

Gebedsviering zondag 5 oktober 2025

Theresa van Lisieux



Thema: De kleine weg

Theresia`s mooiste sieraad is misschien wel haar eenvoud.

Immers:

Eenvoud; siert een mens

Eenvoud; staat voor soberheid,

Eenvoud; terug naar de basis, Eenvoud;

genieten van het kleine Eenvoud; wars van
pracht en praal.

Eenvoud; geen aanspraak op uiterlijk vertoon

Eenvoud; gepaard met tevredenheid

Eenvoud; brengt een mens rust

Eenvoud; wil niet nog meer

Eenvoud; niet te verwarren met armoede.

Eenvoud; een rijk bezit



Vooraf: instrumentaal

Welkom

Goedemorgen en van harte welkom in deze viering die we openen met het teken van het kruis...

God, aan het begin van deze viering willen wij U vragen:

Wil bij ons zijn in dit uur van gebed, verstillings en bezinning. Maak het stil in ons opdat wij ontvankelijk zijn voor uw boodschap van liefde en verdraagzaamheid.

Theresia van Lisieux is door de kerk heilig verklaard, mede door haar volledige overgave aan U.

Daarmee volgde zij haar hart

Heer God, wees een baken voor ons in deze hectische en seculiere wereld.

Dat wij rust vinden door de gedachte dat U in dit uur in ons midden bent.

Openingslied: Wees hier aanwezig (GVL 647)

Inleiding

Zij werd in 1873 geboren als Thérèse Martin te Alençon (Normandië) en stierf reeds op 24-jarige leeftijd aan tuberculose. Haar moeder overlijdt als ze vier jaar is. Binnen het gezin heerst een sterke onderlinge band. Op 15-jarige leeftijd treedt ze in bij de orde van de Ongeschoeide Karmelietessen in Lisieux, waar haar beide zussen al zijn.

Geloven deed je in de 19^e eeuw niet vanuit je gevoel, maar vanuit de over-tuiging zoals deze gedicteerd werd door de kerk. De lijdensspiritualiteit stond hierbij centraal, hetgeen betekende dat men veel boete moest doen en offers moest brengen om de hemel te verdienen. Men hield vast aan het perspectief van de “streng” God die alleen dan rechtvaardig was. Het leveren van prestaties vormde de belangrijkste drijfveer binnen het geloof.

Als karmelietes in de 19^e eeuw kan Theresia zich niet verenigen met die wijze van geloofsbeleving. Voor Theresia was de liefde van jongsafaan het centrum van haar leven. Door het lezen van het evangelie wordt het haar steeds meer duidelijk dat Jezus liefde is en vanuit de liefde zoekt ze de ontmoeting met God, ofwel de spiritualiteit van de godservaring. Op dat moment begeeft ze zich op de mystieke weg waarin niet meer de ‘ik’ maar de ‘ander’ centraal staat.

Ze maakt zich ‘klein’ door zich met lege handen en vol overgave aan de liefde van God toe te vertrouwen in voor- en tegenspoed. Theresia benadrukt hiermee een omwenteling: wat moet een mens doen om de hemel te verdienen wordt: wat kan God voor jou doen?

Als zij ‘de grootste missionaris van onze tijd’ genoemd mag worden, is dat alleen te danken aan haar vastbeslotenheid om in het hart van de kerk liefde te zijn. Meer dan dat zij de mens bij God heeft gebracht, heeft zij God bij de mensen gebracht. Mensen van welke tijd na haar ook, vanuit welke ervaringen en relaties die mensen ook leven.

De vraag rijst of Theresia ons nu ook nog iets te zeggen heeft? Wij leven in een periode waarin velen zich afzetten tegen spiritualiteit. Zijn wij nog in staat om de ‘kleine weg’ te gaan: durven wij ons als een kind toe te vertrouwen aan de liefde van God in de

wetenschap dat Hij je altijd nabij is, ook al is die aan-wezigheid (meestal) niet voelbaar.

Gebed om vergeving

Iedere dag proberen wij elkaar gelukkig te maken.

Iedere dag proberen wij onze goede wil te tonen.

En dat met wisselend resultaat. Steeds proberen wij om eerlijk te leven, tegenover onszelf, en tegenover de ander. Maar we slagen er niet altijd in. Wij vragen U, leer ons over de zwakheden van onszelf en die van anderen heen te stappen, en altijd te blijven geloven in de goede bedoeling van een ander. Leer ons goed te zijn, in ons eigen vergeven aan elkaar.

Verstilling

Gebed

Heer, U hebt ons lichaam en onze geest geschapen naar Uw beeld. Uw Zoon Jezus Christus heeft door lichaam en geest van de mens aan te nemen ons tot een onuitputtelijke bron gemaakt van uw liefde.

Theresia is, verborgen en in de stilte van de Carmel, naar lichaam en geest een beeld geworden van Uw liefde voor ons.

Zij heeft door alle lijden en duisternis heen verlangd en gebeden om vervuld te worden met de gaven van uw Geest om in haar kleinheid apostel te mogen zijn om uw evangelie te verkondigen.

Mag dit beeld van Theresia onze Theresiagemeenschap oproepen

om de gaven te gebruiken die we hebben ontvangen, de liefde door te geven die we hebben gekregen, en bron te zijn van liefde voor de wereld die U ons gegeven hebt.

Psalm 25 Naar U gaat mijn verlangen: GVL bladzijde

44

Eerste lezing: het Hooglied van de liefde (1 Cor. 13)

Lezing uit de brief van Paulus aan de Korinthiërs

Al spreek ik alle mogelijke talen; als er geen liefde in mij is, ben ik niet meer dan een rammelend bekken en zo hol als een vat. Al heb ik een helder zicht op de toekomst, al weet ik een oplossing voor alle problemen, al ben ik een groot ziener, en heb ik een geloof dat bergen verzet; als er geen liefde in mij is, ben ik niets.

Al deel ik alles uit wat ik heb, al laat ik mij levend verbranden; als er geen liefde in mij is, dient het tot niets.

Liefde windt zich niet op.

Liefde is niet jaloers, zij stelt zich niet aan en is niet verwaand.

Zij gaat met tact te werk en zoekt zichzelf niet.

Zij wordt niet bitter bij tegenslag.

Zij heeft geen leedvermaak bij andermans verdriet, maar i blij wanneer de goede krachten overwinnen.

Liefde kan veel verwerken, zij blijft vertrouwen en gelove in de toekomst. Zij houdt vol tot het einde. Liefde is sterke dan de dood.

Drie dingen blijven hun waarde behouden: vertrouwen, geloof in de toekomst en liefde.

Luisterlied: Ik zal er zijn

Als je eenzaam bent of in het duister denk dan aan mij en roep mijn naam

Als geen mens je kent, en niemand luistert; zelfs als je fluistert zal ik je stem verstaan.

Als een vriend zal ik je dragen, alle dagen, ik zal er zijn.

Als een ster in donk'-re nachten, zal ik wachten, ik zal er zijn.

Drukt de hele wereld op je schouders en spoken zorgen door je hoofd; Er is iemand die je kunt vertrouwen, die van je houdt en die echt in jou gelooft.

Als een vriend zal ik je dragen, alle dagen, ik zal er zijn.

Als een ster in donk'-re nachten, zal ik wachten, ik zal er zijn.

Als een vriend wil ik je dragen, alle dagen, ik zal er zijn.

Als een ster in donk'-re nachten, zal ik wachten, ik zal er zijn.

Zal ik wachten, ik zal er zijn. (Ik zal er zijn)

Gedachte

Wij mensen realiseren ons nauwelijks dat wij voldoening zoeken in overdadige aanschaf van materiële zaken.

De bevrediging van het gekochte is nog maar nauwelijks gestild, of we hebben al weer iets uitgedacht.

Het liefst nog groter, duurder, sneller, of imposanter. Meer status of aanzien door die nog luxere auto, of die nog exotischer reis.

Heer God, laat ons beseffen dat de materiële behoefte doorgaans voldoening geeft die van korte duur is.

Open onze ogen voor hetgeen U ons met uw schepping hebt aangereikt.

Het lied van de vogels.

Het ruisen der golven

De kleurenpracht van de bloemen.

De gloed van het ochtendgloren.
De grootsheid van de bergen. De
kracht van wind en water De
warme avondzon.

Laat ons inzien Heer, dat wij de schoonheid van de natuur
moeten koesteren.

Dat wij voldoening vinden in het behoud van moeder aarde.
Een voldoening en een schoonheid die vergeleken met geld
en waarde, alles overstijgt.

Luisterlied: The Rose

Men zegt liefde
Is een stormvloed
Waarin menigeen verdrinkt
Men zegt liefde is een oorlog
Waardoor je wordt verminkt
Men zegt liefde dat is armoe
Met zorgen en getob
Ik zeg liefde is een bloem

Eens komt ze uit de knop

Zijn ze groot de moeilijkheden
Een probleem waarmee je loopt
Zijn de dingen niet gegaan
Zoals je had gehoopt
Zet je open voor degenen
Die je hart het meeste raakt
Leer te geven niet te nemen

Dat is wat gelukkig maakt

Zet je open voor degenen

Die je hart het meeste raakt
Leer te geven niet te nemen
Dat is wat gelukkig maakt
In de winter in de sneeuw ligt
elk zaadje vaak een poos
Maar bedenk door zonnewarmte
Groeit opeens de mooiste roos

Evangelie Matheus 18, 1-5

Op dat moment kwamen ook de andere leerlingen bij Jezus.
Toen vroegen de leerlingen aan Jezus: 'Wie is er nu de grootste in het Rijk der hemelen?'

Hij riep een klein kind, zette het in hun midden en zei: 'Echt waar, Ik zeg jullie: als jullie niet opnieuw worden als kleine kinderen, zullen jullie het Rijk der Hemelen zeker niet binnengaan.
Wie zichzelf vernedert en wordt zoals dit kind die is de grootste in het Rijk der hemelen.
En wie in mijn Naam zo'n kind opneemt, neemt Mij op.

Overweging

Meditatieve muziek

Voorbeden/Gedachteniskaars

God van liefde en trouw,
in vertrouwen komen wij naar U om te bidden:

Voor alle mensen die weerloos zijn en geen kant op kunnen,
dat wij hen bemoedigen en helpen opstaan.

Stilte

Voor alle mensen die ziek zijn naar lichaam en ziel,
die verdrietig of eenzaam zijn:
dat wij hen troosten en nabij zijn.

Stilte

Voor alle mensen die liefde uitstralen en vertrouwen schenken:
dat zij met hun kwaliteiten anderen tot steun kunne zijn.

Stilte

Voor onszelf dat we ons open stellen
voor mensen die klein zijn, niet mee kunnen:
dat we ons, zoals Jezus, door hen laten raken
en hen zo helpen een plek in deze complexe wereld te vinden.

Stilte

Wij denken aan onze overledenen.
Wij denken aan allen van wie we afscheid moesten nemen
en die we nog altijd missen.
Laat de vlam van deze kaars een symbool zijn van ons geloof
dat we over de dood heen in liefde met elkaar verbonden blijven.

Verstilling.

Intenties...

U wordt uitgenodigd een waxinelichtje bij Theresia te ontsteken

Heer onze God, wij vragen U, zegen ons vandaag: houd de bezieling van Theresia in ons gaande, zodat we altijd op zoek blijve naar elkaar, naar onszelf en naar U. Amen.

Agapeviering

V: Heer, onze God, in dit brood dat wordt gedeeld, wijn in deze beker van het Verbond zegenen wij uw naam en wij richten ons tot U: zegen ons opdat wij met elkaar de weg van Jezus durven te gaan, de weg van liefde, de weg die naar het leven voert, in de eeuwen der eeuwen.

Gebed over brood en wijn

V: Heer onze God, met deze gaven gedenken wij uw uitverkoren Zoon. Door het brood te breken en wijn te delen is Hij het teken van menslievendheid.

Geef dat wij, in zijn naam gedoopt, groeien naar zijn beeld en gelijkenis. Amen.

Vredeswens

Ooit sprak Jezus tot zijn vrienden de vredewens uit.
Deze wens moesten ze overal doorvertellen. Geluk en vrede voor alle mensen, vergeving en een nieuw begin.
Dat was Jezus' toekomstdroom. En die toekomstdroom moest als een gelukwens wereldwijd worden doorverteld.
Ze hebben het gedaan, de eerste volgelingen.
Zijn vrienden van het eerste uur.
Ook wij staan op, met uitgestoken hand.
En wensen elkaar alle goeds en Gods vrede.

Vredeslied alles wat ademt *Rob de Nijs*

Vrede is ver verder dan ooit
Zo dicht bij huis rusten de wapens nooit
Wat heeft de angst met ons gedaan
Laat alles wat ademt in vrede bestaan
Macht speelt met macht een dodelijk spel
Bang voor elkaar dreigen ze met de hel
Leer nu of nooit samen te gaan
Laat alles wat ademt in vrede bestaan
Hoe vreemd ook de taal je kunt hem verstaan
Laat alles wat ademt in vrede bestaan
De machten spelen een spel met de dood
Beide vrezend een ontmoeting in de hel
And there'll be a new meaning
To live and let live
Laat alles wat ademt in vrede bestaan

Onze Vader/wees gegroet

**Onze Vader, die in de hemel zijt, uw naam worde
geheiligd, uw rijk kome, uw wil geschiede op aarde zoals
in de hemel.**

**Geef ons heden ons dagelijks brood en vergeef ons onze
schulden, zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving maar verlos ons van het
kwade**

Wees gegroet...

We delen het brood en de wijn met elkaar (ondertussen meditatieve muziek)

Gedachte

Elke dag is een uitnodiging om goed te zijn voor jezelf, om jezelf op te bouwen.

Elke dag is een uitnodiging om jezelf te oefenen, in waardering voor dit leven, in waardering voor je kunnen. Elke dag is een uitnodiging om je te verwonderen, over zoveel goeds in anderen, over zoveel verlangen naar liefde.

Elke dag is een uitnodiging om tijd te nemen voor zorg, om aandachtig te leven.

Elke dag is een uitnodiging om intenser te leven dan nodig is, om meer te horen dan gisteren.

Elke dag is een uitnodiging om elkaar te bemoedigen, om te bouwen aan een wereld van liefde.

Elke dag is een uitnodiging om zin te geven aan dit leven.

Wie op deze uitnodiging ingaat, zal steeds meer van het leven houden, ook al weet je dat je zult sterven.

Wie zich laat uitnodigen, leert over grenzen heen te zien.

Collecte

Lied: De Rivier

Al mijn zonden, al mijn zorgen
Neem ik mee naar de rivier
Heer vergeef mij en genees mij
Vader kom, ontmoet mij hier

Want dit water brengt nieuw leven
en verfrist mij elke dag
't is een stroom van Uw genade

Waar ik U steeds ontmoeten mag

Oh Heer Jezus Neem mijn leven
ik leg alles voor u neer
leid mij steeds weer naar het water
'k wil u daar ontmoeten Heer

Kom ontvang een heel nieuw leven
Kom en stap in de rivier
Jezus roept je, Hij verwacht je
en hij zegt: ontmoet mij hier

O Heer Jezus, neem mijn leven
ik leg alles voor u neer
leid mij steeds weer naar het water
'k wil u daar ontmoeten Heer
Leid mij steeds weer naar het water
'k wil u daar ontmoeten Heer

Gebed op het feest van Theresia

Heer, U hebt ons lichaam en onze geest geschapen naar Uw beeld.

Uw Zoon Jezus Christus heeft door lichaam en geest van de mens aan te nemen ons tot een onuitputtelijke bron gemaakt van uw liefde.

Theresia is, verborgen en in de stilte van de Carmel, naar lichaam en geest een beeld geworden van Uw liefde voor ons.

Zij heeft door alle lijden en duisternis heen, verlangd en gebeden om vervuld te worden met de gaven van uw Geest

om in haar kleinheid apostel te mogen zijn om uw evangelie te verkondigen.

Mag het leven Theresia onze Theresiagemeenschap oproepen om de gaven te gebruiken die we hebben ontvangen, de liefde door te geven die we hebben gekregen, en bron te zijn van liefde voor de wereld die U ons gegeven hebt.

Mededelingen

Zegenbede van St. Thérèse van Lisieux

Mag er vandaag vrede in je zijn.

Mag je op God vertrouwen dat je precies bent waar je zou moeten zijn.

Mag je nooit de oneindige kracht vergeten die uit vertrouwen is geboren.

Mag je de gaven gebruiken die je hebt ontvangen en de liefde doorgeven die je hebt gekregen.

Mag je tevreden zijn met het feit dat je een kind van God bent.

Laat deze aanwezigheid zich tot in je botten verankeren En je ziel de vrijheid gunnen om te zingen, te dansen, te danken en lief te hebben.

In de naam....

Slotlied: Zolang er mensen zijn (GVL 567)

