te ervaren.  
Want waar we aandacht geven, zal liefde opnieuw herleven..

### **Magnificat Gregoriano**

#### **Trouwe God,**

Wij staan aan het begin van een bijzondere tijd,  
een tijd van bekering door meer aandacht  
voor een leven in het voetspoor van Jezus.  
Open ons hele wezen opdat wij uw woord horen,  
uw roep verstaan en op weg gaan, vandaag,  
veertig dagen lang en elke dag van ons leven.  
Dat vragen wij U door Jezus Christus, uw Zoon en onze Heer.  
Amen

Niet van brood alleen leeft de mens, maar van alles wat uit de mond van God voortkomt. ( Vers voorafgaand het Evangelie: ) Mt. 4, 4b.

### **Uit het heilig Evangelie volgens Mattheüs.**

In die tijd werd Jezus door de Geest naar de woestijn gevoerd om door de duivel op de proef gesteld te worden. Nadat Hij veertig dagen en veertig

nachten had gevast, kreeg Hij honger. Nu trad de verleider op Hem af en sprak: Als Gij de Zoon van God zijt, beveel dan dat deze stenen hier in brood veranderen. Hij gaf ten antwoord: Er staat geschreven: Niet van brood alleen leeft de mens, maar van elk woord dat komt uit de mond van God. Vervolgens nam de duivel Hem mee naar de heilige stad, plaatste Hem op de bovenbouw van een tempelpoort en sprak tot Hem:

Als Gij de Zoon van God zijt, werp U dan naar beneden, want er staat geschreven: Aan zijn engelen zal Hij omtrent U een bevel geven, dat zij U op de handen nemen, opdat Ge uw voet niet zult stoten aan een steen. Jezus zei tot hem:

Er staat ook geschreven: Gij zult de Heer uw God niet op de proef stellen. Ten slotte nam de duivel Hem mee naar een heel hoge berg, vanwaar hij Hem alle koninkrijken der wereld toonde in hun heerlijkheid. En hij zei: Dat alles zal ik U geven, als Gij in aanbidding voor mij neervalt. Toen zei Jezus hem: Weg, satan; er staat geschreven: de Heer uw God zult gij aanbidden en Hem alleen dienen. Nu liet de duivel Hem met rust en er kwamen engelen om Hem te dienen.

### **Goede God,**

Het is uw stem, die ons uitnodigt. Het is uw liefde die ons bijeen brengt.

Het is uw levenswijze die ons inspireert.

Zegen dit samenzijn, waarin wij U vragen ons te behoeden voor liefdeloosheid en onverschilligheid.

Wek in ons het geloof en het vertrouwen in een betere wereld, waar liefde de boventoon voert en een ieder zich mag thuis voelen.

Waar vrede en vrijheid heerst. Waar angst en wapens plaats maken voor dialoog en liefde.

Dat vragen wij U in naam van Jezus, die leeft en leven geeft. Hij die liefde is.

### **We gaan over tot het zegenen en het delen van het brood.**

Geprezen bent U, onze God voor eeuwig, koning van de wereld, die brood uit de aarde doet voorkomen, wij vragen U in de naam van uw zoon, Jezus Christus de Vader dit brood te zegenen en te heiligen. Voor allen die in U hun vertrouwen hebbengesteld. Opdat zij het brood mogen delen en eten ter ere en gedachtenis aan het lichaam van Hem uw zoon.

Dat zij de geboden onderhouden die Hij hen heeft geschonken.

Dat zij zijn Geest blijvend bij zich dragen.

### **We gaan over tot het zegenen en delen van de vruchten der wijnstokken.**

Geprezen bent U, Eeuwige, onze God. Koning van de wereld

Schepper van de vrucht van de wijnstok.

Wij vragen U in de naam van uw zoon, Jezus Christus, dit sap van druiven te zegenen en te heiligen voor de zielen van allen die er van drinken, op dat zij het mogen drinken ter nagedachtenis aan bloed van uw Zoon.

In de naam van de Vader de Zoon en de H. Geest

**Gezang, Ik ben de wijnstok. Blz. 716**

## Liefde

We hoeven ons hart enkel open te stellen, zonder voorbehoud.

Zo moeten onze jongeren vanaf hun vroegste jeugd opgroeien in liefde, omringt met liefde.

Zonder liefde kan een kind niet ontluiken.

Een kind wat liefde ontberen moet, kan zelf geen liefde geven. Zo is een leven zonder liefde als een wereld zonder zon. Ieder mens heeft liefde nodig als de lucht die we inademen, als het water dat we drinken.

Liefde is:

Liefde; zachtaardig

Liefde; het fundament waarop ieder geloof moet rusten

Liefde; bron waar ieder mens uit moet kunnen putten

Liefde; het cement in elke goede relatie

Liefde; schuilplaats voor wie in tranen is

Liefde; is als een warme omhelzing

Liefde; de rode draad in ons bestaan

Liefde; kent alleen genade en vergeving

Liefde; oordeelt niet, liefde is onschuldig

Liefde; te zien in ogen van mensen

Liefde; samen delen en aanvaarden

Liefde; maak er plaats voor in je hart

## Overweging

### Muziek instrumentaal

#### The Sound of Taransay 3.37

**Ik geloof** samen bidden

*Ik geloof dat God, bron en oorsprong is van het goede.*

*Ik geloof in het goede ook al worden zoveel mensen door het kwade geteisterd.*

*Ik geloof in de liefde ook al bestaat er zoveel vijandschap.*

*Ik geloof in goedheid ook al is er zoveel haat.*

*God is niet enkel de goede mens maar in elke goede mens kunnen we Hem ontmoeten.*

*God is niet enkel de bloem maar in elke bloem is door de schoonheid iets van Hem zichtbaar.*

*God is niet enkel de vrucht niet enkel het zaad maar in elke oogst zie ik Zijn hand.*

*In alles wat leeft heeft God een spoor van Zijn liefde achtergelaten.*

*Ja, in elk grassprietje ontdek ik Zijn signatuur.*

### Voorbeden / persoonlijke intenties

Goede God,

ieder mens heeft recht op geborgenheid en op een echt thuis op deze aarde!

Alleen in de veilige geborgenheid van mensen die van je houden kan een mens groeien en tot ontplooiing komen.

Geef ons uw hulp en kracht, om medemensen met zorg en goedheid te omringen.

- moment van stilte

Goede God,

laat het aan de mensheid duidelijk worden dat men niet kan overleven dankzij welvaart en comfort of machtsoverwicht, maar alleen door het ene menselijke en goddelijke gegeven; de liefde en zorg voor elkaar, zoals Jezus uw Zoon, ons geleerd heeft toen Hij zei:

Bemint elkander, hebt elkander lief zoals Ik u heb liefgehad.

- moment van stilte -

Goede God,

liefde, vrede en geduld, zijn de zachte krachten

voor een nieuwe samenleving op deze aarde. Waar zij aanwezig zijn gaan mensen samen op weg naar dat land van licht en vrede, voor oud en jong, voor arm en rijk. Laat dan uw liefde heersen in de harten van de mensen en trek met ons mee in tijden van voor- en tegenspoed.

Dat vragen wij in Jezus' naam.

- moment van stilte -

Persoonlijke aangedragen intenties.....

### **Bidden wij samen:**

*Onze Vader die in de hemel zijt,*

*Uw naam worde geheiligd.*

*Uw koninkrijk kome.*

*Uw wil geschiede, op aarde zoals in de hemel.*

*Geef ons heden ons dagelijks brood.*

*En vergeef ons onze schulden*

*zoals ook wij onze schuldenaars vergeven.*

*En leid ons niet in verzoeking,*

*maar verlos ons van de boze.*

*Want van U is het koninkrijk*

*en de kracht en de heerlijkheid*

*in eeuwigheid. Amen.*

### **Wees Gegroet** *bidden wij samen*

*Wees gegroet, Maria, vol van genade, de Heer is met U.*

*Gij zijt de gezegende onder de vrouwen,*

*En gezegend is Jezus, de vrucht van uw schoot.*

*Heilige Maria, Moeder van God,*

*Bid voor ons zondaars.*

*Nu en in het uur van onze dood, Amen.*

### **Vredeswens**

Waar liefde woont is geen angst.

Waar vrede heerst is geen tweespalt.

Deze liefde en vrede kunnen wij elkaar geven

als we ons door God laten aanspreken

en leven in de Geest van het evangelie.

Moge de vrede van onze Heer met ons allen zijn.

Wens elkaar vrede.

### **Collecte en mededelingen**

#### **Slotgebed**

Getrouwe en barmhartige God,

wij danken U dat wij hier vandaag weer samen mochten komen in uw Naam.

Wij vragen U: blijf ons bemoedigen in ons leven opdat wij in liefde anderen alles gunnen en geven.

Amen.

#### **Zegenwens**

Mogen wij voor elkaar een zegen zijn,

bij alles wat ons te doen staat,

alles wat we beleven mogen,

alles wat ons overkomt.

Mogen wij voor elkaar een zegen zijn,

in het leven dat we samen delen,

zo kwetsbaar als het is.

Dan zal God ons zegenen

in Zijn Naam, de Naam van de Vader,

de Zoon en de Heilige Geest.

### **Slotlied blz. 503 Het Wees gegroet**

Hartelijk dank voor uw aanwezigheid.

Wij wensen u een mooie zondag.

De eerstvolgende viering zal zijn op zondag

15 maart

