[](http://www.perfectmanage.nl/sites/1/index.asp?RelatieID=37&lang=1)

Coördinator reizen 2024:Patricia Kooren

De Handboog 32  
6921 TJ Duiven  
tel. 06-80058097

Aan alle deelnemers van SSO

Datum : Juli 2023

Betreft : Aanmelding reizen 202

Beste wintersport(st)er,

Nadat de reizen in 2021 en 2022 helaas niet doorgingen zijn we afgelopen jaar weer op wintersport geweest. En ook voor komend jaar 2024 zijn we begonnen met het opstarten van 4 reizen.

Het is natuurlijk heel belangrijk dat we verantwoord op reis kunnen, ook op financieel vlak. Als we denken dat dit mogelijk is, dan gaan we ook werkelijk op reis. Uiteraard hangt dit af van het aantal aanmeldingen. In oktober (of indien nodig later) besluit het bestuur over het wel/niet doorgaan.

De data zijn inmiddels bekend, het hotel en de bus alvast gereserveerd! (Uiteraard onder voorbehoud).

We hopen, en we gaan er van uit, dat ook in de komende winter er weer een enthousiaste groep begeleiders klaar staat om onze deelnemers opnieuw een onvergetelijke vakantie te bezorgen!

Bij niet voldoende aanmelding bestaat er een kans dat we reizen moeten samenvoegen dus vul ook een tweede reis in op het inschrijfformulier.

Wat voor komend jaar al wel vaststaat is dat reis 1 (Peter) een dag minder in Oostenrijk zal zijn. Vertrek zal dus zijn op zaterdag avond in plaats van vrijdag avond.

Dit omdat we niet eerder in het hotel terecht kunnen. Voor deze reis, reis 1, is er een aangepaste reissom.

**Bestuur**

Binnen het bestuur heeft er een aantal wisselingen plaats gehad.

We hebben het afgelopen jaar afscheid genomen van Frank Bakker. Uiteraard onder grote dankzegging voor bewezen diensten als penningmeester in de afgelopen jaren. Het goede nieuws is dat we in Harm Groenendijk een goede vervanger hebben gevonden.

Peter Zwanenburg, voorzitter, (een andere Peter)

Harm Groenendijk, penningmeester,

Maurice Strubel, secretaris,

Bert Elferink, algemeen bestuurslid en

Patricia Kooren, algemeen bestuurslid, coördinator reizen.

Bert Elferink heeft op de laatste vergadering aangegeven na vele jaren trouwe dienst er ook mee te willen stoppen. Wij zijn dus op zoek naar een nieuw bestuurslid (Algemeen) Als u denkt hieraan invulling te kunnen/willen geven wordt u van harte uitgenodigd u aan te melden. Dit kan via de mail: [info@samenontspannen.nl](mailto:info@samenontspannen.nl)

Voor nadere informatie belt of mailt u met een van de bestuursleden. Nummers/mailadressen vindt u op de site.

**Reisleiders**

De reisleiders voor 2024 zijn onveranderd, namelijk: Reis 1 Peter Zwanenburg, Reis 2 Danny van Limbeek, Reis 3 Bert Elferink en Reis 4 René van der Zwan.

**Hotel Hubertushof**

In 2024 logeren we weer in Hotel Hubertushof, waar we de wintersportvakantie in aangepaste kamers kunnen doorbrengen.

In het hotel is roken niet toegestaan.

**Busonderneming**

Het vervoer zal ook dit jaar met de bussen en chauffeurs van de firma Besseling plaats vinden.

**Reis- en annuleringsverzekering.**

**Zorg ervoor dat je zelf een reisverzekering met wintersportdekking (verplicht!) en eventueel een annuleringsverzekering afsluit.**

**Reissom 2024**

De reissom in 2024 is € 1250,-

Voor reis 1 ( Peter) is er een aangepaste reissom € 1200,-

Dit bedrag is exclusief de kosten voor huur van ski- en/of langlaufmateriaal en de kosten van de skipas (ca. € 250,-).

Als bestuur hebben we moeten kiezen om de prijzen te verhogen. De hotelkosten zijn met 15% gestegen en ook de vervoerskosten zijn gestegen. Als stichting moeten we het komende jaar veel inleveren om quitte te kunnen draaien. Het is dus belangrijk dat er zoveel mogelijk (ook nieuwe) deelnemers mee gaan om verdere stijgingen te voorkomen.

**Medicijngebruik**

Bij de aanmelding voor deelname aan onze wintersportreizen moeten de deelnemers het Registratieformulier Medische gegevens invullen. Met deze informatie gaan wij uiteraard zeer vertrouwelijk om. Op dit formulier (ook te downloaden via onze website) vragen wij medische informatie over de deelnemer, informatie die voor ons van belang is tijdens de week in Oostenrijk.

Zo is het tijdens de reis belangrijk om te weten of een deelnemer medicijnen gebruikt en ook wanneer medicijnen moeten worden ingenomen (’s morgens/’s middags/’s avonds en voor, tijdens of na een maaltijd).

Wij roepen ouders en/of begeleiders op om duidelijk aan te geven wanneer welke medicijnen gegeven moeten worden als een deelnemer daar ondersteuning bij nodig heeft.

Vraag bij de apotheek naar een medicijnpaspoort. Het medicijnpaspoort is een tweetalig

reisdocument waarin een persoonlijk overzicht van het medicijngebruik is opgenomen. Apothekers verstrekken het document zonder kosten.

We zien regelmatig dat de hoeveelheid medicijnen voor een week ‘afgepast’ wordt meegegeven. Daarbij wordt geen rekening gehouden met onvoorziene omstandigheden. Er kunnen medicijnen zoekraken (er kan een pilletje of tabletje op de grond vallen), een busreis kan langer duren dan gedacht (als gevolg van bijvoorbeeld weersomstandigheden en files) en ook het verblijf kan langer duren (als bijv. wegens sneeuwomstandigheden niet kan worden gereden).

**Daarom het verzoek om de hoeveelheid medicijnen niet ‘afgepast’, maar voor een paar dagen extra medicijnen mee te geven.**

**Aanmelding**

Begin juli krijgen jij en je contactpersoon een mail dat de formulieren op onze website [www.samenontspannen](http://www.samenontspannen) staan. Kun je je via de website inschrijven? Gewoon het formulier volgen en alle vragen, zover van toepassing invullen.   
De andere nuttige documenten, zoals de reisinformatie 2024 en het Registratieformulier Medische gegevens zijn op de website te vinden of zijn verstuurd met de mail. (Misschien bij dezelfde mail als deze nieuwsbrief)

Het **Registratieformulier Medische gegevens** moet geprint, ingevuld en **per gewone post** **verstuurd worden naar Patricia Kooren** (voor het adres van Patricia: zie het eerste blad van deze brief). Dit formulier mag **nie**t via de website verstuurd worden i.v.m. privacy-wetgeving.

**Het Registratieformulier Medische gegevens wordt niet bewaard en moet dus ieder jaar opnieuw worden ingevuld!**

Als het niet lukt om je via de website aan te melden, kun je via info@samenontspannen.nl of telefonisch bij Patricia Kooren (tel.06-80058097) de formulieren aanvragen en per post toegestuurd krijgen. Daarna kun je ze ingevuld retour zenden naar Patricia Kooren.

Probeer snel in te schrijven, dat helpt ons beslissen of de reis door kan gaan. En dan ben je zeker van een plaatsje verzekerd.

Lees voordat je jezelf aanmeldt eerst goed de Reisinformatie en de Reisvoorwaarden door. Mocht je hierover nog vragen hebben, neem dan contact op met Maurice Strubel of Patricia Kooren. Het beste doe je dit door een mailtje te sturen naar Maurice Strubel of Patricia Kooren (info@samenontspannen.nl). Maurice of Patricia zal dan zo snel mogelijk contact met je opnemen.

**Met het ondertekenen van het aanmeldingsformulier geef je aan dat je akkoord gaat met het publiceren van foto's van de wintersportvakantie op de website van de SSO.**

**N.B: Willen jullie erop letten dat de aanmeldingsformulieren volledig ingevuld worden? Het komt nogal eens voor dat polisnummers ontbreken of e-mail-adressen niet juist ingevuld zijn enz. Het scheelt ons veel werk als dit gelijk goed gebeurt.**

**Voorbereiding,**

Als je voor het eerst meegaat om te skiën, is het voor jezelf prettig als je in Nederland al een paar keer op een kunstskibaan geoefend hebt. Dan sta je er in Oostenrijk niet zo vreemd tegenover (uiteraard alleen als dat mogelijk is).

**Tot slot**

Het bestuur van de Stichting Samen Ontspannen blijft zich inzetten om wintersportreizen voor mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking te organiseren en we hopen dit met ieders medewerking te kunnen blijven doen.

Bestuur en reisleiders wensen jullie alvast een hele mooie zomer en kijken uit naar jullie aanmelding en naar een mooie wintersportvakantie in 2024 !

Met een vriendelijke en sportieve groet van bestuur en reisleiders!

*Peter Zwanenburg, Harm Groenendijk, Maurice Strubel, Bert Elferink, Patricia Kooren, Peter Zwanenburg, Danny van Limbeek en René van der Zwan.*