Aan alle deelnemers van SSO

Datum : Juli 2018

Betreft : Aanmelding reizen 2019

Beste wintersport(st)er,

De reizen in 2018 zijn goed verlopen: mooi weer, heel veel sneeuw. Jammer genoeg brak een deelnemer van reis 4 op de allerlaatste dag zijn been en moest naar het ziekenhuis. Gelukkig kon hij na een paar dagen weer terug naar huis.

Het bestuur en de reisleiders zijn weer enthousiast bezig met het voorbereiden van de reizen in 2019. De data zijn inmiddels bekend, het hotel en de bus alvast gereserveerd!

We hopen, en we gaan er van uit, dat ook in de komende winter er weer een enthousiaste groep begeleiders klaar staat om onze deelnemers opnieuw een onvergetelijke vakantie te bezorgen!

**Bestuur**

Het bestuur bestaat uit:

Nico van der Ploeg, voorzitter,

Frank Bakker, penningmeester,

Martine Bakker, secretaris,

Hans van Zanden, algemeen bestuurslid en

Bert Elferink, algemeen bestuurslid.

**Reisleiders**

Bart van Oort was in 2018 voor de laatste keer mee als reisleider. Hij wordt opgevolgd door Danny van Limbeek. Danny is al een aantal jaren als begeleider en skicoördinator met reis 4 mee geweest en wordt nu dus reisleider van reis 2. Dit jaar gaat Hans van Zanden alleen nog met reis 2 mee, volgend jaar helemaal niet meer. Hij blijft gelukkig nog wel bestuurslid en reiscoördinator.

**Hotel Hubertushof**

In 2019 logeren we weer in Hotel Hubertushof, waar we de wintersportvakantie in aangepaste kamers kunnen doorbrengen.

In het hotel is roken niet toegestaan.

**Busonderneming**

Het vervoer met de firma Besseling is ook dit jaar prima bevallen en dat betekent dat de SSO ook in 2019 van de diensten van de firma Besseling gebruik zal maken.

**Reis- en annuleringsverzekering.**

**Zorg ervoor dat je zelf een reisverzekering met wintersportdekking (verplicht!) en eventueel een annuleringsverzekering afsluit.**

**Reissom 2019**

Dank zij verschillende (in het vooruitzicht gestelde) donaties bedraagt de reissom voor 2019, evenals in 2018, € 930,-

Dit bedrag is exclusief de kosten voor huur van ski- en/of langlaufmateriaal en de kosten van de skipas (ca. € 235,-).

**Medicijngebruik**

Bij de aanmelding voor deelname aan onze wintersportreizen moeten de deelnemers het Registratieformulier Medische gegevens invullen. Met deze informatie gaan wij uiteraard zeer vertrouwelijk om. Op dit formulier (ook te downloaden via onze website) vragen wij medische informatie over de deelnemer, informatie die voor ons van belang is tijdens de week in Oostenrijk.

Zo is het tijdens de reis belangrijk om te weten of een deelnemer medicijnen gebruikt en ook wanneer medicijnen moeten worden ingenomen (’s morgens/’s middags/’s avonds en voor, tijdens of na een maaltijd).

Wij roepen ouders en/of begeleiders op om duidelijk aan te geven wanneer welke medicijnen gegeven moeten worden als een deelnemer daar ondersteuning bij nodig heeft.

Vraag bij de apotheek naar een medicijnpaspoort. Het medicijnpaspoort is een tweetalig

reisdocument waarin een persoonlijk overzicht van het medicijngebruik is opgenomen. Apothekers verstrekken het document zonder kosten.

We zien regelmatig dat de hoeveelheid medicijnen voor een week ‘afgepast’ wordt meegegeven. Daarbij wordt geen rekening gehouden met onvoorziene omstandigheden. Er kunnen medicijnen zoek raken (er kan een pilletje of tabletje op de grond vallen), een busreis kan langer duren dan gedacht (als gevolg van bijvoorbeeld weersomstandigheden en files) en ook het verblijf kan langer duren (als bijv. wegens sneeuwomstandigheden niet kan worden gereden).

**Daarom het verzoek om de hoeveelheid medicijnen niet ‘afgepast’, maar voor een paar dagen extra medicijnen mee te geven.**

**Aanmelding**

Begin juli krijgen jij en je contactpersoon een mail dat de formulieren op onze website [www.samenontspannen](http://www.samenontspannen) staan. De bedoeling is dat je het aanmeldingsformulier op de website invult en terugstuurt. De nieuwsbrief, de reisinformatie 2019 en het Registratieformulier Medische gegevens zijn als bijlage gevoegd bij de mail die je begin juli ontvangt. Het **Registratieformulier Medische gegevens** moet geprint, ingevuld en **per gewone post** **verstuurd worden naar Hans van Zanden** (voor het adres van Hans: zie het eerste blad van deze brief).Dit formulier mag **nie**t via de website verstuurd worden i.v.m. privacy-wetgeving.

Als het niet lukt om je via de website aan te melden, kun je via info@samenontspannen of telefonisch bij Martine Bakker (tel. 0294-417311) of Hans van Zanden (tel. 06-12375320) de formulieren aanvragen en per post toegestuurd krijgen. Daarna kun je ze ingevuld retour zenden naar Hans van Zanden. **In ieder geval moet het Registratieformulier Medische gegevens altijd per post naar Hans van Zanden gestuurd worden.**

Lees voordat je jezelf aanmeldt eerst goed de Reisinformatie en de Reisvoorwaarden door. Mocht je hierover nog vragen hebben, neem dan contact op met Hans van Zanden, onze coördinator reizen. Het beste doe je dit door een mailtje te sturen naar hnvvanzanden@casema.nl. Hans zal dan zo snel mogelijk contact met je opnemen.

**Met het ondertekenen van het aanmeldingsformulier geef je aan dat je akkoord gaat met het publiceren van foto's van de wintersportvakantie op de website van de SSO.**

**N.B: Willen jullie erop letten dat de aanmeldingsformulieren volledig ingevuld worden? Het komt nogal eens voor dat polisnummers ontbreken of e-mail-adressen niet juist ingevuld zijn enz. Het scheelt ons veel werk als dit gelijk goed gebeurt.**

**Voorbereiding,**

Als je voor het eerst meegaat om te skiën, is het voor jezelf prettig als je in Nederland al een paar keer op een kunstskibaan geoefend hebt. Dan sta je er in Oostenrijk niet zo vreemd tegenover (uiteraard alleen als dat mogelijk is).

**Tot slot**

Het bestuur van de Stichting Samen Ontspannen blijft zich inzetten om wintersportreizen voor mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking te organiseren en we hopen dit met ieders medewerking te kunnen blijven doen.

Bestuur en reisleiders wensen jullie alvast een hele mooie zomer en kijken uit naar jullie aanmelding en naar een mooie wintersportvakantie in 2019!

Met een vriendelijke en sportieve groet van bestuur en reisleiders!

*Nico van der Ploeg, Frank Bakker, Martine Bakker, Bert Elferink, Hans van Zanden, Peter Zwanenburg, Danny van Limbeek en René van der Zwan.*