



Informatie Reizen 2027

Ewout van der Vijver
Floralaan 13
2231 ZT Rijnsburg
Mobiel: 06-36190584

www.samenontspannen.nl

info@samenontspannen.nl

IBAN: NL60 ABNA 0481 8143 88

Verantwoordelijkheden en verwachtingen begeleiders 2027

Dit document geeft informatie voor begeleiders binnen de SSO. Het beschrijft verantwoordelijkheden en verwachtingen.

Een deelnemer heeft een lichamelijke-, verstandelijke- of visuele beperking dan wel een combinatie hiervan. Ook is de mate van beperking, de grootte van zelfstandigheid en zelfredzaamheid per deelnemer verschillend. De begeleiding zal daarom maatwerk zijn. Dit maakt dat het lastig is om een uniforme handreiking op te stellen. Neem die punten ter harte die van toepassing zijn op jou en je deelnemer.

Zoals de naam van Stichting Samen Ontspannen al zegt; de groepsreizen moeten een ontspannen vakantie zijn voor eenieder.

Algemene uitgangspunten

- We willen met elkaar de deelnemers een fantastische wintersportvakantie bezorgen. De ervaring, ontspanning en plezier op hun eigen niveau staan centraal. Dit geldt zowel voor het dag- als het avondprogramma.
- Het wordt voor iedereen een fijne en gezellige week, maar geen rustige wintersportvakantie voor jezelf.
- De reisleader maakt koppelingen tussen deelnemers en begeleiders. Deze koppelingen worden bekend gemaakt voordat we op reis gaan.
- Je bent als begeleider tijdens de reis onderdeel van de groep. We doen het met elkaar. Als het nodig is geef je hulp- en of ondersteuning aan andere begeleiders en deelnemers.
- Mocht de begeleiding gedurende de week om wat voor reden dan ook fysiek of emotioneel te zwaar zijn, blijf daar niet mee rondlopen. Geef het aan bij je

medebegeleiders of reisleader. Ook al staat de vakantie van de deelnemer op de eerste plaats, het is niet de bedoeling dat het ten koste gaat van jezelf.

- De beperkingen van deelnemers lopen uiteen. De begeleiding kan een grote fysieke of emotionele inspanning vragen. Het afwisselen van begeleiding kan nodig zijn, zodat alle begeleiders in staat zijn het vol te houden. Dit wordt in onderling overleg met de reisleader en de coördinator geregeld. De deelnemer blijft onder de verantwoordelijkheid van de vaste begeleider vallen.
- Als begeleider doe je je best om het je deelnemer zo goed mogelijk te maken, zowel overdag als tijdens het verblijf in het hotel en het avondprogramma.
- Houd altijd rekening met de emotionele, verstandelijke en fysieke mogelijkheden van de deelnemer.
- Het doel van onze reizen is mensen met een beperking te laten skiën/langlaufen/wandelen. Deelnemers iets leren mag, maar de behoefte daartoe moet per deelnemer goed aangevoeld worden, maar altijd zonder druk en in hun eigen tempo.
- Probeer de grenzen van je deelnemer te bewaken op de dag en in de avond. Denk hierbij bijvoorbeeld aan vermoeidheid en overprikkeling, zowel tijdens de sportinspanning als bij het avondprogramma. Zorg voor een geleidelijke opbouw, zodat de deelnemer energie heeft voor de hele week. Volg daarbij ook eventuele instructies van de reisleader/coördinator.
- Communiceer bijzonderheden over de deelnemer altijd met de reisleader.
- Maak duidelijke afspraken over hoe contact te hebben met het thuisfront (ouder/partner/verzorger).
- Iedere deelnemer heeft bij de aanmelding voor de reis een medisch formulier ingevuld. Dit vertrouwelijke formulier zal ter inzage overhandigd worden aan de begeleiders tijdens de heenreis. Het medisch formulier moet de deelnemer de hele week bij zich dragen in geval van eventuele calamiteiten. Het medisch formulier neemt de deelnemer aan het einde van de reis weer mee naar huis.
- Bespreek eventuele onduidelijkheden of problemen met de reisleader. Als er gedurende de reisweek evaluatiemomenten worden ingepland voor de begeleiding kun je ze daar inbrengen.
- Je dient een (ernstige) blessure van een reisgenoot direct aan de arts (indien aanwezig) of EHBO'er van de groep te melden. Is deze niet bereikbaar/beschikbaar, neem dan zelf het initiatief en breng het onder de aandacht van reisleader en/of coördinator. De arts, reisleader en/of coördinator zullen bij de minste twijfel over de ernst van de blessure met de deelnemer een (huis)arts of ziekenhuis bezoeken. In iedere reis zijn EHBO-tasjes beschikbaar. Deze worden onder de aanwezige begeleiders verdeeld.
- De invulling van het avondprogramma gaat of staat bij de inzet van begeleiders. Probeer waar mogelijk je steentje bij te dragen.

Integriteit

- Gedurende sportactiviteiten overdag worden er zowel door deelnemers als begeleiders geen alcoholische dranken gedronken. Dit in het kader van ieders veiligheid en

reactievermogen. Bij het drinken van alcoholische dranken tijdens overige momenten doen we een beroep op ieders eigen verantwoordelijkheid.

- Aan het begin van de reis maakt de reisleader een schema wie wanneer nuchter blijft buiten de sportactiviteiten om, zodat er altijd iemand is die auto kan rijden als er iets aan de hand is.
- Wees integer naar reisgenoten in relatie tot (seksueel) overschrijdend gedrag. Wat voor jou als onschuldig kan worden ervaren kan voor een ander aanstootgevend of grensoverschrijdend worden ervaren.

Verantwoordelijkheden naar je deelnemer

Voorafgaand aan de reis

- Neem contact op met het thuisfront van de deelnemer. Denk daarbij aan de volgende punten die je kunt bespreken:
 - Kennismaking
 - Bespreken bijzonderheden: beperking deelnemer, gedrag, verzorging, medicatie, voeding, alcohol, geldbeheer, documenten, medische gegevens, etc.
 - Afstemmen activiteiten ((zit)skiën, langlaufen, wandelen, snowshoeën)
 - Afstemmen bijzonderheden qua bonte avond danwel thema avond.
- Als een deelnemer voor het eerst meegaat met de SSO, neem dan contact op met de reisleader en stem af hoe contact op te nemen met het thuisfront.

Gedurende de hele reisweek

Geldzaken:

- Bespreek aan het begin van de reis met je deelnemer hoe het zakgeld wordt beheerd. Sommigen kunnen het zelf, anderen moet je helpen. Maak eventueel een bestedingsplan. Het zakgeld van de deelnemer is bedoeld voor drinken in het hotel, uitgaven op de piste en eventueel andere uitgaven. (NB: consumpties op de piste en in het hotel zijn prijzig, een flesje drinken uit de supermarkt is bijvoorbeeld een stuk goedkoper).

Verantwoordelijkheden tijdens de busreis van en naar Oostenrijk

Houdt rekening met de volgende punten:

- Verzorgen van eventuele versnaperingen voor de terugreis.
- Indien nodig het begeleiden bij toiletbezoek.
- Begeleiding van eventuele aankopen in een benzinestation onderweg.

- Bewaken van comfort en rust.
-

Verantwoordelijkheden overdag

Houdt rekening met de volgende punten:

- Controleren van de rugzak vóór vertrek (o.a. persoonlijke benodigdheden, medicatie, medisch formulier, verzekeringspas, identiteitsbewijs).
 - Begeleiden tijdens (sport)activiteiten.
 - Individuele aandacht bieden maar ook aansluiting binnen de groepscontext.
 - Indien van toepassing eventuele ondersteuning bij medicijngebruik.
 - Eventueel ondersteunen bij (vaste) contactmomenten met thuisfront (bijv. kaarten, berichten, foto's versturen dan wel telefonisch contact).
-

Verantwoordelijkheden in het hotel

Houdt rekening met de volgende punten:

- De behoefte van je deelnemer aan begeleiding is in het hotel en tijdens het avondprogramma net zo belangrijk als overdag in de sneeuw. Denk hierbij aan de volgende punten:
 - Begeleiden bij Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen (ADL), zoals bijvoorbeeld hygiëne en aankleden.
 - Begeleiden bij bedtijd en bewaken van rust- en slaapbehoefte.
 - Begeleiding bij maaltijden (incl. lunchpakket en eetondersteuning).
 - Alcoholgebruik van de deelnemer (eerder afgestemd met het thuisfront voorafgaand aan de reis).
 - Eventuele begeleiding bij deelname aan een avondprogramma (denk hierbij aan bijvoorbeeld deelname aan karaoke-, bonte- en/of thema-avond).
-

Verantwoordelijkheden na de reis

- Het is leuk om na de reis met het thuisfront contact te hebben over de ervaringen van de deelnemer en begeleider tijdens de week. Dit is niet verplicht.
 - Het is wenselijk als je met het thuisfront afstemt als er zaken niet op orde waren. Denk bijvoorbeeld aan de staat van kleding en kapot materiaal.
-

Kosten begeleider

Als je meegaat als begeleider op één van onze reizen zijn daar kosten aan verbonden.

- Denk hierbij aan op te nemen vrije dagen.
- Daarnaast zijn een deel van de reissom (eigen bijdrage), zakgeld en verzekeringen voor eigen rekening van de begeleider.
- Kosten van een eventuele skipas voor een begeleider worden vergoed door SSO.
- De eigen bijdrage voor een begeleider in 2027 bedraagt € 475.
- De reissom voor een deelnemer in 2027 bedraagt € 1495.